



خطیب نماز جمعه تهران با اشاره به برگزاری موفق انتخابات، خواست کدورت ها پس از این پیروزی کنار گذاشته و دل‌ها به هم نزدیک کند.

خطیب جمعه تهران با اشاره به گزارش ایرنا، آیت الله سید احمد خاتمی دیروز در این نماز جمعه تهران افزود: پیروزی‌های جشن پیروزی انتخابات با کدورت‌ها تلخ شود برخی کدورت‌ها با جزئی است و مانند آن که گفته می شود بیشتر دیدنی ندادی. آنها را باید کنار گذاشت.

وی افزود: تقوای دینی پی‌س از انتخابات ایجاب می کند علاوه بر کنار گذاشتن اختلافات جزئی‌ان، دستنه از اختلافاتی هم که به نظر مهم می‌رسد از طریق قانون پیگیری شود.

خطیب‌جمعه تهران اظهار داشت: باید تلاش کنیم دل‌ها را به هم نزدیک و کدورت‌ها را تبدیل به آشتی و صفا کنیم. دشمن در همه‌مراحل انتخابات در حال ایجاد چند دستگی در کشور بود وکسی‌ناید شورای نگهبان، وزارت کشور و نهادهای اجرایی انتخابات را زیر سنوال برود. در آتش تفرقه و اختلاف نباید دمی‌د.

به گفته سید احمد خاتمی، نازدهایی که برنامه خود را معرفی کرده اما انتخاب نشده اند باید طرح‌ها را به متخشان ارائه دهند و این یعنی تقوا؛ زمان زدن به نایبانت حرام است.

خطیب جمعه تهران همچنین به پرهیز از تضعیف نظام اسلامی اشاره کرد و گفت: کسی که حکومت دینی را تقویت‌کند، فرهنگ اطاعت از خدا را تقویت کرده است. وی افزود: کسی که‌ای نیابورده است حق ندارد شورای نگهبان و وزارت کشور را زیر سنوال برود زیرا این نهاد قانونی جامعه هستند و تضعیف نهادهای اجرایی انتخابات، با تقوی در تعارض است.

خاتمی همچنین با اشاره به موضوع تعاون و مشکلات اقتصادی گفت: دشمن هم قبل از انتخابات، هم در حین آن و هم بعد از انتخابات در صدد چند قطعی کردن جامعه بوده، هست و خواهد بود که باید آن را تا تکام گذاشت.

خطیب جمعه تهران، به حرام بودن نامن زدن به شایعات اشاره کرد و گفت: شنیده‌ها همیشه گناه بوده است به ویژه بعد از انتخابات که دشمن می خواهد شیرینی این جشن بزرگ را با پر کردن شایعات از کم مردم بگیرد.

سید احمد خاتمی در خطبه دوم نماز هم گفت: پیروز انتخابات هفتم اسفند، نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و شما مردم هستند. وی پس بیان این که انتخابات پرشکو‌ه هفتم اسفند پیام صریحی به همه مسئولان نظام داد: توضیح داد:

پای مردم به مسئولان این است که ما صادقانه کار خود را انجام دادیم

و هماره در صحنه هستیم.

جامعه موقت تهران گفت: همه اقدامات کلی نیست.

وی افزود: وی گفت: پیروز انتخابات هزاد دانش آموز و ۹۵ هزار دانشجو و طلبة را تحت پوشش‌ن دارد اما رویکرد اصلی مسا در این نهاد، خودکفایی و خودانگیزی افراد تحت پوشش است، کمک‌های دایمی امداد برای مددجویان نباید دایمی تلقی شود.

به گفته رئیس کمیته‌امداد، اعطای وام‌های قرض الحسنه کارآمدتر از

خطیب جمعه تهران: کدورت‌ها باید کنار گذاشته شود

باید از چنین مردمی برای خلق چنین حساسه‌ای تشکر و قدردانی کرد و نمایندگان ما باید به دنبال خدمات صادقانه برای مردم باشند و پاکدستی، انبازگری، ایستادگی شجاعانه در برابر مداخلات بیگانگان، منش جهادی، ساده زیستی و داشتن فرهنگ مرگ بر آمریکا را سرلوحه کار خود قرار دهند.

خاتمی گفت: تفرقه انداختن بیسن مردم و قوا خیانته به انقلاب اسلامی است.

همه مردم ما عزیز هستند و در چارچوب ولایت عمل می‌کنند. این که اگر جایی کسانی اثر آوردند ما با سلیقه‌ما م‌ه‌روا بود، بگویم توسعه سیاسی این مردم ۱۰۰ درصد است و در جای دیگر که به سلیقه‌ما عمل نشده ندره ۵۰دهم و پابین تر این آن را نمره ۳۰ بدهیم. این همان تفرقه‌هاست و همان حرفی است که منافقین اول انقلاب گفتند.

وی اضافه کرد: برخی از ما فراموش کردیم که میدان سیاست همچون زمین فوتبال است گاهی گل می‌خوریم و گاهی گل می‌زنیم، هنگامی‌که گل زدی نباید مغرور شوی و وقتی گل خوردی هم نباید مغرور شوی.

خاتمی در ادامه خطبه دوم همچنین گفت: در مورد اقدام اخیر شورای همکاری خلیج فارس که گروه مجاهد و مقاوم حزب الله را ترویسست اعلام کرده اند، این کشورها به دنبال عدای سازی روابط با رژیم صهیونیستی هستند و اقدام اجرای دستور صهیونیست‌ها

وی خطاب به شورای همکاری خلیج فارس گفت: با حضور پیوسیده رژیم صهیونیستی به چاه افتادید و به سرنوتخت این‌ها خنجر در چشم رژیم صهیونیستی است. امنیت لبنان

مدیون حزب الله مقاوم، شجاع و مجاهد است.

رئیس کمیته امداد افزود: دولت و مجلس با نسبت به قرض الحسنه هستند اما همه این اقدامات ناکافی بوده اگرچه این فعالیت‌ها ارزشمند و مهم است.

فتاح در ادامه افزود: کمیته امداد همیشه در گذشته و تا کنون مورد اعتماد مردم بوده و این کمیته نهادهی انقلابی و الهی و با رویکرد دینی و فرهنگی و جهادی است.

رئیس کمیته امداد افزود: دولت و مجلس با نسبت به قرض الحسنه هستند اما همه این اقدامات ناکافی بوده اگرچه این فعالیت‌ها ارزشمند و مهم است.

فتاح در ادامه افزود: کمیته تنظیم بازار اعلام کرد: کمیته شب عبید امسال استان تهران از اسفند با افزایش تعداد جایگاه‌های عرضه در ۵۰۰ مکان توزیع می‌شود که ۱۵۵ جایگاه در شهر تهران و ۱۵۰ جایگاه در شهرستان‌های استان تهران خواهد بود.

به گزارش تسنیم، کمیته تنظیم بازار با موضوع تعیین میشت، قیمت و زمان توزیع با حضور رئیس سازمان جهادکشاورزی استان تهران، نمایندگان دستگاه‌های اجرایی، اتحادیه‌ها و سازمان‌های مربوطه تشکیل جلسه داد و در این نشست ۳۰۵ جایگاه برای عرضه میوه مشخص شد که ۱۵۰ اساسی اطلاعات به دست شد و ۱۵۰ جایگاه آن در شهرستان‌های استان تهران خواهد بود.

در این نشست منصوری رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان تهران رو‌نشد ذخیره سبزی‌ها و م‌طابق مناسب با برنامه پیش‌بینی شده و دانست و اظهار کرد: در اسفند توزیع سبب و پرتقال به‌تدریج کم‌کند شود و مجلس به پیش از ۱۰۰ هزار نفر وام بدهد و بخش پرداخت شده است و همین حدود افراد هم در سال‌های گذشته این تسهیلات را دریافت کردند. فتاح ادامه داد:نگاه‌ها در کمیته امداد یک نگاه کاملاً علمی و سیستمی نسبت به جامعه تحت پوشش است و طرح‌ک‌های‌ستی در وضع‌فعلی حتماً‌گو‌نخواهند‌بود.

فتاح ادامه داد کمیته امداد صدقات مردم را در خارج از کشور مصرف نمی‌کند و نخواهد کرد و آن کشورها را تحوای مردم اختصاصی دارند و همچنین کمک‌های با کمک‌های فکری و تجربی است.

امام جمعه موقت قم: ترویرست خواندن حزب‌الله لبنان اقدامی زشت و حیثانه است

مقاومت فلسطین و لبنان ایستادگی کنید. وی همچنین در واکنش به اقدام دولت مصر در افزایش سطح روابط خود با اسرائیل، تصریح کرد: بعد از سه سال برای اول بار مجدداً دولت مصر سفیر خود را به اسرائیل اعزام کرد که این هم حرکت زشت دیگری است.

اگرایی در بخش دیگری از سخنان خود با تقدیر از حضور گسترده مردم در پای صندوق‌های رأی، تصریح کرد: برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری در روز هفتم اسفند فصل جدیدی در مردم‌سالاری دینی در کشور بود.

رئیس جامعه‌المصطفی‌العالمیه همچنین ضمن قدردانی و تششکر بابتسید چند دولت کوچک و واماندن در معادلات منطقه‌ای هرگز از همه دولت‌های منطقه‌ای که در این سرنوشت‌ساز، تصریح کرد: این

بهره‌برداری از ۷۰۰۰ کیلومتر مسیر هوایی جدید در کشور

کرد: در کنار حمل‌ونقل هوایی باید صنعت پشتیبان هم دنبال شود. وزیر راه و شهرسازی با اشاره به دعوت از کمپانی بوئینگ برای حضور در ایران و مذاکره خرید هواپیما از ا‌یسن کمپانی، از افتتاح ۷هزار کیلومتر مسیر هوایی جدید در کشور خبر داد.

به گزارش فارس، عباس آخوندی در مراسم افتتاح فاز اول مسلمانانه مدیریت آسمان ایران شهر با عنوان «نمای ارتباطشهر» (ناوری) در فرهنگ، اظهار داشت: آسمان کشور ما باید وضع رقابتی داشته باشد، ایران بر سر راه چهارراه ترازیتی دنیا است، و شجره طیبه آن بزرگوار بوده و بر اساس فلسفه فکری بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران تأسیس شده است.

وی افزود: کارامداد یک فعالیت حاشیه‌ای نیست بلکه متن است و امام خمینی(ره) جنگ فقر و غنی را مطرح کردند که یک موی کوخ نشینان را به همه کاخ نشینان عوض نکردند. فتاح گفت: امام خمینی (ره)، امام محرومان، امام پابرهنگان و امام پیتیمان بودند.

وزیر راه و شهرسازی با اندیشه ایرانشهری اشاره کرد و گفت: ایرانشهر از سند تا فرات و رجیون تا خلیج فارس را در برمی‌گیرد، در این فرهنگ نمایی، ایران مرکز اقتدار، امنیت، فرهنگ، سیاست و اقتصاد بوده است، ما به دنبال آن هستیم که ایران به مرکز تعادل منطقه برگردد و به دنبال استفاده از این فرصت‌ها هستیم.

وی گفت: عدای از قدرت‌های جهانی‌ تصور کردند می‌تواند این مرکز تعادلی را تضعیف کند اما فهمیدند که عملی‌نابایدار است و قطعاً ایران مرکز تعادل کل منطقه است.

آخوندی افزود: وقتی این نقش مرکزیت را داریم باید مسئولیت آن را بپذیریم و قطعاً به فکر این هستیم که در هاب منطقه تبدیل شود. وی با اشاره به اینکه ۷ هزار کیلومتر دالان جدید هوایی افتتاح شد و امیدوارم دالان‌های بیشتر ایجاد شود،ادامه داد: ناوبری فشار مرتب در حال توسعه است و می‌خواهیم ناوبری در سطح جهانی داشته باشیم.

وزیر راه و شهرسازی درباره تعیین تکلیف فرارود ایران‌پس که در حال حاضر به عنوان پیش قرارداد محسوب می‌شود، گفت: مراحل اخذ مجوزها در داخل در حال انجام است، ضمن آنکه کمپانی سازنده هم در حال طی کردن مجوزهای بین‌المللی است.

بر این‌که حمل‌ونقل ترکیبی به‌صورت یک مجموعه پیگیری می‌شود، گفت: وی به افتتاح سامانه سیاه پشتیبان

توزیع میوه شب عبید در استان تهران

از ۲۰ اسفند

چهاردهم دی امسال سازمان حفظ نباتات وزارت جهاد کشاورزی مبنی اسفند با افزایش تعداد جایگاه‌های عرضه در ۵۰۰ مکان توزیع می‌شود که ۱۵۵ جایگاه در شهر تهران و ۱۵۰ جایگاه در شهرستان‌های استان تهران خواهد بود.

به گزارش تسنیم، کمیته تنظیم بازار اعلام کرد: کمیته شب عبید امسال استان تهران از اسفند با افزایش تعداد جایگاه‌های عرضه در ۵۰۰ مکان توزیع می‌شود که ۱۵۵ جایگاه در شهر تهران و ۱۵۰ جایگاه در شهرستان‌های استان تهران خواهد بود.

در این نشست منصوری رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان تهران رو‌نشد ذخیره سبزی‌ها و م‌طابق مناسب با برنامه پیش‌بینی شده و دانست و اظهار کرد: در اسفند توزیع سبب و پرتقال به‌تدریج کم‌کند شود و مجلس به پیش از ۱۰۰ هزار نفر وام بدهد و بخش پرداخت شده است و همین حدود افراد هم در سال‌های گذشته این تسهیلات را دریافت کردند. فتاح ادامه داد:نگاه‌ها در کمیته امداد یک نگاه کاملاً علمی و سیستمی نسبت به جامعه تحت پوشش است و طرح‌ک‌های‌ستی در وضع‌فعلی حتماً‌گو‌نخواهند‌بود.

فتاح ادامه داد کمیته امداد صدقات مردم را در خارج از کشور مصرف نمی‌کند و نخواهد کرد و آن کشورها را تحوای مردم اختصاصی دارند و همچنین کمک‌های با کمک‌های فکری و تجربی است.

اقدامی زشت و حیثانه است

مقاومت فلسطین و لبنان ایستادگی کنید. وی همچنین در واکنش به اقدام دولت مصر در افزایش سطح روابط خود با اسرائیل، تصریح کرد: بعد از سه سال برای اول بار مجدداً دولت مصر سفیر خود را به اسرائیل اعزام کرد که این هم حرکت زشت دیگری است.

اگرایی در بخش دیگری از سخنان خود با تقدیر از حضور گسترده مردم در پای صندوق‌های رأی، تصریح کرد: برگزاری انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری در روز هفتم اسفند فصل جدیدی در مردم‌سالاری دینی در کشور بود.

رئیس جامعه‌المصطفی‌العالمیه همچنین ضمن قدردانی و تششکر بابتسید چند دولت کوچک و واماندن در معادلات منطقه‌ای هرگز از همه دولت‌های منطقه‌ای که در این سرنوشت‌ساز، تصریح کرد: این

اخبار داخلی

ماهواره ارتباطات مرکز کنترل فضای کشور اعلام کرد و گفت: در فاز اول افتتاح مدیریت آسمان ایران شهر به دستاوردهایی نظیر کاهش مصرف سوخت، کاهش آلاینده‌های زیست محیطی از سوی هواپیماها، افزایش اقامات برای همه منطقه شدن ایران زمان سفر هوایی دست می‌یابیم. گفت: فاز اول آن افتتاح می‌شود.

وی در تشریح اهداف اجرای



این طرح گفت: اجرای ماده ۱۶۱ قانون پنجم توسعه برای استفاده از سامانه‌های ناوبری ماهواره‌ای از اهداف این پروژه است.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه به دنبال توسعه ظرفیت فضا و ارتقای ایمنی حمل و نقل هوایی هستیم، گفت: ترافیک ما در داشته منطقه رشد قابل ملاحظه‌ای دارد.

وی با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

بهره‌برداری از ۷۰۰۰ کیلومتر مسیر هوایی جدید در کشور

ماهواره ارتباطات مرکز کنترل فضای کشور اعلام کرد و گفت: در فاز اول افتتاح مدیریت آسمان ایران شهر به دستاوردهایی نظیر کاهش مصرف سوخت، کاهش آلاینده‌های زیست محیطی از سوی هواپیماها، افزایش اقامات برای همه منطقه شدن ایران زمان سفر هوایی دست می‌یابیم. گفت: فاز اول آن افتتاح می‌شود.

وی در تشریح اهداف اجرای

این طرح گفت: اجرای ماده ۱۶۱ قانون پنجم توسعه برای استفاده از سامانه‌های ناوبری ماهواره‌ای از اهداف این پروژه است.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه به دنبال توسعه ظرفیت فضا و ارتقای ایمنی حمل و نقل هوایی هستیم، گفت: ترافیک ما در داشته منطقه رشد قابل ملاحظه‌ای دارد.

وی با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌های کشور با تأکید بر اینکه ایران چهارراه ترازیتی دنیا و قلب عالم است، گفت: استفاده از فضا صرفاً داشتن موقعیت نیست، باید با یکدیگر فضا را رقابتی کنیم. مثلاً باید در بخش تعرفه به گونه‌ای عمل کنیم که به جایگاه مناسب برسیم.

پایان اقتصادسازی

ما می‌کاریم تا دیگران بخورند

«کلمه نرنجه

امروز پانزدهم اسفند روز درختکاری و آغاز هفته منابع طبیعی است. مطابق یک سنت خوب در این روزها با کاشت درخت در دامن طبیعت، ادامه خرجه حیات را در قبل تمام موانع آن و به ویژه آلاینده‌های ناشی از زندگی صنعتی تضمین می‌کنیم.

رشد تولیدات صنعتی و توسعه شهرها در یک قرن اخیر بوده، از یک سو رفاه و آسایش بیشتر را برای مردم به همراه داشته و از سوی دیگر بنیان‌های زندگی سالم را به مخاطره انداخته است.

گسترش بیابان‌ها، حمله‌شن‌های روان، وقوع سیلاب‌های سهمگین، خشکسالی‌های وحشتناک، شیوع انواع آفات، کمبود غذا و حتی شیوع برخی بیماری‌های نوظهور در سال‌های اخیر وابستگی مستقیم به رشد فعالیت‌های صنعتی و کاهش سطح جنگل‌ها در کره زمین دارد.

تأییدی جنگل‌ها و پوشش گیاهی که حیات تمامی موجودات از جمله انسان به آن ارتباط دارد، سبب کاهش میزان نفوذ آب در خاک، کشته شدن لای‌های سمند، بر شدن دریاچه‌ها و آلوده‌ی آب و ویرانی‌های ناشی از تخریب اماکن و تأسیسات موجود در مسیر سبل می‌شود.

حرص بشریت برای توسعه شهرنشینی باعث شده است تا با قطع درختان و تخریب منابع طبیعی به منظور تأمین مواد اولیه تولیدات صنعتی، از وسعت جنگل‌ها و مراتع در کره زمین کاسته شود. ضمن آنکه استفاده از سوخت‌های فسیلی و کاربرد سموم صنعتی و مواد شیمیایی باقیمانده در درختان کره زمین را به سوی نیستی و فنا سوق می‌دهد.

کایوس تبدیل شدن زمین به یک بیابان آلوده و غیرقابل سکونت، به سرعت رنگ واقعی به خود گرفته و با قطع هر درخت، زندگی هزاران انسان تهدید می‌شود.

در کشور ما طبق آمار رسمی سالانه ۱/۵میلیون هکتار (۹ درصد) از خاک‌های مرعوب ایران به بیابان تبدیل می‌شود و به همین میزان مساحت کویرها افزایش می‌یابد. جنگل‌های ایران هم وضع بهتری ندارد؛ در طوری که در ثانیه ۳۶۰ متر مربع از سطح جنگل‌ها و مراتع کشور تخریب می‌شود. به بیان دیگر سالانه ۱/۵درصد از جنگل‌های ایران از دست می‌رود و اگر این روند ادامه یابد در ۴۰ سال آینده نثری از جنگل‌های امروزی ایران باقی نخواهد ماند.

از طرف دیگر برنامه‌های اجرایی برای ترمیم پهنه‌های جنگلی و کاشت درختان جایگزین بسیار آهسته‌تر از سرعت تخریب جنگل‌هاست.

هر یک هکتاری که امروز به دست معدود انسانهای طبیعت دوست در زمین کاشته می‌شود، سالها بعد به درختی تومند تبدیل خواهد شد. ولی

روزانه هزاران اصله از همین درختان تومند در نقاط مختلف دنیا برای مصارف صنعتی قطع می‌شود. با ادامه این روند عمر جنگل‌های دنیا برای چند سال دیگر به پایان می‌رسد، در حالی که نیاز ما به سبزیگی و عرصه‌های جنگلی هیچگاه پایان نخواهد یافت.

پانزدهم اسفند به عنوان روز درختکاری، زمان مناسبی برای جبران ظنلی است که هر یک از ما با نابزهای مختلف صنعتی در طول درخت می‌به طبیعت مظلوم پیرامون خود روا می‌داریم. در این روز درخت می‌کاریم تا سنت زیبای پیاپراسار و انشه را برای احترام به طبیعت احیا

و عمر بشر را به افزایش دهیم. درخت می‌کاریم تا تأسیس و افسردگی رزستان را از بین برون‌دهیم. امید به رویش بهاری را در نسل‌های آینده زنده نگه داریم و درخت می‌کاریم زیرا:

دیگران کاشتنده و ما خودریم

ما می‌کاریم تا دیگران بخورند

۹۰درصد مساحت ایران خشک و نیمه خشک است

۲ هزار و ۴۰۰ کیلومتر کمربند حفاظتی برای جلوگیری از تجاوز در ۲۸هزار هکتار از عرصه‌های طبیعی، اطفای حریق سالانه در حدود ۱۸ و نیم هزار هکتار، تأمین ۲۵۰ خودرو صحرایی و هزار هزار ۸۰۰ واحد تجهیزات اتفراری و رسدیگی که ۲۰ هزار پرنوده اختلاقی و در یک سال گذشته داشته ایم.

وی اضافه کرد: اجرای احکام قضایی برای خد از متصرفان در سطح ۱۹۷ هزار هکتار و در سطح مالکیت اراضی و کاداستر برای ۱۹ میلیون هزار هکتار از دیگر برنامه‌های این سازمان بوده است.

معاون وزیر جهاد کشاورزی رم‌سز نجات وضعیت کشور را حفاظت از عرصه‌های منابع طبیعی دانست و گفت: مهار بحران آب، کاهش آثار خشکسالی، جلوگیری از تخریب بیشتر آبخوان‌ها و فرونشست زمین و همچنین کنترل کارون‌های بحرانی بیابان‌ها و کنترل تولیدکرد در برای یک همکاری همه مردم صورت می‌گیرد.

جلالی همچنین بهبود وضع معیشتی مردم و عملیات کرد اقتصاد مقاومتی به صورت پایدار و با حفظ حفاظت از عرصه‌های منابع طبیعی دانست و گفت: مهار بحران آب، کاهش آثار خشکسالی، جلوگیری از تخریب بیشتر آبخوان‌ها و فرونشست زمین و همچنین کنترل کارون‌های بحرانی بیابان‌ها و کنترل تولیدکرد در برای یک همکاری همه مردم صورت می‌گیرد.

سازمان جنگل‌ها، مراتع و آبخیزداری گفت: در راستای تحقق منویات رهبر معظم انقلاب و سیاست‌های دولت تدبیر و امید تا کنون حفاظت از پنج میلیون هکتار به صورت مشترکی به مردم واگذار شده که این رویکرد می‌تواند یک تحول چشمگیری را بوجود آورد.

این مقام مسئول افزود: احداث

قابل توجه سرمایه‌گذاران و سازندگان ساختمان فراخوان دعوت به مشارکت در ساخت

بدینوسیله شرکت خدمات پشتیبانی مهر ۷۸ جهت مشارکت در احداث پروژه مسکونی به مساحت تقریبی ۲۴۰۰۰ متر مربع در منطقه طرشت از کمیته سرمایه‌گذاران و سازندگان توانمند و متمنص (اشخاص حقوقی) دعوت به عمل می‌آورد حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹از طریق مراجعه به دفتر شرکت سازه تدبیر مهر کاسین اطلاعات پروژه و فرمای ارزیابی را اخذ نمایند.

آدرس مهر تهران، بزرگراه جلال آل احمد، نشن خیابان شهرآرا، جنب شهر آرا، بانک کشاورزی پلاک ۵۶ طبقه اول، شماره تماس: ۸۸۲۴۴۲۶۰

اطلاعات

معرفت نفس

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری

در قیامت مردم منقسم می‌شوند به اقسامی، دست چپ‌ها و دست راستی‌ها. می‌فرمایند روز قیامت هنوز چشم ترفته، دست چپ‌ها که دو شومند، داشتند یکی اینکه رابطه با خدا نبوده و یکی هم اینکه رابطه با مردم نبوده است. خدا می‌فرماید اینها جقدر شومند، زیر دود و هرم چهنم هستند: **«وَأَصْحَابُ الْمَشْأَلِ مَا أَصْحَابُ الْمَشْأَلِ…**
پاران چپ؛ کلامند یاران چپ» در [میان باد گرم و آب داغ، و سپاهی از دود تار، نه خنک و نه خوش.

اینان بودند که پیش از این نازپورده بودند و بر گناه بزرگ پاشفاری می‌کردند» (واقعه، ۱۶:۲۱)

اینها به جای اینکه با خدا رابطه داشته باشند، با هوا و هوس افکار ماست، با گفتار ما با کردار ماست، و اعمال ما منقسم می‌شود به سه قسم. قسم اول اینکه اعمال ما از خوب است، پروردگار عالم پاداش خوبی عنایت می‌کند و عده هم راجع به رابطه با خدا و رابطه با مردم است. پاداش پروردگار هم مثل خودش خیلی بزرگ است. ممکن است یک فردی را پاداش بهشت عنایت کنند. او چون بزرگ است، نگاه به اعمال ما نمی‌کند، بلکه به خود نگاه می‌کند و پاداش می‌دهد و پاداش او بهشت است. اگر اعمال ما بد باشد، کifer دارد، کوچک باشد یا بزرگ باشد؛ و اگر این اعمال زیاد باشد و توبه از آن اعمال نشود، جهنم دارد و جهنم خدا هم مثل خدا خیلی بزرگ است. ممکن است به واسطه ذرّای، انسان جمعی شود و چون خدا بزرگ‌ست، بخوابیم یا نخوابیم، «انشأَ الْمُعْصِیْنَ» می‌شود؛ لذا در اول دعای افتتاح که در شبهای ماه رمضان خوانده می‌شود، می‌خوانیم: **اِنَّكَ اَرْحَمُ الرَّاحِمِیْنَ فی موضع الغُفْرِ و الرَّحْمَةِ و اَنْتَ السَّامِعُ فی موضع التَّكَاَل و التَّقْصَرِ**. اگر رحمت باشد، بزرگ است و اگر نعمت باشد، بزرگ است.

قسم دوم اعمال

این است آن است که حساب پاداش و کifer نیست، بلکه حساب خود درست کردن است؛ یعنی مانیم که بهشت می‌سازیم و مانیم که جهنم می‌سازیم. اعمال ماست که خیر دنیا به ما می‌دهد و اعمال ماست که بلاهای بزرگ در دنیا به ما می‌دهد. چه خوش گفته است که: آنچه می‌کاری همه روزه بنوش آنچه بی‌بافی همه روزه بپوش این سخنهای چو مار و کزدمت از کزدم می‌خورد کزدمت وقتی بهشتیان به بهشت رفتند، خطاب می‌شود: **«کُلُوا و اشربوا مِنیْما بما اَسْلَفْتُمْ فی الاَیامِ الخَالِیَةِ** بخورید و بنوشید. گواراتان باد، به [پاداش] آنچه در روزهای گذشته انجام دادید».
[حافه، ۱۲۲] اینها را خودت در دنیا ساختی. این نعمت‌های بزرگ را که الان از آن استفاده می‌کنید خود در دنیا ساختید. لذت ببرید و بیاشمید و نوش جانان! اینها برای خود شماست و خود شما بهشت را درست کرده‌اید. همین حرف در جهنم نیز زده می‌شود. طهران آن را هم خدا می‌گوید. پروردگار در قیامت با بنده‌هایش حرف می‌زند. گاهی حرف‌های خوب و گاهی حرف‌های خیلی تهدیدآمیز. به بهشتیان می‌فرماید: **«کُلُوا و اشربوا مِنیْما بما اَسْلَفْتُمْ فی الاَیامِ الخَالِیَةِ** و به جهنمیان می‌فرماید: **«ذَلِكُ بِمَا قَدَمْتَ اَیْدِیْکُمْ** [این اوقات] به خاطر کار و کردار پیشین شماست.» [الامعرن، ۱۱۸] اگر آتش جهنم است، این آتش جهنم را کسی برای شما ساخته، بلکه خودتان برافروخته‌اید. در دنیاتان کاری کردید که آتش جهنم در آتش خودتان است، ذَلْکُ بِمَا قَدَمْتَ اَیْدِیْکُمْ.

اگر آتش جهنم هست، ما با اعمالمان می‌سازیم. اعمال در دنیای ما آتش جهنم در آخرت ماست. عبادت خوب در دنیا، بهشت در آخرت است و نظیر این دو آیه در قرآن دارند است. شاید پیش از صد آیه در قرآن راجع به این مطلب هست که اعمال ما در آخرت، بهشت یا جهنم ماست. اینکه خدا می‌گوید: **«کُلُوا و اشربوا مِنیْما بما اَسْلَفْتُمْ**، شاید معنایش این است که متت سر تان نمی‌گذارد؛ و خودتان این بهشت را درست کرده‌اید. آن آیه شریفه که می‌فرماید: **«ذَلْکُ بِمَا قَدَمْتَ اَیْدِیْکُمْ**، شاید این اشاره را داشته باشد که از من گله نداشته باشید و خودتان آتش جهنم را درست کرده‌اید.

راجع به بلاهای دنیا نیز خیلی آیه داریم که این باها را ما خودمان برای خودمان درست می‌کنیم. «و ضَرْبُ الْاَعْمَالِ قَرَارٌ کَانَ اَمْتَمَ مُخْتَمَمًا یَاتِیْهَا رُفْقًا نَعْدًا مِنْ کُلِّ مَکَانَ کَثُرَتْ بِأَنْفَمَ اِلَّا فَاَذْنَاهَا اِلَّا لِبَاسِ الْجَنِّی و الْخَوْفُ بِمَا کَانُوا یَصْنَعُوْنَ» خدا شهری را مثل زده است که امن و آسودگی دارد. [روزی‌اش از هر سو فراوان می‌رسید، پس [آنگاه]شکایتش] نعمت‌های خدا را ناپسایس کردند، و خدا هم به سزای آنچه انجام می‌دادند، طعم گرسنگی و هراس را به [مردم] آن چشاندید.» [نحل، ۱۱۲]

می‌فرماید: شهر آبادی بود. ما امنیت داشتند و هم نعمت فراوان بود. خوش و خرم بودند. هم در امان بودند و امنیت داشتند و هم صد درصد در رفاه بودند؛ اما قدر نعمت‌ها را نشناختند و امنیت مبدا به را نادیده شد و این نعمت‌ها هم مبدا به گرانی‌ها و بلاهای زاری شد. کفر بود. می‌فرماید: اینها را ما نکردیم، بلکه خودتان نعمت‌ها را به نعمت مبدا کردید و خودتان نعمت‌ها را به بلا بدل کردید. امنیت را ناامن کردید و از نعمت‌ها و رفاه نیز خود را به فاکلت انداختید و دنیای مشکلی برای شما شد. کمبودها و گرانی‌ها و بلاخره بدبختی‌ها را به قول شریعی که خواندم آنچه الان دارید خود پافته‌اید و آنچه الان دارید خود کاشته‌اید: آنچه می‌کاری همه روزه بنوش…!

باید بخرواه دیگران باشید و زبانتان برای دیگران به جز خیر چیزی نخواهد. شهر آبادی شد، باید وفا داشت و بلاخره: **«تَعَاوَنُوا عَلَی الْبِرِّ و التَّقْوٰی**: در نیکوکاری و پرهیزگاری با یکدیگر همکاری کنید.» [مائده، ۲] کمک و خیرخواهی برای همه بخوابید. در وقتی چنین کردید، اینها مبدا لبّی می‌شود: **«اَمْتَمَ مُخْتَمَمًا، و اِلَّا کَرْدَنِدُوْهُ** نداشتید و غیبت‌ها و نهمت‌ها و شایعه‌ها و پرخاشگری‌ها و آبروی دیگران ریختن باشد، اینها کاشته‌اید برداشت می‌کنید. این امر و کژدوم را در این دنیا می‌شود بپلاه و در آخرت می‌شود آتش جهنم؛ لذا اگر پرسند از نظر قرآن آتش جهنم چیست؟ باید گفت اعمال ما آتش جهنم ماست. اگر پرسند نعمت‌های بهشت از کجا پیدا می‌شود، باید بگویید: از نظر قرآن اعمال ماست. اعمال ما بهشت ما و جهنم ماست. در دنیا همین است و در آخرت نیز همین است. **«وَمَنْ جَدَّدَ کُلَّ شَیْءٍ مَا عَصِلْتَ مِنْ نَحْرِهِ وَاِنْ مَّا عَصِلْتَ مِنْ شَیْءٍ تَوَدُّ اَنْ یَنْتَهِیَا و یَنْتَهِیَا عَمَّا یُعِزُّکُمْ اِنَّ نَفْسَهُ وَاَللهُ رُوْفٌ بِالْعَامِلِ**: روزی که هر کسی آنچه کار می‌کند را بداند و آنچه بدی مرتکب باشد، حاضر نباشد می‌پایدد؛ و ازروز می‌کند: کسی میان آن [کارهای بد] فاصله‌ای دارد ربود. و خداوند، شما را [کیفر] خود می‌ترساند، و [در عین حال] خدا به بندگان سهرمان است.» [الامعرن، ۱۲۰]

می‌فرماید در روز قیامت هرچه کردی، آنجا حاضر و ناظر است. مار و مور و عقرب و آتش جهنم در آنجا حاضر است. اگر خوب است، بهشت و اگر بد است، جهنم است. و بعد از آن می‌فرماید اگر خوب است، شاد است و اگر بد است، از دو سه جهت بد است: کسی که اینکه مورد رحمت خدا واقع نشده است، مورد سزانش‌ها و رسوایی‌ها دارد و اعمال بدش به رسوایی عظیم مبداً شده است. قرآن در اینجا بیان رسوایی را متذکر می‌شود: **«وَاِنْ مَّا عَصِلْتَ مِنْ شَیْءٍ تَوَدُّ اَنْ یَنْتَهِیَا و یَنْتَهِیَا عَمَّا یُعِزُّکُمْ**؛ آنچه بدی مرتکب شد، حاضر شده می‌پایدد؛ و آرزو می‌کند: کاش میان او و آن [کارهای بد] فاصله‌ای دارد ربود.» [الامعرن، ۱۲۰]

می‌گوید ای کاش بین من و اعمالم چیزی فاصله بود و لااقل رسوایی این اعمال را نمی‌دیدم. یعنی به صورت‌های بد و گزنده است و قرآن می‌فرماید که این می‌گوید ای کاش این رسوایی را نداشتی. بعد قرآن یک جمله دارد و می‌فرماید: **«وَمَنْ جَدَّدَ اِنَّفْسَهُ وَاَللهُ رُوْفٌ بِالْعَامِلِ**؛ خداوند، شما را از [کیفر] خود می‌ترساند، و [در عین حال]

خدا به بندگان [خود] مهربان است.» [الامعرن، ۱۲۰] ای بنده خدا رتوف مهربان است. و تو را می‌ترساند، پس بترس. می‌گوید مواظب باش یکدفعه روز قیامت رسوایی اعمال نداشته باشی.

خیلی از بزرگان می‌فرمایند: «نامهٔ عمل» به همین معناست. نامهٔ عمل به سبب رست می‌دهند، یعنی اعمال خوب و درخشنده دارد و این اعمال درخشنده سرفرازی در روز قیامت است و «اصحاب الشَّهِیْمَةِ» که قرآن می‌گوید: جقدر شومند، یک شومی همین است که اعمال بادی دارند و این اعمال نمایان است و در میان مردم رسوا هستند و می‌گویند: چه کم از این رسوایی! بنابراین آتش جهنم و بهشت یعنی اعمال ما. در دنیا همین است و در آخرت نیز همین است و فزای کم و زیاد ندارد.

ادامه دارد

کاش میان او و آن [کارهای بد] فاصله‌ای دارد ربود.» [الامعرن، ۱۲۰] می‌گوید ای کاش بین من و اعمالم چیزی فاصله بود و لااقل رسوایی این اعمال را نمی‌دیدم. یعنی به صورت‌های بد و گزنده است و قرآن می‌فرماید که این می‌گوید ای کاش این رسوایی را نداشتی. بعد قرآن یک جمله دارد و می‌فرماید: «وَمَنْ جَدَّدَ اِنَّفْسَهُ وَاَللهُ رُوْفٌ بِالْعَامِلِ»؛ خداوند، شما را از [کیفر] خود می‌ترساند، و [در عین حال] خدا به بندگان [خود] مهربان است.» [الامعرن، ۱۲۰] ای بنده خدا رتوف مهربان است. و تو را می‌ترساند، پس بترس. می‌گوید مواظب باش یکدفعه روز قیامت رسوایی اعمال نداشته باشی.

خیلی از بزرگان می‌فرمایند: «نامهٔ عمل» به همین معناست. نامهٔ عمل به سبب رست می‌دهند، یعنی اعمال خوب و درخشنده دارد و این اعمال درخشنده سرفرازی در روز قیامت است و «اصحاب الشَّهِیْمَةِ» که قرآن می‌گوید: جقدر شومند، یک شومی همین است که اعمال بادی دارند و این اعمال نمایان است و در میان مردم رسوا هستند و می‌گویند: چه کم از این رسوایی! بنابراین آتش جهنم و بهشت یعنی اعمال ما. در دنیا همین است و در آخرت نیز همین است و فزای کم و زیاد ندارد.

اشاره: آنچه در پی می‌آید، نوشتار کوتاه، اما پرار قرآن‌پژوه توانا و کوشایی است که ترجمانش از کلام‌الله مجید با استقبال فراوانی مواجه شده است. استاد در این نوشتار شروط و به واقع پیش‌شرطهای لازم برای ترجمان قرآن کریم را برشمرده‌اند که همواره ارزشش محفوظ خواهد ماند
گرچه سالیانی از نگارشش گذشته باشد. *این مقاله از کتاب ارزشمند «مجموعه مقالات ترجمه قرآن مجید» برگرفته شده است.*

ابتدا اندکی درباره عنوان این بحث توضیح دهم. در عرف فارسی، کلمه عربی رؤیا که معنی آن خواب‌دیدن است، معنای دومی هم پیدا کرده است؛ یعنی آرزو، آرزوی دوردست و دست‌نیافتنی؛ چنان‌که فی‌المثل گویند: «صلح پایدار جهانی، رؤیایی بیش نیست» یا «ریشه‌کنی فقر و برقراری عدالت اجتماعی، یک رؤیاست». با این حساب مراد من از این عنوان، این است که ترجمه‌ای بی‌غلط از قرآن کریم به دست دادن، آرزویی دریاباب و دوردست است. در یک کلام اگر بخواهیم تعبیری عربی به کار ببریم، رؤیا در این معنی، یعنی آرزوی بیدارمان، یا صعب‌المان!

مغای بنده این است که در طول تاریخ هزار و پیراسته و بلکه بیشتر، ترجمه فارسی، ترجمه‌ای پاک و بی‌ریغ و آراسته از اسباب مقدس آسمانی اسلام که به عین الفاظ وحی الهی است، به فارسی درنیامده است. قهراً معنای دیگری که از این مدعا یا حکم زاده می‌شود، این است که ترجمه‌های فارسی قدیم و جدید قرآن کم یا بیش غلط دارد. ترجمه‌های هزار ساله یعنی از قرن دوم و سوم تا اوایل و اواسط قرن چهاردهم، قطع نظر از اغلاط موردی و واژگانی یا نحوی یا بلاغی و غیره، کم غلط یا نادرست، روشمندانه دارد و به سبب همین، گویندکه به تدریج بدون گذشتن از آن، کمتر ترجمه‌ای از ترجمه‌های قدما، به اصطلاح، بر سر پای خودش بند است و قابلیت آن را ندارد که مستقل خوانده شود و واقی به مقصد باشد.

در این بحث کاری به کار ترجمه‌های زبان دیگر نداریم. ترجمه سندی یا ترکی یا لاتین، قرآن کریم هم قدمت بسیار دارد؛ ولی دراین مقال نقد و نظری درباره آنها نداریم. گو اینکه به تقریب آنچه درباره ترجمه فارسی گفته شود و صادق باشد، درباره آنها هم صادق است. حال باید دید، با آنکه قرآن کریم سنگ بنای تمدن و اساس فرهنگ اسلامی و ایرانی اسلامی است و مسلمانان ایرانی از عهد خود رسوالله(ص)، از زمان سلمان فارسی که سوره حمد را ترجمه کرده بود و جواز این ترجمه را از حضرت محمد(ص) دریافت داشته بود، علائقانه و عالمانه در راه ترجمه قرآن کوشیده‌اند، چرا توفیق نهایی نیافته‌اند؟

پاسخ ساده و سراسانش این است که قرآن یک کتاب عادی، مانند یک رساله تاریخ یا جغرافیای یا طبی یا ریاضی یا فلسفی یا فقهی یا کلامی نیست که به صرف آشنایی با زبان مبدا(یعنی عربی) و زبان مقصد (یعنی

مترجم قرآن اگر در همه معارف مجتهد باشد، باید عمل به احتیاط کندو بهترین شیوۀ احتیاط، کثرت مراجعه به منابع و صاحب‌نظران است.

اگر مترجمی قبل از مراجعه به چندین فرهنگ برای هر کلمه قرآنی، اولین معادل را که در ذهن دارد بگذارد، از احتیاط بی‌غلط عدول کرده است

فهرست منابع و مآخذ

فارسی) و انس و احاطه به موضوع آن رساله، بتوان آن را پاک و پیراسته و درست و دقیق ترجمه کرد. قرآن کلامی است بسیار پرموضوع، چنانکه فهرست موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی دارد و حجم آن (بدون ذکر آیها) و نصوص قرآنی، فقط با اشاره به نام سوره و شماره آیه) برابر با خود قرآن است. براین نکته بیشتر تأمل فرمایید. فهرست موضوعی یک کتاب ۱۰ جلدی فی‌المثل می‌شود یک جلد، یا فی‌المثل دایره‌المعارف بریتانیکا در طبع ۱۹۹۰، و بیست و نه جلد است، فهرستش دو جلد است. اینکه فهرست موضوعی یک کتاب برابر با قرآن باشد، خود معنایش این است که قرآن، چگالی معنایی‌اش بسیار بالاست و تعدد و تنوع موضوعاتش خارق‌العاده است. پس تعدد موضوعات، تخصص خفصه‌ای قرآن است و در جنب آن و نظیر آن، نتوانیم موضوعاتش، بنده در مقاله قرآن و قرآن پژوهی» که در کتاب قرآن پژوهی، ص ۱۱-۱۲، به طبع رسیده است، کلی‌ترین زمینه‌های مضامین قرآن را چنین برشمرده‌ام:

- اشاره به وقایع تاریخی (غزوات، هجرت رسول‌الله و نظایران).
- تخصیص این امر و حکایات دیگر.
- آداب توحیدی و دعوت به ایمان و اسلام و توصیف صفات خداوند.
- نهی از شرک و نفاق.
- معاشناسی و توصیف عوالم اخروی و حیات مردم.
- فرشته‌شناسی (شامل بحث درباره شیطان و شیاطین و جن).
- اصول فقهی.
- احکام اخلاهی (اعم از وعظ و ارشاد و توصیف اخلاق حمیده و اخلاق زبیده وامر به معروف و نهی از منکر).
- توجه دادن به آیات الهی و شگفتی‌های آفاق و انفس.

- اشاره به شرایع پیشین و اقوام پیشین و کتب و صحایف آسمانی.
- داستان آفرینش و خلقت انسان و انسان‌شناسی روان‌شناسانه.
- در اینجا می‌افزایم: اشاره به عصر نزول وحی و عصر جاهلیت و پاسخ دادن به سؤالات و استفساهایی که مسلمانان از پیامبر(ص) و سایر پیامبر(ص) داشتند؛ و اینها را در صورتی که در این مجموعه خلاصه داشته‌اند، نظیر پرسش درباره الهام حق، یا کلامه (نوعی انعام) یا حتی مسائل عادی زندگی، نظیر حیض و زنا و اشاره به حرکات و سکنات مؤمنان نوسلمان را یک سو و مناقضات ضدالمعاد و توطئه‌های آنان از سوی دیگر. همان‌که قرآن مجیم(معارف غلطیه است و هیچ دایره‌المعارف فشرده یک جلدی قدیم و جدید به اندازه آن تعداد و تنوع مضامین ندارد. همین است که تا توجیه به نفع عظیم قرآن، در ذهن و زبان و ضمیر و زندگی فردی و جمعی مسلمانان، این معجزه مستمر، سرچشمه واقعی اغلب و بلکه همه علوم اسلامی و نیز فرهنگ اسلامی است.

صرف و نحو و علوم زبانی و بلاغی و فرهنگ نویسی و فقه و اصول فقهی و کلام و عرفان و اخلاق و حکمت و هنرهای اسلامی همه از قرآن نشأت گرفته می‌شوند.
هجوئی گفتا

مجموعه مقالات فارسی ترجمه قرآن مجید مؤسسه فرهنگ و معارف دینی
جلد دوم، چاپ اول: ۱۳۹۴
۳۲۲ ص – قیمت دوره
۲۲۲ هزار تومان
مجموعهٔ ترجمه قرآن در محدودهٔ زمانی هفت هفتاد سال (۱۳۲۲ تا ۱۳۹۱ش) را در برمی‌گیرد که موضوعاتی چون پیشینهٔ ترجمهٔ قرآن، اصول و مبانی ترجمهٔ قرآن، تفهائی و روش‌های موجود، کتاب‌شناسی ترجمهٔ قرآن، معرفی ترجمه‌های جدید، مباحث زیربنایی ترجمهٔ قرآن، مشکلات پیش‌روی مترجمان و یک سلسله بحث‌های پژوهشی در زمینهٔ ترجمهٔ قرآن را شامل می‌شود. این مجموعه مشتمل بر مطالب عمیق و پرمحتوا است؛ نه تنها با عنوان و اسم مقاله بلکه با انتخاب فهرستی در قریب سیصد صفحه موضوع، جمع‌بندی شده است تا استفاده از آن برای قرآن‌پژوهان و صاحب‌نظران و مترجمان بیشتر شود. این مقالات تحت چند موضوع قرار داده شده و تحت هفت هفتاد هفتاد فصل، مقالات به ترتیب تاریخ نشر بوده است. این جلد مشتمل بر یک بخش اصلی و دو بخش فرعی است: بخش اول: مقالات مباحث

است. و یک سلسله معارف خاص قرآن و قرآن‌پژوهی نیز به نام «علوم قرآنی» بر محور قرآن و برای فهم و شرح آن پدید آمده است. پس اولین شرط ترجمه، یعنی اولین صفتی که مترجم قرآن باید داشته باشد، جامع‌العلوم بودن و جامع الاطراف بودن اوست. از آنجا که ترجمه با تفسیر فرق ماهوی ندارد، مگر از این نظر که ترجمه موجز و مجمل است، اما تفسیر مفصل است، لذا مترجم قرآن باید یکایک و همگی شرایط و صفات مفسر قرآن را داشته باشد، به اضافه فضل و هنرهای دیگر که در دنباله این مقال به آنها فهرست‌وار اشاره می‌شود.

سیوطی – قرآن‌پژوه معروف قرن دهم – در کتاب [الاتقان فی علوم القرآن] بر آن است، که مفسر باید در پانزده علم دست داشته باشد: ۱- لغت، ۲- نحو، ۳- تصرف یا صرف تا به روشنی، فی‌المثل فرق نکاح و برقراری عدالت اجتماعی، یک رؤیاست». با این حساب مراد من از این عنوان، این است که ترجمه‌ای بی‌غلط از قرآن کریم به دست دادن، آرزویی دریاباب و دوردست است. در یک کلام اگر بخواهیم تعبیری عربی به کار ببریم، رؤیا در این معنی، یعنی آرزوی بیدارمان، یا صعب‌المان!

صد ساله و بلکه بیشتر، ترجمه فارسی، ترجمه‌ای پاک و بی‌ریغ و آراسته از اسباب مقدس آسمانی اسلام که به عین الفاظ وحی الهی است، به فارسی درنیامده است. قهراً معنای دیگری که از این مدعا یا حکم زاده می‌شود، این است که ترجمه‌های فارسی قدیم و جدید قرآن کم یا بیش غلط دارد. ترجمه‌های هزار ساله یعنی از قرن دوم و سوم تا اوایل و اواسط قرن چهاردهم، قطع نظر از اغلاط موردی و واژگانی یا نحوی یا بلاغی و غیره، کم غلط یا نادرست، روشمندانه دارد و به سبب همین، گویندکه به تدریج بدون گذشتن از آن، کمتر ترجمه‌ای از ترجمه‌های قدما، به اصطلاح، بر سر پای خودش بند است و قابلیت آن را ندارد که مستقل خوانده شود و واقی به مقصد باشد.

در این بحث کاری به کار ترجمه‌های زبان دیگر نداریم. ترجمه سندی یا ترکی یا لاتین، قرآن کریم هم قدمت بسیار دارد؛ ولی دراین مقال نقد و نظری درباره آنها نداریم. گو اینکه به تقریب آنچه درباره ترجمه فارسی گفته شود و صادق باشد، درباره آنها هم صادق است. حال باید دید، با آنکه قرآن کریم سنگ بنای تمدن و اساس فرهنگ اسلامی و ایرانی اسلامی است و مسلمانان ایرانی از عهد خود رسوالله(ص)، از زمان سلمان فارسی که سوره حمد را ترجمه کرده بود و جواز این ترجمه را از حضرت محمد(ص) دریافت داشته بود، علائقانه و عالمانه در راه ترجمه قرآن کوشیده‌اند، چرا توفیق نهایی نیافته‌اند؟

پاسخ ساده و سراسانش این است که قرآن یک کتاب عادی، مانند یک رساله تاریخ یا جغرافیای یا طبی یا ریاضی یا فلسفی یا فقهی یا کلامی نیست که به صرف آشنایی با زبان مبدا(یعنی عربی) و زبان مقصد (یعنی

فهرست منابع و مآخذ

مترجم قرآن اگر در همه معارف مجتهد باشد، باید عمل به احتیاط کندو بهترین شیوۀ احتیاط، کثرت مراجعه به منابع و صاحب‌نظران است.
اگر مترجمی قبل از مراجعه به چندین فرهنگ برای هر کلمه قرآنی، اولین معادل را که در ذهن دارد بگذارد، از احتیاط بی‌غلط عدول کرده است

فهرست منابع و مآخذ

فهرست منابع و مآخذ
فارسی) و انس و احاطه به موضوع آن رساله، بتوان آن را پاک و پیراسته و درست و دقیق ترجمه کرد. قرآن کلامی است بسیار پرموضوع، چنانکه فهرست موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی دارد و حجم آن (بدون ذکر آیها) و نصوص قرآنی، فقط با اشاره به نام سوره و شماره آیه) برابر با خود قرآن است. براین نکته بیشتر تأمل فرمایید. فهرست موضوعی یک کتاب ۱۰ جلدی فی‌المثل می‌شود یک جلد، یا فی‌المثل دایره‌المعارف بریتانیکا در طبع ۱۹۹۰، و بیست و نه جلد است، فهرستش دو جلد است. اینکه فهرست موضوعی یک کتاب برابر با قرآن باشد، خود معنایش این است که قرآن، چگالی معنایی‌اش بسیار بالاست و تعدد و تنوع موضوعاتش خارق‌العاده است. پس تعدد موضوعات، تخصص خفصه‌ای قرآن است و در جنب آن و نظیر آن، نتوانیم موضوعاتش، بنده در مقاله قرآن و قرآن پژوهی» که در کتاب قرآن پژوهی، ص ۱۱-۱۲، به طبع رسیده است، کلی‌ترین زمینه‌های مضامین قرآن را چنین برشمرده‌ام:

- اشاره به وقایع تاریخی (غزوات، هجرت رسول‌الله و نظایران).
- تخصیص این امر و حکایات دیگر.
- آداب توحیدی و دعوت به ایمان و اسلام و توصیف صفات خداوند.
- نهی از شرک و نفاق.
- معاشناسی و توصیف عوالم اخروی و حیات مردم.
- فرشته‌شناسی (شامل بحث درباره شیطان و شیاطین و جن).
- اصول فقهی.
- احکام اخلاهی (اعم از وعظ و ارشاد و توصیف اخلاق حمیده و اخلاق زبیده وامر به معروف و نهی از منکر).
- توجه دادن به آیات الهی و شگفتی‌های آفاق و انفس.

- اشاره به شرایع پیشین و اقوام پیشین و کتب و صحایف آسمانی.
- داستان آفرینش و خلقت انسان و انسان‌شناسی روان‌شناسانه.
- در اینجا می‌افزایم: اشاره به عصر نزول وحی و عصر جاهلیت و پاسخ دادن به سؤالات و استفساهایی که مسلمانان از پیامبر(ص) و سایر پیامبر(ص) داشتند؛ و اینها را در صورتی که در این مجموعه خلاصه داشته‌اند، نظیر پرسش درباره الهام حق، یا کلامه (نوعی انعام) یا حتی مسائل عادی زندگی، نظیر حیض و زنا و اشاره به حرکات و سکنات مؤمنان نوسلمان را یک سو و مناقضات ضدالمعاد و توطئه‌های آنان از سوی دیگر. همان‌که قرآن مجیم(معارف غلطیه است و هیچ دایره‌المعارف فشرده یک جلدی قدیم و جدید به اندازه آن تعداد و تنوع مضامین ندارد. همین است که تا توجیه به نفع عظیم قرآن، در ذهن و زبان و ضمیر و زندگی فردی و جمعی مسلمانان، این معجزه مستمر، سرچشمه واقعی اغلب و بلکه همه علوم اسلامی و نیز فرهنگ اسلامی است.

صرف و نحو و علوم زبانی و بلاغی و فرهنگ نویسی و فقه و اصول فقهی و کلام و عرفان و اخلاق و حکمت و هنرهای اسلامی همه از قرآن نشأت گرفته می‌شوند.
هجوئی گفتا

مجموعه مقالات فارسی ترجمه قرآن مجید مؤسسه فرهنگ و معارف دینی
جلد دوم، چاپ اول: ۱۳۹۴
۳۲۲ ص – قیمت دوره
۲۲۲ هزار تومان
مجموعهٔ ترجمه قرآن در محدودهٔ زمانی هفت هفتاد سال (۱۳۲۲ تا ۱۳۹۱ش) را در برمی‌گیرد که موضوعاتی چون پیشینهٔ ترجمهٔ قرآن، اصول و مبانی ترجمهٔ قرآن، تفهائی و روش‌های موجود، کتاب‌شناسی ترجمهٔ قرآن، معرفی ترجمه‌های جدید، مباحث زیربنایی ترجمهٔ قرآن، مشکلات پیش‌روی مترجمان و یک سلسله بحث‌های پژوهشی در زمینهٔ ترجمهٔ قرآن را شامل می‌شود. این مجموعه مشتمل بر مطالب عمیق و پرمحتوا است؛ نه تنها با عنوان و اسم مقاله بلکه با انتخاب فهرستی در قریب سیصد صفحه موضوع، جمع‌بندی شده است تا استفاده از آن برای قرآن‌پژوهان و صاحب‌نظران و مترجمان بیشتر شود. این مقالات تحت چند موضوع قرار داده شده و تحت هفت هفتاد هفتاد فصل، مقالات به ترتیب تاریخ نشر بوده است. این جلد مشتمل بر یک بخش اصلی و دو بخش فرعی است: بخش اول: مقالات مباحث

فهرست منابع و مآخذ

فهرست منابع و مآخذ
فارسی) و انس و احاطه به موضوع آن رساله، بتوان آن را پاک و پیراسته و درست و دقیق ترجمه کرد. قرآن کلامی است بسیار پرموضوع، چنانکه فهرست موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی دارد و حجم آن (بدون ذکر آیها) و نصوص قرآنی، فقط با اشاره به نام سوره و شماره آیه) برابر با خود قرآن است. براین نکته بیشتر تأمل فرمایید. فهرست موضوعی یک کتاب ۱۰ جلدی فی‌المثل می‌شود یک جلد، یا فی‌المثل دایره‌المعارف بریتانیکا در طبع ۱۹۹۰، و بیست و نه جلد است، فهرستش دو جلد است. اینکه فهرست موضوعی یک کتاب برابر با قرآن باشد، خود معنایش این است که قرآن، چگالی معنایی‌اش بسیار بالاست و تعدد و تنوع موضوعاتش خارق‌العاده است. پس تعدد موضوعات، تخصص خفصه‌ای قرآن است و در جنب آن و نظیر آن، نتوانیم موضوعاتش، بنده در مقاله قرآن و قرآن پژوهی» که در کتاب قرآن پژوهی، ص ۱۱-۱۲، به طبع رسیده است، کلی‌ترین زمینه‌های مضامین قرآن را چنین برشمرده‌ام:

دسترس باشد، در انتخاب تفاسیر هم باید با بصیرت و خیرویت عمل کرد.

۱۹- فارسی‌دین و فارسی‌نویسی: مترجمان فارسی قرآن کریم، این مسئله را سهل و بدیهی گرفته‌اند و به همان یکایک فارسی زبان مادری‌شان، به همان میلغ اندکی از علم که در این زمینه داشته‌اند، اکتفا کرده‌اند. حال آنکه علم و اطلاع و مهارت عادی در این زمینه کافی نیست و مترجم قرآن به فارسی، پیش از اقدام به این امر خطیر، باید عمری را در مهارت آثار فصاحتی فارسی زبان گذرانده باشد، نه اینکه حتی یک دور هم کلیات سعدی یا غزلهای حافظ یا کلیله و دمنه را نخوانده باشد. اگر مثال بزنم، یکی از مترجمان معاصر قرآن کریم را در این باب، «معانی القرآن» به زبانی شیءفارسی درآورده است، اگر از بیست و یک شرط و صفتی که در اینجا برای مترجم قرآن می‌شمریم، حتی آن بیست و یک را در حد حد اکمل حاصل کرده باشد، این یک نقص، یعنی ضعف در زبان فارسی، حاصل

رؤیای ترجمه بی‌غلط قرآن

استاد بهاء‌الدین خرمشاهی

استاد بیهاء‌الدین خرمشاهی

استاد بیهاء‌الدین خرمشاهی

فهرست منابع و مآخذ
فارسی) و انس و احاطه به موضوع آن رساله، بتوان آن را پاک و پیراسته و درست و دقیق ترجمه کرد. قرآن کلامی است بسیار پرموضوع، چنانکه فهرست موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی دارد و حجم آن (بدون ذکر آیها) و نصوص قرآنی، فقط با اشاره به نام سوره و شماره آیه) برابر با خود قرآن است. براین نکته بیشتر تأمل فرمایید. فهرست موضوعی یک کتاب ۱۰ جلدی فی‌المثل می‌شود یک جلد، یا فی‌المثل دایره‌المعارف بریتانیکا در طبع ۱۹۹۰، و بیست و نه جلد است، فهرستش دو جلد است. اینکه فهرست موضوعی یک کتاب برابر با قرآن باشد، خود معنایش این است که قرآن، چگالی معنایی‌اش بسیار بالاست و تعدد و تنوع موضوعاتش خارق‌العاده است. پس تعدد موضوعات، تخصص خفصه‌ای قرآن است و در جنب آن و نظیر آن، نتوانیم موضوعاتش، بنده در مقاله قرآن و قرآن پژوهی» که در کتاب قرآن پژوهی، ص ۱۱-۱۲، به طبع رسیده است، کلی‌ترین زمینه‌های مضامین قرآن را چنین برشمرده‌ام:

فهرست منابع و مآخذ
فارسی) و انس و احاطه به موضوع آن رساله، بتوان آن را پاک و پیراسته و درست و دقیق ترجمه کرد. قرآن کلامی است بسیار پرموضوع، چنانکه فهرست موضوعی که بنده و دانشورم آقای کرامن فانی از آن ترتیب داده‌ام، هفت هشتاد و مدخل و عنوان موضوعی دارد و حجم آن (بدون ذکر آیها) و نصوص قرآنی، فقط با اشاره به نام سوره و شماره آیه) برابر با خود قرآن است. براین نکته بیشتر تأمل فرمایید. فهرست موضوعی یک کتاب ۱۰ جلدی فی‌المثل می‌شود یک جلد، یا فی‌المثل دایره‌المعارف بریتانیکا در طبع ۱۹۹۰، و بیست و نه جلد است، فهرستش دو جلد است. اینکه فهرست موضوعی یک کتاب برابر با قرآن باشد، خود معنایش این است که قرآن، چگالی معنایی‌اش بسیار بالاست و تعدد و تنوع موضوعاتش خارق‌العاده است. پس تعدد موضوعات، تخصص خفصه‌ای قرآن است و در جنب آن و نظیر آن، نتوانیم موضوعاتش، بنده در مقاله قرآن و قرآن پژوهی» که در کتاب قرآن پژوهی، ص ۱۱-۱۲، به طبع رسیده است، کلی‌ترین زمینه‌های مضامین قرآن را چنین برشمرده‌ام:

۱- اشاره به وقایع تاریخی (غزوات، هجرت رسول‌الله و نظایران).

۲- تخصیص این امر و حکایات دیگر.

۳- آداب توحیدی و دعوت به ایمان و اسلام و توصیف صفات خداوند.

۴- نهی از شرک و نفاق.

۵- معاشناسی و توصیف عوالم اخروی و حیات مردم.

۶- فرشته‌شناسی (شامل بحث درباره شیطان و شیاطین و جن).

۷- اصول فقهی.

۸- احکام اخلاهی (اعم از وعظ و ارشاد و توصیف اخلاق حمیده و اخلاق زبیده وامر به معروف و نهی از منکر).

کلمه قرآنی، اولین معادل را که در ذهن دارد، بگذارد، از احتیاط علمی عدول کرده است.

یکی دیگر از منابع مراجعه و بررسی، تفاسیر است که بیشتر از آنها یاد کردیم. یکی دیگر نیز خود ترجمه‌های قرآن است به هر زبانی. اینکه در این مقاله ادعا کرده‌ام که ترجمه‌های قرآن بی‌غلط نیستند، معنایش این نیست که آکنده از اغلاط‌اند. انسان باید حتی‌المقدور حال آنکه علم و اطلاع و مهارت عادی در این زمینه کافی نیست و مترجم قرآن به فارسی، پیش از اقدام به این امر خطیر، باید عمری را در مهارت آثار فصاحتی فارسی زبان گذرانده باشد، نه اینکه حتی یک دور هم کلیات سعدی یا غزلهای حافظ یا کلیله و دمنه را نخوانده باشد. اگر مثال بزنم، یکی از مترجمان معاصر قرآن کریم را در این باب، «معانی القرآن» به زبانی شیءفارسی درآورده است، اگر از بیست و یک شرط و صفتی که در اینجا برای مترجم قرآن می‌شمریم، حتی آن بیست و یک را در حد حد اکمل حاصل کرده باشد، این یک نقص، یعنی ضعف در زبان فارسی، حاصل

ایک عمل احتیاطی رایج در عصر جدید هم ویرایش است. چه مبارک و مفید است که مترجم قرآن، ترجمه‌اش را پیش از چاپ و انتشار به دست یک ویراستار صاحب صلاحیت بسپارد. سه ترجمه از ترجمه‌های خوب معاصر را در اینجا بر می‌شمارم که بخشی (کم یا بیش) از صحت و سلامت و سلاست آنها، حاصل همکاری و همفکری ویراستار یا ویراستاران آنهاست. ۱- ترجمه‌های عبدالرحمد آیتی، به ویراستاری آقای موسی اسوار، ۲- ترجمه آقای مجتبی، به ویراستاری آقای حسین استاد ولی، ۳- ترجمه آقای محمد مهدی فولادوند (به ویراستاری چند تن

از افضل طلاب حوزه علمیه قم). معروف است که شادروان زین‌العابدین رحمت‌الدین مشاوره شادروان آیت‌الله ابوالحسن شعلرائی و نیز همکاری ویراستاران جوان دیگری به نام آقای علی‌اصغر حبلی برخوردار بوده است. بنده که یکی از مترجمان فارسی قرآن کریم هستم، یک دم دامن احتیاط علمی را رها نمی‌کنم و هر کلمه و تعبیر قرآنی را در چندین و چند منبع بررسی می‌کنم. ضمناً با توجه به حدیث: «السعید من اقرء القرآن بغیرہ» شوشیت کسی است که از اشتباهات دیگران پند بگیرد، برگزانی از اشتباهات ترجمه‌های دیگران ترتیب داده‌ام که بر حسب سوره‌ها و شماره‌های آیات مرتب شده است و در طول کار، مدام به آنها مراجعه می‌کنم و از لغزشهای آنها پرهیز می‌کنم.

یک منبع دیگر برای غلط‌زدایی و بهسازی ترجمه‌های قرآن، توجه به نقد

آیت‌الله آیت‌اللهی از علمای فارس

دار فانی را وداع گفت

شیراز: آیت‌الله سید عبدالجصین آیت‌اللهی (آقای بزرگ) از علمای فارس که به علت بیماری قلبی و تنفسی در بیمارستان بستری بود، پنجشنبه در فانی را وداع گفت.

امام جمعه جهوم، معاون استاندار فارس و فرماندار ویژه شهرستان جهوم به مناسبت درگذشت این عالم روحانی، پیام مشترکی صادر کردند.
در پیام حجت الاسلام طلفچه‌الحاج ذاکم علی‌رضا حسینیان آمده است:
از تئال علم فرزانه، حضرت آیت‌الله آیت‌الله سید عبدالجصین آیت‌اللهی (قدس سره) مشهور به آقای بزرگ را به پیشگاه امام عصر (عج) مردم ولایت‌دار شهرستان جهوم و قوم شریف حضرت آیت‌اللهی (ره)تسلیم عرض نموده، مردم برای آن مرحوم علو درجات و برای آن بیت شریف‌اف خداوند متعال اجر جزیل خواستاریم.

در ادامه این پیام آمده است: به احترام آن فقید سعید و ابراز همدردی بایست رفیع آیت‌الله (ره) امروز در شهرستان جهوم عروج عمومی اوموشی و کرد.
پیگر آیت‌الله آیت‌اللهی از چهارراه دافع مقدس شهر جهوم به سمت مقبره خاندان آیت اللهی (ره) تشییع وتدفین شد.

تشییع پیکر آیت‌الله ۱۱۱ شهید گمنام

همزمان با ایام فاطمیة

سرویس خبر: همزمان با ایام فاطمیة پیکراهی ۱۱۱ شهید گمنام دافع مقدس در ۱۷ استان کشور و ۶۱ نقطه تشییع می‌شود.
سردار سید محمد باقرزاده فرمانده کمیته جستجوی مفقودین ستاد کل نیروهای مسلح افزود: پیکر این شهدا در ماهای اخیر و در مناطق عملیاتی فاق، ام الرضای، سلمچه، جنون، قهر دجله، زبیدات و کردستان عراق کارش شده است. وی گفت: پیکراهی مطهر شهیدای که در این ایام تشییع می‌شوند، قرار است در ۹ دانشگاه و دو حوزه علمیه، یک مرکز صدا و سیما، یک پارک موزه دافع مقدس، یک سازمان قضایی نیروهای مسلح، یک فدراسیون ورزشی جایزادان و معلولین، ۱۰ یادگان نظامی و آموزشی و ۲۵ بوستان در سطح شهرها در ۱۷ استان کشور به خاک سپرده شود.
این مرجع تقلید گفت: اگر یک یا یکسال گذشته ۵۰۸ شهید دوران فاطمه مقدس و علویات با کرم موزه دافع مقدس، یک سازمان قضایی نیروهای مسلح، کش شده است، افزود: در این مدت ۱۵۰ شهید مقدس شناسایی و تحویل خانواده آنها شده است. باقرزاده گفت: پیکراهی مطهر شهیدا در استانهای تهران، اصفهان،تهگلیلو و بویر احمد، البرز، خراسان رضوی، خراسان شمالی،خوزستان، زنجان، قزوین، قم، فارس، گیلان، مازندران، مرکزی، لرستان و همدان تشییع خواهد شد.

آیت‌الله العظمی نوری همدانی: در حوزه‌های علمیه باید تحول ایجاد شود

قم: آیت‌الله العظمی «حسین نوری همدانی» از مراجع معظم تقلید شیعیان در مراسم پیمین‌ساکرد تأسیس دارالاحدیت گفتند: نویسندگان محققان این مرکز داری قلمی پربرت هستند و تلاش آن‌ها بر نشر معارف اهلبیت(ع) بسیار قابل‌توجه است.

این مرجع تقلید شیعیان با تجلیل از تلاش‌های آیت‌الله نوری‌شهری گفتند: تألیفات ایشان مانند خورشیدی در جامعه می‌درخشد و بسیار عمیق و قابل استفاده بوده و هست؛ایشان آنگونهٔ علمای اسلام با جمع‌آوری و نشر کتب الهیات(ع) در ترویج این مکتب بسیار تلاش کرده‌اند و شیخ صدوق و شیخ کلینی کتب ثابویه را جمع‌آوری کرده‌اند که این کار مرحله اول از اقدامات علما بوده است.ایشان در بخش دیگری از سخنانشان گفتند: باید در حوزه‌های علمیه تحول به وجود بیاید و با وجود اینکه تألیف و تحقیق زیادی صورت گرفته ولی باید حوزه‌ها وارد زندگی مردم شوند.
در این همایش ضمیمه آیت‌الله العظمی نوری همدانی از نمایشگاه آثار دارالحدیث در حاشیه همایش دیدن کردند.

امیر پوردستان: جنگ نرم دشمن

را جدی بگیریم

زاهدان: دشمنان ایران اسلامی که از تأثیر بر مسئولان کنونی ناکام شده‌اند، با استفاده از جنگ نرم و افکار فرهنگ خود در فضای مجازی و ماهواره‌ها به دنبال تأثیر بر نسل آینده کشور هستند.

امیر سرتیپ احمدرضا پوردستان فرمانده نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در دومین یادواره سربازان شهید نیروی ارتش جمهوری اسلامی ایران در سیناست و بولجستان در تالار فردوسی زاهدان بایان این مطلب افزود: دشمنان برای توسعه فضای مجازی و ماهواره در ایران هزینه‌های زیادی می‌کنند تا بتوانند بر نسل‌های آینده تأثیر بگذارند.
وی افزود: هم اینک بیش از ۳ ماهه در فضااست که ۱۶۰۰ کابل فارسی زبان بوده و در ایران نیز قبایل دریافت ۱۸ هزار شبکه به صورت رایگان وجود دارد.پوردستان با بیان این که آمریکا به هیچ وجه خیرخواه مردم ایران نیست اضافه کرد: باید جنگ نرم دشمنان از جمله آمریکا را جدی گرفت و در مقابل قضایی که دشمن در حال ایجاد کردن است واکنش‌دها را ادامه کرد.در این آئین از خانواده ۲۵۰ نفر از شهیدای ارتش جمهوری اسلامی ایران که از سراسر کشور حضور یافته بودند قدرتی شد.

ششمین کنگره ملی طب رزم شهید دکتررهمنون

برگزار رزم

آبادان: آئین اعطای جایزه ملی شهید رهنمون با حضور سردار علی فضل‌ی جاشین رئیس سازمان بسیج مستضعفین، دکتر دینارلو معاون غذا و داروی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، و جمعی از فرماندهان، مسئولین، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، جامعه جراحان، خانواده شهدای بهداری، معاونین بهداری سازمان‌های نیروهای مسلح، پیشکسوتان عرصه بهداشت و درمان و جمع کثیری از نخبگان جامعه پزشکی در سیمنا گفتن برقرار شد.
سردار نصرالله فتحیان مشاور عالی ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران در آیین آغاز به کار این کنگره تخصصی و آموزشی، گفت: بیمارستان علی بن ابیطالب(ع) با تجهیزات قابل توجه خود از مهم‌ترین بیمارستان‌های صحرایی کشور است.وی افزود: برخی بیمارستان‌های صحرایی کشور نظیر علی بن ابیطالب(ع) در سطح درجه یک و عالی هستند که تلاش می‌شود، تا پایان برنامه هفدهساله ششم، تمامی بیمارستان‌های صحرایی به این سطح برسند. سردار ستاد کل نیروهای مسلح جمهوری اسلامی ایران بیمارستان علی بن ابیطالب(ع) را از مراکز استراتژیکی دوران جنگ معرفی کرد و اظهار داشت:این بیمارستان با ۳۰۰۰ متر مربع زیربنا و استحکامی با ظرف مدت هشت ماه ساخته شد. وی اضافه کرد:این مکان در دافع مقدس محلی برای استقرار گروه پزشکی بود و حجم درمان بالای را بر عهده داشت.
سرتیپ دوم پاسدار احمد عبداللهی معاون بهداشت و درمان سپاه با کرامیانتش یاد و خاطره شهدای انقلاب و دافع مقدس به ویژه شهدای بهداشت و درمان، اظهار داشت: بیمارستان صحرایی امام علی(بنیطالب(ع) که پس از گذشت سی سال بازسازی شده است در حد خود ناگفته‌های فراوانی داشته و یادآور رشادت‌ها و مجاهدت‌های تالشگران عرصه بهداری رزمی است.بیمارستان اضافه کرد: ایامولزم بیمارستان صحرایی دوران دافع مقدس به عنوان ظرفیت‌های غنی حفظ و در برگزاری کنگره‌های علمی و مراسم فرهنگی مورد استفاده قرار گیرد.در این مراسم از خانواده هشت شهید نجبه عرصه سلامت شومل سه پزشک شهید، دو دانشجوی پزشکی شهید، یک فرمانده بهداری دوران دافع مقدس و دو اماندگار تجلیل شد.

آگهی مزایده عمومی فروش چوب درختان باغ‌های حذفی بر کبات شرت کشت و صنعت جیرفت (سهامی خاص) – سال ۱۳۹۴

کشت و کشت و صنعت جیرفت (سهامی خاص) در نظر دارد تعدادی از درختان غیر اقتصادی باغ‌های خود را از رقم گریب فروت و بر تفلال واقع در باغ حذفی (والنسب)، قطعه C، پردرختان (زاهدی) قطعه A۳ و

A۴ بخش یک قطره‌ای قطعه K1 و M۲ و جمعا ۵۶هکتار از طریق مزایده عمومی به صورت یکجا یا تفکیکی به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند همه روزه از تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۱۵ به استثنای روزهای تعطیل به دفتر مدیریت بازرگانی شرکت کشت و صنعت جیرفت – خیابان مالک‌اشتراد، دفتر موزی مراجعه و ضمن دریافت فرم شرایط مزایه و سایر مدارک، از قطعات مورد نظر بازدید و پیشنهادهای خود را همراه با ۱۰/۰ مبلغ پیش‌سپهادهی به صورت چک بانکی تضمینی قابل وصول فوری توسط شرکت کشت و صنعت جیرفت (سهامی خاص)، در پاکت مشخص و مهر شده حاظر کار، تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ به مدیریت بازرگانی تحویل نمایند.

پیشنهادهای رسیده حوز روز سه‌شنبه مورخه ۱۳۹۴/۱۲/۲۵ در محل دفتر مرکزی شرکت مفتوح و قرأت می گردد و برابر مقررات برنده مزایده اعلام می‌شود.

پیشنهادهایی که بعد از انقضای مهلت مقرر در آگهی تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ تحویل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد. شرکت در رد قبول یا یکدلی پیشنهادها مجاز و معتبر است.

هزینه‌های مربوط به آگهی و ارزیابی به عهده برنده مزایده می‌باشد.

شرکت‌کننده‌های محترم از گذاشتن وجه نقد در پاکت پیشنهادی به جای چک تضمینی خودداری فرمایند.

ضمناً گذاشتن چک شخصی در پاکت موجب رد پیشنهاد خواهد شد.

تلفن‌های تماس: ۲۲ – ۳۳۳۳۲۸۲۱-۰۳۴۴۴۴۴۴

هزار: ۰۹۱۳۱۴۱۶۱ – ۰۹۱۳۱۴۱۶۱

مدیریت بازرگانی

شرکت کشت و صنعت جیرفت (سهامی خاص)

آغاز مرحله اول طرح نوروژی پلیس پایتخت از امروز

سرویس خبر: فرمانده انتظامی تهران با اشاره به آغاز مرحله اول طرح نوروژی پلیس پایتخت، گفت: این طرح از ۱۵ اسفند (امروز) تا پایان ۲۹ اسفند ادامه خواهد داشت.

سردار حسین ساجدی نیا افزود: در این طرح شاهد حضور بر رنک پلیس پایتخت در اطراف مراکز خرید خواهیم بود. همچنین طرح‌های امنیتی، ترافیکی و انتظامی در حوزه‌های مختلف در دستور کار قرار گرفته است به گونه‌ای که شهروندان در این ایام شاهد فعالیت‌های مضاعف پلیس و نیز گشتی‌ها در سطح محلات خواهند بود.

وی اضافه کرد: ماموران این فرماندهی قبل از سال نو در مراکز تجاری، بازار و نمایشگاه‌های بهاره شهر تهران مستقراند و نسبت به انتظام بخشی و ایجاد محیطی آرام برای جلوگیری از سرقت و دستگیری سارقان در اطراف اقدام خواهند کرد.

جزئیات دستگیری سارقان خودروهای مدل بالا در تهران

پارکینگ بردیم و رسید پارکینگ در اختیار خریدار و سوئیچ آن در اختیار متهمان سه پرونده سرقت خودرو، کیف‌قاپی و سرقت پول مشتریان بانک را شرح و از شهروندان برای شناسایی یک مأمور قابلی تحت تعقیب کمک خواست.

سردار محمدیان در توضیح پرونده‌ای که داماد جوانی با همکاران دو برادرزئش خودروهای مدل لا را سرقت می‌کرد، افزود: شاکی این پرونده شانزدهم دی امسال به مأموران کلرستی ۱۶۹ مشیره گفت: سرزنشیان یک دستگیره موتورسیکلت آپایی سفید رنگ، با تهدید جاقو به من حمله کردند و مبلغ ۱۰ میلیون تومان پول ودیعه دریافتی در معامله فروش خودرو و کیف دستی حاوی قولنامه تنظیمی فروش خودرو، مدارک و سوئیچ خودرو ام را زدودیدند. با توجه به اظهارات مالایحه، کارآگاهان به محل پارکینگ مراجعه و در تحقیقات از کارکنسان آن اطراف پیدا کردند که خودرو زانیا مالایحه نیز از پارکینگ خارج شد است.

وی با اشاره به ارسال پرونده از سوی بازپرس شعبه اول دادرسی ناحیه ۱۴ تهران به پایگاه ششم پلیس آگاهی تهران اضافه کرد: شاکی توضیح نحوه سرقت به کارآگاهان گفت: چند روز پیش خودرو زانیا خود را از طریق روزنامه برای فروش آگهی کرده بودم که زانیا ناشناس با من تماس گرفت و خودش را به عنوان مستثنی سرشنسی معرفی کرد؛ پس از توافق اولیه بر سر قیمت خودرو، برای بازدید خودرو با یکدیگر قرار ملاقات گذاشتیم. تا این که جوانی به نام رضا، لقب با یک دستگاه خودرو سواری آژرا به محل قرار آمد؛ پس از بازدید خودرو توسط او و برابر توافق اولیه بر سر قیمت خودرو، رضا مبلغ ۲۰ میلیون تومان نقد به من تحویل داد و در ادامه قولنامه فروش خودرو ملین ما دو نفر تنظیم شد. قرار شد تا روز انتقال سند خودرو توسط کاپول، خودرو برای چند روز در پارکینگ بماند؛ به همین علت، دو نفری خودرو زانیا را به

وزیر ارشاد: نهضت جنوب و مبارزه ریسکی دلواری با انگلیسی‌ها نیازمند آسیب شناسی است

بقیه از صفحه ۱۰
جیتی با تجلیل از حجت الاسلام حسن حق شناس بانی این مجموعه قرآنی گفت: این مؤسسه قرآنی پایگاه و جایگاه مناسبی برای نشر فضایل قرآنی است و امید است همانند متعلی همه منطقه را نورانی و همگام بتوانند از آن استفاده کنند. جتنی با اشاره به فعالیت مجموعه قرآنی گفت: یکی از زاهدان، وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی دادن مجوز برای تأسیس و ساماندن این موسسه‌است. وی تأسیس معاونت قرآن و عرت در وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی را از افتخارهای این وزارتخانه ذکر کرد.
افتتاح ساختمان خیرساز مؤسسه قرآنی خلیل‌الله
ساختمان جدید مؤسسه قرآنی خیرساز
ابراهیم خلیل‌الله اهرم در شهرستان نکستگان بوشهر در آئینی با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، استاندار بوشهر و شماری از مردم و فعالان قرآنی افتتاح شد.
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان بوشهر در حاشیه این آئین گفت: این ساختمان با مساحت یک‌هزار و ۸۰۰مترمربع در چهار طبقه در طول سه سال ساخته شده است.حجیده اهوزی افزود: اعتبار ساخت این ۱۵ میلیارد ریال بوده که از سوسی حجت الاسلام حسین حق شناس نکستگانی از خیرین استان تأمین و زمین آن نیز توسط ابراهیم شکاری از دیگر خیران منطقه وقف شده است.
حجت‌الاسلام محمد حق‌شناس افزود: مؤسسه قرآنی خلیل‌الله اهرم نکستگان نیز پنجاه و یکمین شعبه مؤسسه فرهنگی قرآن پژوهان در سطح کشور است.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت سالار اکریک سهامی خاص (منحل شده) شماره ثبت ۷۹۲۸۷، شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۴۵۳۷-۱۰
بدینوسیله از کلیه سهامداران این شرکت دعوت می‌شود تا شرکت اکریک (منحل شده) دعوت به عمل می‌آید در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت که در تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل شرکت واقع در باغ حذفی (والنسب)، قطعه C، پردرختان (زاهدی) قطعه A۳ و A۴ بخش یک قطره‌ای قطعه K1 و M۲ و جمعا ۵۶هکتار از طریق مزایده عمومی به صورت یکجا یا تفکیکی به فروش برساند.

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فرش ابلال کاشان (سهامی خاص) شماره ثبت: ۷۶۴ و شماره ثبت‌شده ملی: ۱۰۱۲۴۱۳۵۶۶-۱۰ ثبت شرکت‌های کاشان دعوت می‌شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده سهامداران شرکت، که در ساعت: ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ در محل کارخانه واقع در کاشان-شهرک صنعتی گریب-کریب-شکوفه ۴ شرکت فرش ابلال کاشان، تشکیل می‌شود. ضمناً با توسط مأمورین خویش حضور یافته و نسبت به موضوعات اتخاذ تصمیم نمایند.
دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت مدیره، تصویب صورت‌های مالی و روزنامه انتشار شرکت و کلیه تصمیماتی که در حیطه اختیارات مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت می‌باشد.
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (نوبت اول) مرکز توسعه فناوری‌های نو (متن) سهامی خاص (منحل شده) شناسه ملی: ۱۰۱۰۹۲۹۵۰-۱۰
به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند جلسه مجمع رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ در نشانی بهار آیت‌الله کاشانی، استنگه باغش، پلاک ۱۲۳، ساختمان شماره دو، طبقه سوم بر گزار می‌گردد.
دستور جلسه: ۱-انتخاب حارس مستقل و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۴.
۲-انتخاب روزنامه انتشار.
۳-سایر موارد مرتبط.

آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت فولاد کاویان (سهامی عام)

الف-زمان ومحل برگزاری مجمع عمومی:

از کلیه سهامداران، وکیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و همچنین نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت میگردد تا در جلسه مجمع عمومی این شرکت که در ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ در محل تهران – خیابان آفریقا بلوار آرش ۲۸،بر گزار میگردد حضور بهم رسانند.

ب-دستور جلسه:

تصمیم‌گیری درخصوص افزایش سرمایه

توضیحات:

۱-سند گزارش هیئت مدیره و حسابرس و بازرس قانونی شرکت درخصوص

پیشنهاد افزایش سرمایه – سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی

فوق العاده باشد.

هیات مدیره شرکت فولاد کاویان

اخبار داخلی

آغاز مرحله اول طرح نوروژی پلیس پایتخت از امروز

این امکان اقدام می‌کنند، ضمن این که تمامی این مراکز تحت پوشش پلیس محسوس و نامحسوس قرار دارند تا با انواع جرایم مقابله شود.

به گفته رئیس پلیس تهران، همزمان طرح کنترل مجرمان پایتخت به ویژه سارقان در کلاتر‌های و پلیس آگاهی اجرا می‌شود. همچنین طرح ساماندهی دستفروشان به صورت مشترک میان پلیس‌های تخصصی و شهرداری به اجرا در می‌آید تا خللی در ترده شهروندان ایجاد نشود. ساجدی نیا به همکاری پلیس پایتخت با ماموران تعزیرات برای برخورد با تخلفات صنفی، اشاره کرد و افزود:با مراجعه تیم‌های بازرسی سازمان تعزیرات حکومتی به سه واحد‌های صنفی، پلیس تهران با همراهی ماموران تعزیرات در صورتی که این واحدها مرتکب تخلف و عدول از نظامات صنفی شوند، نسبت به برخورد با آنها اقدام خواهند کرد.

جزئیات دستگیری سارقان خودروهای مدل بالا در تهران

که به دستور بازپرس شعبه چهارم دادرسی ناحیه ۶ تهران به پایگاه ششم پلیس آگاهی مراجعه کرده بود درباره شکایتش گفت:در میدان آرژانتین در مسیر رفتن به خانه چند تااتر صحبت‌های مری درباره مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم خرفه‌ای او را تأیید کردم که این فردا عصبانیت حمله رو شدند و با تهدید جاقو و ضرب و شتم اقدام به سرقت کیف دستی حاوی ۲۰ میلیون تومان وجه نقد، قولنامه فروش خودرو، سوئیچ و مدارک شناسایی خودرو کرد و به سرعت از محل فرار کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران اضافه کرد: رضا به عنوان نخستین مظنون در دویدعه دریافتی در معامله فروش خودرو و کیف دستی حاوی قولنامه تنظیمی فروش خودرو، مدارک و سوئیچ خودرو ام را زدودیدند. با توجه به اظهارات مالایحه، کارآگاهان به محل پارکینگ مراجعه و در تحقیقات از کارکنسان آن اطراف پیدا کردند که خودرو زانیا مالایحه نیز از پارکینگ خارج شد است.

معرفی کرد.
شاکای گفت: وقتی از این خودرواست که بازداشتن نکند او مدعی شد که باید مبلغی را به عنوان ودیعه مالی، تا روز مراجعه به محل کشده بود به کارآگاهان پایگاه سوم پلیس آگاهی تهران گفت: در آنجا ۱۵میلیون تومان نزدیک شبدن سارق موتورسوار به سمت متوجه شباهت زیاد و به بازگیر شد. سرشنسی در حاشیه این پرونده افزود: در این شخص مراجعه کردم، به من گفتند:قرابلی یک مأمور قابلی شدم.

سردار محمدیان اضافه کرد: کارآگاهان با مراجعه به شعبه بانک و بررسی تصاویر دوربین‌های مداربسته بانک با راهنمایی شاکی موفق به شناسایی شهروند قابلی شدند دربار: تعقیب پلیس آگاهی تهران افزود: همزمان با شناسایی تصویر متهم، کارآگاهان برای بررسی ترافیک بین عابران‌بانگ مالایحه نیز به شناسایی چندین نفر از شهروندان شدند که

۲۵ هزار نفر در انتظار پیوند عضو هستند

پیشگیری عمل پیوند ریه یادآور شد: سریع‌ترین عضو که در فرد دچار مرگی مغزی شده و از بین می‌رود، ریه است و پیوند آن تا توجه به سختی کار گاهی تا ۱۲ ساعت به طول می‌انجامد و در برخی مواقع به ۲۰۰ کادر متخصص پزشکی نیاز دارد.

وی وجود اهدا کنند ع عضو را یکی از مهم‌ترین نکات پیوند عضو ذکر کرد و گفت: بر اساس فتوای رهبر معظم انقلاب اسلامی و قانونی که از سوسی مجلس شورای اسلامی تصویب و به تأیید شورای عالی نگه‌داری رسیده است اعضای فردی که مرگی مغزی شده و امید بازگشت به زندگی آن نزدیک به صفر است می‌تواند با رضایت نزدیکان یا اقارب تقاضای اهدا شود.

رئیس بیمارستان‌های شلیخ و دانشوری با بیان اینکه تاکنون حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار نفر کارت اهدای عضو را در کشور امضا کرده‌اند اظهار داشت: در صورتی که حادته جنر به مرگ مغزی برای این افراد رخ دهد اعضای بدن آنها اهدا می‌شود.

وی کلیه‌ها، ریه، قلب، کبد و پانکراس را از

**آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت تولیدی بازرگانی سنگ سیاه جم (سهامی خاص) بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران می‌رساند مجمع فوق‌العاده در تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۷ در محل قانونی شرکت رأس ساعت ۱۰ صبح برگزار می‌گردد.
دستور جلسه: اصلاح مواد ۱ و ۳۱ اساسنامه**

آگهی تغییرات شرکت کشاورزی و دامپروری سفیدرود شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۰۶۰۶، شناسه ملی ۱۰۷۲۰۰۷۰۱۱-۱۰
به استناد بهاسامداران مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۳/۱۲/۱۶ تصیمات اتخاذ شد:
۱-صورت‌های مالی سال مالی منتهی به ۱۳۹۳/۱۲/۱۶ مورد تصویب قرار گرفت.
۲-روزنامه انتشارت اعلان جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
۳-سازمان حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۱۱۳۴۳۲۲-۱۰ با عنوان بازرس مالی شرکت تعیین شد.
۴-سازمان شناسنامه ۱۱۹ صورت مفوضی ۴-قرابعلی: صورت‌های مالی انتخاب روزنامه گیتراانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شست متقاضیان بر سوابق انکورتیج نسبت به موضوعات اتخاذ تصمیم نمایند.
دستور جلسه: انتخاب اعضای هیئت مدیره، تصویب صورت‌های مالی و روزنامه انتشار شرکت و کلیه تصمیماتی که در حیطه اختیارات مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده شرکت می‌باشد.
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده (نوبت اول) مرکز توسعه فناوری‌های نو (متن) سهامی خاص (منحل شده) شناسه ملی: ۱۰۱۰۹۲۹۵۰-۱۰
به اطلاع کلیه سهامداران محترم می‌رساند جلسه مجمع رأس ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۴ در نشانی بهار آیت‌الله کاشانی، استنگه باغش، پلاک ۱۲۳، ساختمان شماره دو، طبقه سوم بر گزار می‌گردد.
دستور جلسه: ۱-انتخاب حارس مستقل و بازرس قانونی برای سال مالی ۱۳۹۴.
۲-انتخاب روزنامه انتشار.
۳-سایر موارد مرتبط.

رونوشت آگهی حصر وراثت

آقای قرابعلی کشاورز تحت دارای شناسنامه شماره ۱۶۲۴ به شرح دادرخواست از این ششورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و موضوع توجیه داده که

شادروان ماه زر کشاورز فتحی به شناسنامه ۴ در تاریخ ۱۳۹۱/۷/۷ در اقامتگاه دائمی خود بدردو زندگی گفته ورتنه حواله فوت آن مرحوم منحصراست: به

۱-ابراهیم کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۱۱۹ مرحوم مفتوفی ۴-قربانعلی: کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۱۶۲۴ فرزند ذکور ۵-صدرااله کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۱۶۹۲ فرزند ذکور ۵-صدری کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۱۲۳۴ فرزند ذکور ۵- اسمعیل کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۲۸۹ فرزند ذکور ۴-کریم کشاورز فتحی به شماره شناسنامه۱۶۹۴ فرزند اناث ۷-اکرم کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۲۰۸ فرزند اناث

از رهه کشاورز فتحی به شماره شناسنامه ۲۸۷ فرزند اناث. اینک با انجام تحقیقات مقدماتی درخواست مزبور را در حق نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراضی دارد و یا وصیتنامه‌ای متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی طرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.

رئیس شعبه دوم شورای حل اختلاف بخش کوهین

اخبار داخلی

شنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۴- ۲۵ جمادی الاول ۱۴۲۷- ۵ مارس ۲۰۱۶- سال‌نودم- شماره ۲۳۹۹۳

آغاز مرحله اول طرح نوروژی پلیس پایتخت از امروز

افزود: بر اساس برنامه ریزی‌های همه ساله، پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ تسهیلاتی برای تردد آسان در روزهای شلوغ پایانی سال در نظر گرفته است تا توجه به سفرهای درون شهریه به ویژه در معابر منتهی به مراکز خرید-د و افزایش تقاضای مردم برای خریدهای نوروژی شاهد ترافیک روان در برخی مناطق تهران باشیم. فرمانده انتظامی تهران از ارائه خدمات مضاعف به هوموظانی که قصد سفر به خارج از کشور را دارند خبر داد و گفت: ماموران مستقر در شعب صدور گذرنامه تهران پایتخت مستمتر و افزایش ساعات کار نسبت به ارائه خدمات مناسب در یک ساعت افزایش داده و بنابراین واحدهای ارائه خدمات به شهروندان می‌توانند تا ساعت یک بامداد به فعالیت بپردازند.

وی به تمهیدات در نظر گرفته شده برای تسهیل در آمد و شد خودروها در روزهای پایانی سال اشاره کرد و

جزئیات دستگیری سارقان خودروهای مدل بالا در تهران

پس ازتاریخ سرقت عابرانیک مالایحه، پول از حساب مالایحه به حساب دستور انتشار تصویر او را داده است. پلیس آگاهی مراجعه کرده بود درباره شکایتش گفت:در میدان آرژانتین در مسیر رفتن به خانه چند تااتر صحبت‌های مری درباره مشکلات اقتصادی و معیشتی مردم خرفه‌ای او را تأیید کردم که این فردا عصبانیت حمله رو شدند و با تهدید جاقو و ضرب و شتم اقدام به سرقت کیف دستی حاوی ۲۰ میلیون تومان وجه نقد، قولنامه فروش خودرو، سوئیچ و مدارک شناسایی خودرو کرد و به سرعت از محل فرار کردند.

رئیس پلیس آگاهی تهران از دستگیری کلاهبردار حرفه‌ای که با کمین در مقابل دستگاه‌های خودپرداز به بهانه کمک اقدام به کلاهبرداری از افراد مسن می‌کرد، خبر داد و گفت: بیست و هفتم آبان امسال دایریمردی با مراجعه به کلاتر۱۱۵ رازی به ناموران اعلام کرد که حساب عابرنکتنش، مبلغ دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان به حساب فرد ناشناسی واریز شده است و وی در اظهاراتش بیان کرد که فرد حدود ۴۰ الی ۴۵-ساله سه بهانه کمک کردن جهت انجام حساب دیگری واریز کرده است.

سردار محمدیان گفت: پرونده به دستور بازپرس شعب سوم دادرسی ناحیه ۱۱ تهران، به پایگاه هشتم پلیس آگاهی تهران ارسال‌شدو کارآگاهان در بررسی تراکش مالی حساب مالایحه، متوجه شدند مبلغ ۲ میلیون و ۷۰۰ هزار تومان شاکی به حساب خانمی ساکن شهرک مشیریه واریز شده است این خانم عسوس همین مبلغ از طریق کارت به کارت به حساب آنها بازگردانده شود؛ با توجه به اظهارات این افراد، زمانسی که تصویر «مصطفی» به آنها نشان داده شد، همگی وی را مورد شناسایی قرار دادند.سردار محمدیان افزود: دامه داد: مصطفی در خیابان ۱۷ شهسپور دستگیر شد و دربازجویی به ده‌ها فقره کیف‌قاپی به شوبه ک رشتین در مناطق مرکزی سطح شهر تهران بفره در خیابان ولیعصر، ویک شهیدای مفتوف تیر، شهرداری، ویک ومیلان پاییزی، با استفاده از یک دستگاه موتورسیکلت طرح هوندا۱۲۵ اتعرف کرد.

وی اضافه کرد: دستور چاپ تصویر این متهم برای شناسایی سایر اشکات او صادر شد، پلیس آگاهی ۱۲ فرودین مراجعه کند.

جمله اعضای قابل پیوند بدن انسان عنوان کرد. ولایتی بر ضرورت فرهنگ سازی عمل خدابسیاندنه پیوند در جامعه تأکید کرد و افزود: به منظور ترویج این فرهنگ تفاهنامه همکاری بین مرکز اهدای عضو و پیوند اعضای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و پلیس راهور تهران اقصا شد.

وی اسبراز امبدواری کرد: پلیس راهنمایی و رانندگی تهران بزرگ به آموزش و ترویج این فرهنگ در جامعه و همچنین نسبت به تسهیل فرآیند پیوند عضو میباران مرگ مغزی ناشسی از تصادفات اقدام کند.

رئیس پلیس راهور تهران نیز در این آئین ابراز امبدواری کرد: این تفاهنامه به نجات جان زاریهای زیاد از افراد جامعه که به دلایل مختلف نیازمند پیوند عضو هستند منجر شود. وی با بیان اینکه براساس آمارها سالانه ۱۶ هزار نفر در تصادفات کشور جان خود را از دست می‌دهند یادآور شد: شمار زیادی از این افراد با توجه به شرایط خاص تصادفات رانندگی دچار مرگ مغزی می‌شوند.

آگهی دعوت مجمع بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سهامی خاص شیرین ناب باختر به شماره ثبت ۶۷۷۲ و شناسه ملی ۱۰۱۲۲۰۰۹۱۱۸-۱۰ دعوت می‌شود که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۷ در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق‌العاده که در نشانی ارومیه لویه شرکت متصرف خواهد شد حضور بهمیرساند.

دستور جلسه: ۱-استماع گزارش مدیر و بازرس ۲-تصویب ترانزانه و عملیات مالی سال ۱۳۹۳.
۳-تجدید انتخاب هیئت مدیره.
۴-۹۴/۰۹/۲۰- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس ۵-تصویب ترانزانه و عملیات مالی سال ۱۳۹۴.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالیانه برای سال مالی منتهی به ۹۴/۰۹/۳۰ شرکت لیزینگ خودرو غدیر به شماره ثبت ۱۹۸۶۳۹۱، شناسه ملی ۱۰۱۰۲۴۰۴۶۰۰-۱۰

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت لیزینگ خودرو غدیر (سهامی عام) دعوت می‌گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه این شرکت که در ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۵ واقع در گیتومر ۱۰ جاده مخصوص کرج تالار اجتماعات شرکت محرم‌سازان قرار خواهد گرفت این گردد حضور بهم رسانند.
سهامداران محترم با نمایندگان اقارب آنان جهت دریافت ترغ به ورود به جلسه مجمع یا در دست دانشستن گواهینامه نقل و انتقال و سبرده سهام و کارت شناسایی معتمر) ۱۰ در مورد نمایندگان قانونی با ارائه واکالتنامه رسمی - در یکی از روزهای ۱۸ و ۱۹ اسفند ماه ۱۳۹۴ از ساعت ۹ الی ۱۵ به امور سهام شرکت واقع در تهران ، خیابان استاد مطهری ، خیابان میرعماد، کوچه یازدهم، پلاک ۳مراجعه نمایند.

برگه ورود به جلسه فقط در روزهای تعیین شده صادر می‌شود. بدیهایی است حضور در مجمع درتاریخ‌ها این برگه به همراه کارت شناسایی معتمر اکابر پذیر است.

اخبار کوتاه ورزشی

۲۲ فرنگی کار ایران در جمع برترین‌های جهان

فرنگی‌کاران ایران ۹۸ و ۷۱ کیلوگرم ایران در جدیدترین رده‌بندی اعلام شده‌ا از سوی اتحادیه جهانی کشتنی در جمع برترین‌ها جای گرفتند.

به گزارش مهر، رده‌بندی برترین فرنگی‌کاران جهان در ماه فوریه در حالی اعلام شد که قاسم رضایی و افشین ییابانگرد به ترتیب در رده دوم و سوم اوزان ۹۸ و ۷۱ کیلوگرم قرار گرفتند.

شهردادش ارک باخت، نفت آبادان در نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال
تیم بسکتبال دانشگاه آزاد به دومین برد برابر شهرداری ارک دست پیدا کرد و برای رسیدن به نیمه‌نهایی امیدوارتر شد.

به گزارش ایستاد، در ادامه رقابت های مرحله پلی آف لیگ برتر بسکتبال تیم بسکتبال دانشگاه آزاد در ارک به مصاف شهرداری این شهر رفت و با نتیجه نزدیک ۸۶ بر ۸۵ میزبان خود را شکست داد و با کسب دومین پیروزی در این مرحله خودش را برای صعود به نیمه‌نهایی لیگ امیدوارتر کرد.

اکنون شهرداری ارک همچنان سسه بر دو از دانشگاهی ها پیش است و برای رسیدن به جمع ۴ تیم اول لیگ تنها به یک برد نیاز دارد اما شاگردان هاشمی در دو دیدار قبلی برنده بودند و حالا رقابت این دو تیم ادامه دار می شود. دانشگاه آزاد و شهرداری ارک دوشنبه در تهران به مصاف هم می روند و اگر ارکا ها برنده شوند به نیمه‌نهایی می رسند و اگر دانشگاه آزاد پیروز شود دو تیم سه بر سه برابر خواهند شد و دیدار آخر این دو تکلیف دو تیم صعودکننده را مشخص خواهد کرد.در دیگر مسابقه هم نفت آبادان با نتیجه ۷۸ بر ۷۷ شهرداری گرگان را شکست داد و با کسب چهارمین برد خود برابر این تیم شمالی جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی لیگ را به دست آورد. نفت آبادان برای رسیدن به فینال باید به مصاف شمشیر پردرود.

نفت آبادان قهرمان لیگ دسته یک واترپلو شد

تیم نفت آبادان با غلبه بر رقیب همنام تهرانی خود در دیدار پایانی، قهرمان نهمین دوره رقابتهای لیگ دسته یک واترپلو شد.
به گزارش روابط عمومی فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو، نهمین دوره لیگ دسته یک واترپلو ایران با حضور ۹ تیم به میزبانی استخر سه گانه ۵۹۹ مجموعه ورزشی شیرودی از دوشنبه ۱۰ اسفند آغاز شد و دیروز جمعه با برگزاری مسابقات رده بندی و فینال به پایان رسید.

در دو دیدار برگزار شده امروز ابتدا کیان شنای گرگان و علوم پزشکی شمشیرز یادار رده بندی را در برگزار کردند. در این دیدار، شاگردان دبالت خاکیان پیروز شدند و با حساب ۹ بر ۲ مقابل حریف شیرازی خود به برتری رسیدند. با این نتیجه کیان شنای گرگان سکوی سوم را از آن خود کرد.دیدار پایانی را دو تیم پرقدردنت نفت تهران و نفت آبادان که از ابتدای این بر رقیب بودند برگزار کردند.این مسابقه با نتیجه ۱۳ بر ۱۲ به سود نماینده آبادان به پایان رسید.با این حساب پرونده نهمین دوره مسابقات لیگ دسته یک واترپلو کشور با قهرمانی نفت آبادان، نایب قهرمانی نفت تهران و مقام سوم کیان شنای گرگان بسته شد.

ثامن الحجاج قهرمان لیگ بر تر والیبال نشسته باشگاه‌های ایران
هفدهمین دوره مسابقات والیبال نشسته لیگ برتر باشگاه‌های ایران با قهرمانی تیم ثامن الحجاج سبزوهر با پایان رسید.

تیم ثامن با ۱۴ بازی و ۱۴ برد به عنوان قهرمان این دوره از رقابتهای والیبال نشسته معرفی شد.تیم ذوب آهن اصفهان با ۱۴ بازی و ۱۱ برد و تیم پالایش نفت آبادان با ۱۴ بازی و ۹ برد به ترتیب به مقام دوم و سوم رسیدند.

مسابقات والیبال نشسته لیگ برتر باشگاه‌های ایران با انجام ۵۶ مسابقه در دور رفت و برگشت در تاریخ ۱۴ اسفند با انجام مسابقه پایانی بین تیم ثامن الحجاج سبزوهر و ذوب آهن اصفهان به پایان رسید. در این بازی نماینده خراسان با حساب سه بر دو برنده شد.

تیم‌های ایران قهرمان رقابتهای بین المللی کشتی بادگازامام شدند

تیم‌های کشتی آزاد و فرنگی ایران به مقام قهرمانی رقابت های بین المللی جام یادگار امام (ره) رسیدند.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون کشتی، رقابت های بین المللی کشتی آزاد و فرنگی نوجوانان جام یادگار امام (ره) ورزشگاه ۱۳ و ۱۴ اسفندنامه و با شرکت ۱۲ کشور خارجی در خانه کشتی شماره ۲ تهران برگزار شد. که در پایان این رقابت ها تیم های ایران الف به مقام قهرمانی رقابت های کشتنی آزاد و فرنگی رسیدند و تیم های ایران ب هم سوم شدند.

فهرته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال

تیم فوتبال استقلال تهران در هفته بیست و دوم لیگ برتر موفق شد تیم راه آهن را شکست بدهد و صدر جدول را از تیم استقلال خوزستان پس بگیرد.
به گزارش مهر، در ادامه مسابقات هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال، تیم استقلال دیروز در ورزشگاه آزادی به مصاف راه آهن رفت کسه این بازی با نتیجه یک بر صفر به سود استقلال به اتمام رسید.
محمدرضا خرسندیا دقیقه ۴۵+۱ برای استقلال گلرانی کرد.

استقلال بازی را با ترکیب مهدی رحمتی، میلاد فخرالدینی، هرایر مگویان، امین حاج محمدی، امید نورافکن (۷۳- شیم مجیدی)، روزبه چشمی، محمدرضا خرسند نیا (۷۲- عادل شمسچی)، بهنام برزای، محسن کریمی (۸۴- مهدی مومنی، فرشید اسماعیلی، سجاد شهپاززاده آغاز کرد. راه آهن هم در حالی در این مسابقه به میدان رفت که بعد از برکناری مهدی تارتار، نوپالیدیس سرمربی یونانی هدایت این تیم را بر عهده داشت. در نیمه اول دو تیم فرصت زیادی نداشتند. راه آهن در دقیقه ۲۵ می توانست توسط فاضلی به گل برسد که مهدی رحمتی توپ را دفع کرد. در دقیقه ۳۲این بازیکنان استقلال بودند که می توانستند روی شوت سجاد شهپاززاده گل اول را بزنند ولی ضربه بهاجم استقلال به تیرک دروازه راه آهن برخورد کرد و به اوت رفت.

در حالی که همه منتظر پایان نیمه نخست با نتیجه تساوی بدون گل بودند، حرکت سجاد شهپاززاده و پاس وی به خرسند نیا، این بازیکن را در موقعیت گلزنی قرار داد و وی توانست اولین گل بازی را در ثانیه های پایانی به ثمر برساند تا بازی در نیمه نخست با این گل به اتمام برسد. در نیمه دوم بازیکنان راه آهن برای جریان نتیجه تلاش زیادی انجام دادند و در دقیقه ۴۸ می توانستند گل تساوی را به ثمر برسانند اما شوت حامد زمانی با اختلاف کم از بالای دروازه استقلال به بیرون رفت.

موج دوم حملات راه آهن از دقیقه ۶۴ آغاز شد. ابتدا

صعود بانوان تنیس باز ایرانی به دسته دوم مسابقات جهانی



تیم تنیس روی میز بانوان ایران با غلبه بر ونزولتا به دسته دوم مسابقات

قهرمانی جهان صعود کرد.
در چارچوب مسابقات تنیس روی میز قهرمانی جهان که در کوالالمپور مالزی ایران درارد دیروز بانوان ایرانی در مصاف با ونزولتا که در مرحله حذفی رقابت های دسته سوم برگزار شد بر برتری ۴ بر یک دست یافتند.

در جریان این دیدار مجموعه عمرانی ۳ بر ۲ برابر حریف خود شکست خورد اما دست ششپواری و مریم صامت به ترتیب ۳ بر یک و ۳ بر صفر حریفان خود را شکست دادند. در دیدار چهارم هم ندا ششپواری برابر حریف ونزولایی خود ۳ بر ۲ پیروز شد. با رقم خوردن این نتایج و برتری تیم ایران، ملی پوشان تنیس روی میز بانوان برای نخستین بار در طول تاریخ به رقابت های دسته دوم قهرمانی جهان صعود کردند.تیم ملی تنیس روی میز بانوان ایران در حالی دیدار مقابل ونزولتا را با برتری خود تمام کرد که در مرحله گروهی مسابقات قهرمانی جهان هم موفق به شکست ونزولتایی‌ها شده بود.مسابقات تنیس روی میز قهرمانی جهان در دسته دوم سال ۲۰۱۸ در سوئد برگزار می شود.

انتکار: مسائل زیست محیطی را در برنامه ششم توسعه دنبال می کنیم

وبگاه‌های جامعه اعم از دولت و افرا فعال در این حرصه است.وی با تأکید بر این که همه ما در حفاظت از محیط زیست، مسئولیت مشترک داریم، افزود: مشکلات محیط زیست، آینده همه ما را تهدید می کند بنابراین باید شاخص‌های مسئولیت اجتماعی را برای بنگاه‌ها، ارزیابی کنیم چرا که این شاخص‌ها اکنون تعریف شده است و قوانین بازدارنده و مشفق‌های تأثیرگذار هم وجود دارد. معاون رئیس جمهوری به راه‌اندازی مجدد صندوق ملی محیط زیست و شرایط پسابرجام اشاره کرد و گفت:اکنون شرایط خوبی برای حرکت به سوی استاندادهای محیط زیست و استفاده از فن آوری‌های سبز فراهم شده است که امیدواریم با برنامه‌ریزی دولت و همراهی مردم به این دست بایم.

در ادامه این مراسم انوشیروان محسنی بندپی رئیس سازمان بهزیستی گفت: پدیده مسئولیت اجتماعی فرآیندی پویا و عاملی برای رشد و تعالی جامعه و پایداری شرکت‌ها و نهادهای خصوصی است. وی با بیان این که در این اجتماع می توانیم به پیشرفته به سمت داوطلب گرای می‌روو، تأکید کرد: در کشور ما فقط درصدی از احاد جامعه امور داوطلبانه را انجام می دهند که این برخلاف آموزه‌های دینی ما است.

ورزشی

هفته بیست و دوم لیگ برتر فوتبال

صدر نشینی استقلال و برد شیرین فولاد خوزستان



استقلال ۴۲ امتیازی شد و مجددا صدر جدول را از تیم استقلال خوزستان پس گرفت. راه آهن هم ۱۸ امتیازی باقی ماند و جایگاهش در رده هفدهم تغییر نکرد.
وزیر ورزش و جوانان در ورزشگاه آزادی
همچنین وزیر ورزش و جوانان که برای تماشای دیدار تیم های استقلال تهران و راه آهن یزدان در ورزشگاه آزادی حاضر بود در این باره گفت: لیگ به ورزش‌های حساس خود نزدیک شده است و به همین دلیل به ورزشگاه آمدم.

برد با ارزش فولاد مقابل سایپا
همچنین تیم فوتبال فولاد با یک پانثی سایپا را شکست داد و انتقام شکست دور رفت را از شاگردان جدید جلالی گرفت. تک گل فولاد در این بازی توسط اکبر ایمانی از

باز تاب راه‌اندازی کشتی بانوان ایران در سایت جهانی کشتی

بانوان عنوان کردو نخستین مسابقه جدی بانوان کشتی گر آیش و گرالیپینگ را، مسابقات آسیایی عنوان کرد که سبب کسب سه مدال نقره در رشتهی آیش و کسب مقام اولی تیمی و مدال‌های رنگین در کسمت انفرادی در رشته گرالیپینگ شد.شاید رئیس بانوان فدراسیون کشتی شرکت در مسابقات جهانی در ورشته گرالیپینگ و آیش را از مهمترین اهداف سالال آینده خواند و گفت: در کنار این مسابقات اردوهای مشترکی هم با کشورهای چون قرقیزستان و ترکمنستان برگزار خواهیم کرد و همچنین اردوهای آمادگی به صورت مستمر برای کشتی‌گری ایران خواهیم داشت.

همچنین توانمند سازی تیم ملی و استعدادیابی و شناسایی مربی و داور از اهداف بعدی ما در سال آینده است.به گفته یی چهار مربی ایرانی خاتم در کنار کشتی‌گیران دو رشته حضور دارند، که این اردوهای تدارکاتی سبب تقویت این مربیان در لحاظ فنی هم می‌شود.مطمی در پایان با تشکر از فدراسیون کشتی مبنی بر ایجاد یک نگاه متوازن به رشد و توسعه ی ورزش بانوان در رشته‌های مختلف و همچنین قدردانی از رسول خادم، گفت: همگی به دنبال این هستیم تا بتوانیم ارزش‌های والای یک زن مسلمان را در مایندین بین‌المللی نشان دهیم و قدرت یک زن مسلمان را به تصویر بکشیم.

حضور تیم بدنسازی ایران در مسابقات آرنولد کلاسیک آمریکا

مردم آمریکا و ایران و برای نخستین بار به صورت گروهی و منسجم به شرکت کرده اند تا در رشته‌های بدنسازی، فیزیک مردان و بادی کلاسیک به رقابت بپردازند و بخت خود را در میان شرکت کنندگانی از سراسر جهان ببازمایند.
عضم‌ای این گروهو پس از شرکت در این رقابت‌ها در اوهایو

شمخانی: رفع مشکلات معیشتی و اقتصادی فارغ از هر نوع گرایش و وابستگی امکانپذیر است

در آن حضور دارند و زندگی خودرا با شهادهای انقلاب قیاس می‌کنند اظهار داشت: ما باید از تأثیر باوردور رفتارکاری‌ها بگوئیم، این که چگونه انسان می‌تواند از آنها درس بگیرد و در مسیر زندگی، بهترین و بهینه ترین کارها را انجام دهیم. وی افزود: هرآنچه درحاطراف ما می‌گذرد اگر به درستی تحلیل شود یا فارغ از سانسور باشد می‌تواند تبدیل به درس یا عبرت در آینده شود.
شمخانی با طرح این سوال که امروز مهمترین معضل در جامعه

از غفلت باز می‌دارد. باید نوع زندگی وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

ما چیست؟ اظهار داشت: ما قبل از انقلاب، ایرانی وابسته داشتیم که در آن دین نقشی نداشت. همچنین مردم در تشکیل آن جایگاهی نداشتندو این در حالی است که دردمدت ۲۷ سال با مدل دیگری زندگی کردیم.

اکنون مردم ما در حکومت نقش منفردی نداشته اند. ایران اسلامی جایگاه جهانی دارد چرا که ما ملت قدرتمندی هستیم. بیان داشت: هیچ کس نمی‌تواند به طور شفاف مردم ایران را دعوت به وابستگی نکند. شمخانی با بیان این که در طول

وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

وی ادامه داد: باید نوع زندگی کردن شهیدان باکری قبل از جنگ و شرکت آنها در جنگ (عملیات خیبر و بدر) و رابطه فرمانده و رزمنده را بررسی کنیم؛ چرا که الگوی قابل تحلیل برای ما به وجود می‌آوردند. دبیرشورای عالی امنیت ملی تأکید کرد: وظیفه ما پاسداری از این الگوها ست؛ ما باید شاگردان باشیم که درعصرانقلاب، اسلام و امام (ره) خدمت کرده‌ایم. شمخانی با بیان این که یکسای از مزایای برگزاری محفل شهدا این است که جوانان

بنیاد خیریه سپهر دست تمامی خیر اندیشان را که برای تامین لباس عید کودکان و نوجوانان بی سرپرست ما را حمایت می کنند به گرمی می فشارد .

بانک پاسارگاد:
بانک اقتصادنوین:
بانک سپه :
شماره کارت عابر بانک سامان:

جذب کمک های مردمی:
شماره پیامک :
www.sephrcharity.com

شنبه ۱۵ اسفند ۱۳۹۴ - ۲۵ جمادی الاول ۱۴۳۷ - ۵ مارس ۲۰۱۶ - سال نویم - شماره ۲۶۳۹۲

جهان فوتبال

مسئمت ترکک کرد



تیم فوتبال بارسلونا در هفته بیست و هفتم رقابتهای فوتبال لا لیگای اسپانیا در زمین رایو وایاکانو به میدان رفت و از سد این تیم هم با پیروزی پرگل گذشت تا فاصله خود را با مادریدی‌ها حفظ کند.

به گزارش مهر، هفته بیست و هفتم رقابتهای فوتبال لا لیگای اسپانیا با برگزاری دیدار تیم های رایو وایاکانو و بارسلونا ادامه یافت که در این دیدار تیم بارسلونا با حساب ۵ بر یک از سد میزبان خود گذشت. لیونل مسی با هت تریک خود ستاره میدان بود. ضمن اینکه بارسلونا یک ضربه پنالتی را هم توسط سواراز از دست داد.دیگر گل‌های بارسا را راکیتیچ، بنمار و آردا توران به ثمر رساندند.البته با فشار تیم بارسلونا تیم رایو وایاکانو در دقیقه ۲۲ با اخراج دیه گو لورئنه ۱۰ نفره و در ادامه بازی تیم ۱۰ نفره رایو وایاکانو از دقیقه ۶۸ بازی ۹ نفره شد.تنها گل حریف را مانوچو زد.تیم بارسلونا بعد از این برد خارج از خانه جمع امتیازش را به عدد ۶۹ رساند تا فاصله خود را در صدر جدول با دو تیم مدعی مادریدی حفظ کند.
انتلیگو مادرید با ۶۱ امتیاز دوم است و رنال مادرید هم با ۵۷ امتیاز در رده سوم جدول جای گرفته است. همچنین تیم های فوتبال لارته و رنال مادرید دیدار حساس خود را در صدر همین چارچوب برگزار کردند که در پایان شاگردان زیدان با حساب ۳ بر یک از سد حریف خود گذشتند و موفق‌ا از انتقادهای اخیر رهایی یافتند.

یوونتوس فینالیست شد

تیم فوتبال یوونتوس با غلبه بر اینتر در ضربات پانثی فینالیست جام

کوپا ایتالیا شد.

تیم‌های فوتبال اینتر و یوونتوس دیدار برگشت خود را در مرحله نیمه‌نهایی رقابتهای جام حذفی ایتالیا در ورزشگاه جوزپه مه آتزا برگزار کردند که این دیدار را تیم اینتر با حساب ۳ بر صفر پیروز شد. ماسلو پروزوویچ (۱۷) و ۸۴- پاتانی و ایوان پرسپچ (۲۹) زنده گل های تیم اینتر بودند.

با توجه به برد ۳ بر صفر یوونتوس در دیدار رفت، سرنوشت این دیدار به وقت های اضافه کشید که در این فاقیق توپی از خط دروازه راه ن نگذشت، در ضربات پانثی نیز هر پنج بازیکن هروه توپ خود را به گل تبدیل کردند و در مقابل پالاسیو پانثی خود را از دست داد.دیروز تیم های یوونتوس و میلان دیدار فینال جام حذفی را برگزار خواهند کرد.

انتقام لیورپول در شکست تیم‌های آرسنال و تاتهام

تیم های فوتبال لیورپول و منچستر سیتی در چارچوب هفته بیست و هشتم رقابتهای لیگ برتر انگلیس به مصاف هم رفتند که در پایان شاگردان یورکن کلوب برابر حریف خود به بردی پرگل دست یافتند.

به گزارش مهر، تیم های فوتبال لیورپول و منچستر سیتی از در چارچوب هفته بیست و هشتم رقابتهای لیگ برتر انگلیس در ورزشگاه انفیلد به مصاف یکدیگر رفتند که طی آن تیم لیورپول با حساب ۳ بر صفر رقیب خود را از پیش روی پالاسیو پانثی خود را از دست داد.دیروز، آدام لالانا (۳۴)، جیمز میلنر (۴۱) و روبرتو فرمینیو (۵۷) گل زدند. لیورپول با ۴۱ امتیاز در رده هشتم جدول قرار دارد و تیم منچستر سیتی با ۳۷ امتیاز و تفاضل گل بهتر نسبت به یوایتند در رده چهارم ایستاد.این دو تیم چندروز پیش در ورزشگاه وملی لندن دیدار نهایی جام اتحادیه را برگزار کرده بودند که در پایان منچستر سیتی حریف خود را در ضربات پانثی شکست داد و قهرمان شد.در یکی دیگر از بازی های تیم آرسنال در ورزشگاه امارات برابر سواری قرار گرفت و ۲ بر یک شکست خورد تا با ۵۱ امتیاز در رده سوم باقی بماند.
تاتهام دیگر تیم لثنی هم در زمین وستهام یک بر صفر مغلوب شد ولی با ۵۴ امتیاز رده دوم را در اختیار دارد. این دست لسر سیتی با ۵۷ امتیاز صدرنشین است.

تایچ سانج در دیدار:

وستهام یک – تاتهام صفر
استوک سیتی یک – نیوکاسل صفر
آرسنال یک – سواری ۲
لیورپول ۳ – منچستر سیتی صفر
منچستر یونایتد یک – واتفورد صفر

اشکاردر جهان شناخته شده است و

۳۷ سال گذشته با فراز و نشیب‌های فراوان رو برو بوده‌ایم؛ گفت: باید آمده است باشیم که: مشکلات معیشتی و اقتصادی داشته ایم که باید فارغ از هر ن‌سوع گرایش و وابستگی آن را از بین ببریم و این امکانپذیر است. ایران فردا، ایرانی مستقل، مدنی، مدافع مستضعفان، مردم فلسطین و ضداستکبار است. بیان داشت: هیچ کس نمی‌تواند به طور شفاف مردم ایران را دعوت به وابستگی نکند. شمخانی با بیان این که در طول

اشکاردر جهان شناخته شده است و این به برکت خون شهیدان به دست آمده است تأکید کرد: مشکلات معیشتی و اقتصادی داشته ایم که باید فارغ از هر ن‌سوع گرایش و وابستگی آن را از بین ببریم و این امکانپذیر است. ایران فردا، ایرانی مستقل، مدنی، مدافع مستضعفان، مردم فلسطین و ضداستکبار است. بیان داشت: هیچ کس نمی‌تواند به طور شفاف مردم ایران را دعوت به وابستگی نکند. شمخانی با بیان این که در طول

اشکاردر جهان شناخته شده است و این به برکت خون شهیدان به دست آمده است تأکید کرد: مشکلات معیشتی و اقتصادی داشته ایم که باید فارغ از هر ن‌سوع گرایش و وابستگی آن را از بین ببریم و این امکانپذیر است. ایران فردا، ایرانی مستقل، مدنی، مدافع مستضعفان، مردم فلسطین و ضداستکبار است. بیان داشت: هیچ کس نمی‌تواند به طور شفاف مردم ایران را دعوت به وابستگی نکند. شمخانی با بیان این که در طول

مناقصه توسعه و تکمیل شبکه آزاد راهی کشور (سرمايه‌گذاري آزاد راه صلوات آباد حدفاصل گردنه صلوات آباد از محور سندنـج به همدان)

وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد با استفاده از قانون احداث پروژه‌های عمرانی بخش راه و ترابری (شهرسازی) از طریق مشارکت بانک‌ها و سایر منابع مالی و پولی کشور (مصوب سال ۱۳۶۶) و به منظور توسعه و تکمیل شبکه آزادراهی کشور فرایند تأمین مالی، طراحی، احداث و بهره‌برداری از آزادراه کنار گذر شمالی سندنـج حدفاصل گردنه صلوات آباد از محور سندنـج به همدان (به طول تقریبی ۹ کیلومتر) و تأسیسات جانبی خاص آن را به متقاضی واجـد شرایط سرمايه‌گذاري واگذار نماید.

متقاضی با متقاضیان سرمايه‌گذاري عهده‌دار تأمین منابع مالی مورد نیاز پروژه تا مرحله بهره‌برداری و تسویه حساب کامل هزینه می‌باشد. وزارت راه و شهر سازی نیز تعهد می‌نماید تا به منظور مساعدت جهت تسريع در فرایند اجرایی پروژه مذکور نسبت به اخذ کلیه مجوزهای قانونی مورد نیاز اقدام نماید. استهلاک اصل و فرع سرمايه‌گذاري انجام شده توسط متقاضی با متقاضیان سرمايه‌گذاري از طریق اخذ عوارض جاده‌ای و سایر منافع اقتصادی تعریف شده در پروژه -اعم از امکان بهره‌برداری از تأسیسات جانبی غیر خاص شامل مجتمه‌های توریستی و تفریحی و غیره صورت خواهد پذیرفت.

جهت ارزیابی واحـراز شرایط و اثبات توانمندی متقاضی با متقاضیان سرمايه‌گذاري، ارسال مدارک ذیل ضروری خواهد بود:

۱-سوابق و عملکرد طی ۱۰ سال گذشته
۲- میزان و نوع سرمايه‌گذاري‌های قبلی و تأییدیه‌های مربوطه
۳- گردش مالی در امور اقتصادی طی ۵ سال گذشته همراه با تصویر صورت حساب‌های بانکی مورد عمل
۴-تصویر اظهارنامه‌ها و اوراق تشخیص و پرداخت مالیات ۳ سال گذشته به تفکیک
۵-فهرست ماشین‌آلات تملیکی به انضمام تصویر اسناد مالکیت
۶-گواهی صلاحیت پیمانکاری (در صورتی که متقاضی / متقاضیان سرمايه‌گذاري پیمانکار نیز باشند)

توضیح:

الف-سود سرمايه‌گذاري در احداث این پروژه آزادراهی، درصدی بیشتر از سود سالانه سیره‌دهای بلندمدت نزد بانک‌های دولتی با مجوز هیأت محترم وزیران و تأییدیه بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران خواهد بود.

تبصره: نرخ تشویقی برای سود سرمايه‌گذاري در فرایند مذاکرات تدقیق و تعیین می‌گردد.

ب- پس از احراز شرایط وفاق قبلی و مقررات جاری، متقاضی با عنوان سرمايه‌گذار / سرمايه‌گذاران نهایی پروژه موصوف انتخاب خواهد شد. لذا، بدینوسیله از کلیه متقاضیان سرمايه‌گذاري، بانک‌ها و شرکـت‌های ساختمانی و راهسازی توانمند و علاقمند به سرمايه‌گذاري در احداث پروژه یاد شده دعوت به عمل می‌آید تا مدارک و مستندات خود را همراه با درخواست کتبی حادکثر ظرف مدت ۱۵ روز پس از انتشار این فراخوان به آدرس: تهران – میدان آرژانتین – بلوار آفریقا- ساختمان شهید دماـمن وزارت راه و شهرسازی - معاونت برنامه‌ریزی و مدیریت مشارکت‌ها و جذب سرمايه‌گذاري راه و شهرسازی ارسال نمایند.

معاونت برنامه‌ریزی، اقتصاد حمل ونقل

وزارت راه و شهرسازی

از نگاه‌های اضافی بیرهیزید چرا که تخم هوس می‌پراکند و غفلت می‌آورد

عده الداعی

عاشق شدن به وقت تنهایی



وقتی شکست عاطفی خورده‌اید و یا حس می‌کنید رابطه‌تان دیگر کارکردی ندارد و باید تمامش کنید با وسوسه شروع یک رابطه تازه از ترس تنهایی روبه رو می‌شوید.

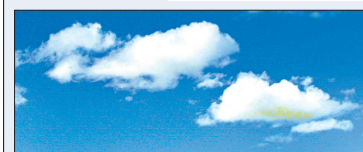
پیوند دوباره، الگوی رفتاری کهنه‌ای است که خیلی از ما، یا خودمان آن را تجربه کرده‌ایم و یا در رابطه دیگران دیده‌ایم. شروع یک رابطه عاشقانه سریع معمولاً بدون درک واقعیت‌های موجود در زندگی است.

فقط به این دلیل که زخم خورده‌اید و احساس کمبود می‌کنید یا تنهایی آزارتان می‌دهد وارد یک رابطه تازه نشوید.

چون این باعث می‌شود رابطه را فقط برای مراقبت از خود شروع کنید بدون اینکه حواستان باشد به طور کلی در یک رابطه چه چیزهایی در اولویت است. خیلی‌ها فکر می‌کنند خوب است یک رابطه کوتاه مدت را شروع کنند.

در صفحه ۶ بخوانید

۱۰۰۰ پیک تکه آسمان



خدایا

در هر ساعت از ساعات روز بهره‌ای از اعمال بندگانت و نصیبی از شکر و گواه صدقی از فرشتگانت را برای ما مقرر دار. خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست و ما را از پیش رو و پشت سر و از جهات راست و چپمان، و از همه جوانبمان نگاهدار: نگاه داشتنی که از نافرمانی تو باز دارند، و به پیرویت راهنما، و در راه محبت به کار برده شده باشد. خدایا بر محمد و آلش رحمت فرست، و ما را در این روزمان و این شبمان و در همه روزهایمان موفق دار، برای کار بسختن خیر، و دوری از شر، و شکر نعمت‌ها، و پیروی سنت‌ها، و اجتناب از بدعتها و امر به معروف، و نهی از منکر، و طرفداری اسلام، و نکوهش باطل، و خوار ساختن آن، و یاری حق و گرامی داشتن آن، و ارشاد گمراه، و معاونت ناتوان، و فریادرسی مظلوم.

دعای ششم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۱۰۰۰ قاب سبزه



بهار در گلخانه‌های بجنورد / عکس‌ها: مهر

ایده‌هایی برای عیدی‌های متفاوت



پیشنهاد سر آشپز: تاکو

صفحه ۴



آگاهانه بچنگ یا رنج ببوده مهر

صفحه ۷



مراقب آجیل خوردنتان باشید

صفحه ۵



گرم کردن غذا خطرناک است؟

صفحه ۴

۱۰۰۰ پیک تکه

کوره‌های رنج

آهنگری با وجود رنج‌های متعدد و بیماری‌اش عمیقاً به خدا عشق می‌ورزید. روزی یکی از دوستانش که اعتقادی به خدا نداشت، از او پرسید: تو چگونه می‌توانی خدایی را که رنج و بیماری نصیب می‌کند، را دوست داشته باشی؟

آهنگر سر به زیر آورد و گفت: وقتی که می‌خواهم وسیله آهنی بسازم، یک تکه آهن را در کوره قرار می‌دهم. سپس آن را روی سندان می‌گذارم و می‌کوبم تا به شکل دلخواه درآید. اگر به صورت دلخواه درآید، می‌دانم که وسیله مفیدی خواهد بود، اگر نه آن را کنار می‌گذارم. همین موضوع باعث شده است که همیشه به درگاه خدا دعا کنم که خدایا، مرا در کوره‌های رنج قرار ده، اما کنار نگذار...

عشق و نفرت

زن و شوهر جوانی که تازه ازدواج کرده بودند برای گرفتن نصیحتی از پیر دانا نزد او رفتند. پیرمرد دانا به حرمت زوج جوان از جا برخاست و آنها را کنار خود نشاند. او از مرد پرسید: تو چقدر همسرت را دوست داری؟!

مرد جوان لیخندی زد و گفت: تا سرحد مرگ او را می‌پرستم! و تا ابد هم چنین خواهم بود او از همسرش نیز پرسید: تو چطور؟ به همسرت تا چه اندازه علاقه داری؟! زن شرمناک تبسمی کرد و گفت: من هم مانند او تا سرحد مرگ دوستش دارم و تا زمان مرگ از او جدا نخواهم شد و هرگز از این احساسم نسبت به او کاسته نخواهد شد.

پیر عاقل تبسمی کرد و گفت: بدانید که در طول زندگی زناشویی شما لحظاتی رخ می‌دهند که از یکدیگر تا سرحد مرگ متنفر خواهید شد و اصلاً هیچ نشانه‌ای از علاقه اکنون در دل خود پیدا نخواهید کرد. در آن لحظات حاضر نخواهید بود که یک لحظه چهره همدیگر را ببینید. اما در آن لحظات عجله نکنید و بگذارید ابرهای ناپایدار نفرت از آسمان عشق شما پراکنده شوند و دوباره خورشید محبت بر کانون گرم‌تان پرتوافکنی کند. در این ایام اصلاً به فکر جدایی نیافتید و بدانید که «تاسرحد مرگ متنفر بودن» توانایی است که برای «تا سرحد مرگ دوست داشتن» می‌پردازید.

عشق و نفرت دو انتهای آونگ زندگی هستند که اگر زیاد به کرانه‌ها بچسبید، این هر دو احساس را در زندگی تجربه خواهید کرد. سعی کنید همیشه حالت تعادل را حفظ کنید و تا لحظه مرگ لحظه‌ای از هم جدا نشوید.



نیست این رسم را دوباره باب کنید. مغازه‌ها پر از کارت پستال‌های عیدانه هستند برای هر کسی یک کارت متناسب با سن و سال و علاقه‌اش بخرید. حتی می‌توانید اگر وقت و حوصله دارید خودتان کارت‌ها را درست کنید. لازم نیست حتما خیلی عجیب و غریب و هنرمندانه باشد. یک متن زیبا با طرح‌های ساده کافی است. حتی می‌توانید طرح‌هایی را از مجله‌ها یا کتاب‌های طراحی جدا کرده و روی کاغذها بچسبانید. پست کردن کارت پستال برای اطرافیان تان خیلی خاطره انگیز و جالب است.

یک کار متفاوت دیگر هم نوشتن نامه است. می‌توانید برای هرکدام از اعضای خانواده نامه جداگانه و مخصوصی بنویسید. بیان احساسات خود از بودن در کنار هم یا نوشتن یکی از خاطرات شیرین مشترک، برای متن نامه مناسب است. اگر بتوانید نامه عیدی تان را برای افراد طوری پست کنید که روز قبل از عید به دستشان برسد، آنها را حسابی ذوق زده خواهید کرد.

یک عیدی متفاوت و جالب دیگر عکس است. اگر از اعضای خانواده در آلبوم قدیمی تان عکسی دارید، می‌توانید آنها را در قاب‌های زیبا گذاشته و عیدی بدهید. این کار حتما آنها را خوشحال می‌کند. به بسته بندی عیدی‌هایتان هم توجه کنید. جعبه‌های زیبا و کاغذها و پاکت‌های قشنگ تهیه کرده یا درست کنید. بسته‌بندی به جذاب بودن هدیه‌تان کمک می‌کند. باز هم اینترنت به کمک تان می‌آید و می‌توانید روش‌های متفاوت بسته بندی هدیه‌ها را پیدا کنید.

بهنای برای به یاد هم بودن

شاید وقت ندارید دنبال عیدی‌های خاص و ویژه باشید یا چیزی درست کنید. اگر می‌دانید اعضای خانواده تان چه چیزهایی لازم دارند بروید سراغ خریدن همان‌ها. مثلا کفش‌های طبی برای پدر و مادرها، لباس‌های ورزشی یا میهمانی برای جوان‌ترها، کلاه، کیف، عطر و یا وسایل آرایشی. فقط مراقب رنگ‌ها و سایزها باشید که مجبور نشوید عیدی‌ها را بعد عوض کنید یا ببینید عیدی تان بدون استفاده مانده است.

یادتان باشد عیدی دادن رسمی کهنه است برای به یاد هم بودن و شروع زیبایی سال جدید. قرار نیست چشم و هم‌چشمی کنیم یا خودمان را برای خرید وسایل گران قیمت به دردسر بیندازیم. برای اینکه به یکدیگر بگوییم به یادتان هستیم و برایتان سال خوبی آرزو می‌کنیم، نیازی به خرج کردن پول زیاد نیست. با کمی فکر، ایده و توجه به حال و هوا و علاقه اطرافیان تان می‌توانید یک عیدی ماندگار و دوست داشتنی بخرید و بقیه را خوشحال کنید. مهم همین است!

موسیقی یا ژانری از سینما را دوست دارد. یک عیدی جالب هم می‌تواند چاپ شعرهای خوب باشد. می‌توانید برای هر کدام از نزدیکان تان شعری در نظر بگیرید و سفارش بدهید تا روی کاغذهای جالب و متفاوت چاپ کنند. این کار هیجان‌انگیز هم هست چون می‌تواند به نوعی فال سال جدید آنها هم باشد و در جمع خانواده مطمئن باشید شور و

است و می‌توانید از کارهای دستی خودتان به دوستان و خانواده عیدی بدهید. یک عیدی ویژه که البته کمی هم سخت و وقت گیر است. اگر چنین تصمیمی دارید زودتر دست به کار شوید که تا عید درست کردن عیدی‌ها تمام شود. قاب‌های متفاوت، شمع‌های تزئینی، دستبند و گردنبند برای خانم‌ها و دخترها، قلاب‌بافی،

ایده‌هایی برای عیدی‌های متفاوت



و نشاط خاصی برپا می‌کند. اگر هم خوش خط و خوش ذوق هستید خودتان شعرها را بنویسید و در پاکت‌های زیبا هدیه کنید. هدیه دادن سالنامه و سرسید هم خیلی رایج است. اما سعی کنید سرسیدهایتان متفاوت و جالب باشند. خوشبختانه دیگر سرسیدها و تقویم‌ها یک شکل نیستند و تنوع آنها بسیار زیاد شده است. از سرسیدهای مخصوص هر شغل تا انواع طنز یا شاعرانه آنها که می‌توانید براساس علاقه افراد از بین آنها انتخاب کنید. کاربردی بودن سرسید هم مهم است. سرسیدهایی که بشود از آنها به عنوان دفترچه یادداشت یا خاطرات هم استفاده کرد، مناسب هستند.

کارت پستال‌های عیدانه هم قدیم خیلی مرسوم بودند اما کمی از خاطره‌ها رفته اند. بد

کوسن‌ها و رومیزی‌های متفاوت گزینه‌های خوبی هستند.

عیدی‌های فرهنگی

کتاب یکی از ماندگارترین عیدی‌هایی است که می‌توانید به اطرافیان‌تان بدهید. به خصوص اگر سلیقه افراد را در زمینه کتاب می‌دانید. برای بچه‌ها خریدن کتاب به عنوان عیدی بسیار توصیه می‌شود. کتاب‌های داستان یا رنگ آمیزی جذاب برای بچه‌ها مناسب است. اگر هم می‌خواهید برای دیگر اعضای خانواده کتاب بخرید، حواستان به سلیقه شان باشد. ضمن اینکه مطمئن شوید آنها کتابی را که می‌خواهید بخرید، نداشته باشند.

سی دی‌های موسیقی و فیلم هم عیدی‌های خوبی هستند. البته باید بدانید که هر کسی چه نوع

• یگانه خدای

تکاپو با عید و شروع سال جدید هر روز بیشتر می‌شود. در کنار خانه تکانی، خرید لباس و شیرینی و آجیل، خیلی‌ها به عیدی دادن هم فکر می‌کنند. رسم زیبایی که از ایران باستان وجود داشته و هنوز هم ادامه دارد.

خانواده‌هایی که بچه‌های کوچک زیاد دارند بیشتر به فکر عیدی دادن هستند. خیلی‌ها این روزها دنبال خرید اسکناس‌های نو هستند و خیلی‌ها هم دوست دارند عیدی شان متفاوت و ماندگارتر باشد.

اگر دیگر نمی‌خواهید عیدی تان پولی و مالی باشد می‌توانید با عیدی متفاوت سال جدید را آغاز کنید.

از میان هفت‌سین

اولین و شاید راحت‌ترین کار عیدی دادن با وسایل هفت‌سین است. می‌توانید امسال تخم مرغ‌های بیشتری رنگ کنید و به بچه‌ها بدهید. اگر کمی در اینترنت بگردید یا مجله‌ها را ببینید، ایده‌های جالبی برای رنگ کردن تخم‌مرغ یا حتی درست کردن کاردستی با آن را یاد می‌گیرید. تخم‌مرغ‌های متفاوت و جالب برای تزئین اتاق بچه‌ها عیدی جالبی هستند.

گلدان‌های مخصوص نوروز مثل پامچال و سنبل هم می‌توانند عیدی جالبی باشند. بچه‌ها و حتی بزرگترها با رسیدگی به این گل‌های زیبا و رنگارنگ عید زیباتری را سپری می‌کنند.

دستسازهای خودمان

اگر نمی‌خواهید فقط به بچه‌ها عیدی بدهید و حواستان به بزرگترها هم هست، کمی بیشتر باید وقت بگذارید. فهرستی از کسانی که می‌خواهید برایشان عیدی بگیرید، بنویسید و بر اساس سن و سال، شغل و علاقه آنها عیدی‌هایی در نظر بگیرید.

لازم نیست عیدی‌ها گران قیمت باشند. اول در نظر بگیرید که چه چیز آنها را خوشحال می‌کند و چقدر ماندگار و حتی کاربردی است.

اگر فقط می‌خواهید یادگاری از شما داشته باشند وسایل تزئینی انتخاب خوبی هستند اما اگر می‌خواهید عیدی تان به دردتان هم بخورد ببینید به چه چیزهایی نیاز دارند.

به این شکل حتما عیدی تان اطرافیان تان را خوشحال می‌کند.

در بازارچه‌های خیریه که معمولا نزدیک سال نو برگزار می‌شوند، وسایل تزئینی جالب و متفاوتی می‌توانید برای هدیه دادن پیدا کنید و بخرید و البته در کار خیر هم شرکت کنید.

اگر خودتان هنرمند باشید دست تان بازتر

پیشنهاد هفته

سینما

آزادی مشروط

فیلم سینمایی آزادی مشروط به کارگردانی حسین مهکام از تازه‌ترین فیلم‌های اکران شده است که با موضوعی اجتماعی و با محوریت توجه به زیرساخت‌های اجتماعی، فرهنگی، اخلاقی در جامعه ساخته شده.



این فیلم ۷۲ ساعت از زندگی خانواده‌ای را روایت می‌کند که با یک مشکل عمده مواجه هستند و سعی در برطرف کردن آن دارند.

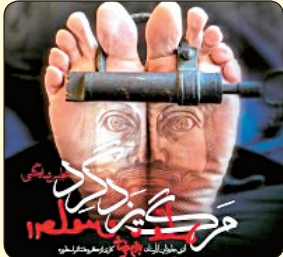
تهیه کننده آزادی مشروط، مقصود جباری است و فیلم براساس نمایشنامه‌ای از خود مهکام نوشته شده.

حسین مهکام پیش از فیلم «آزادی مشروط» نگارش فیلمنامه‌هایی همچون «برف»، «چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت»، «پدر آن دیگری» و... را در کارنامه هنری خود دارد. در این فیلم بازیگرانی مثل هنگامه قاضیانی، رامبد جوان، شاهرخ فروتنیان، حسین پاکدل، علیرضا آقاخانی، علیرضا مظفری، محمد کارت، محمد علی کیانی، بهارن بنی احمدی، میثم غنی زاده نقش آفرینی می‌کنند.

تئاتر

مرگ یزدگرد

تماشاخانه سنگلج از یکشنبه ۲۵ بهمن ماه تا ۲۵ اسفند ماه میزبان نمایش مرگ یزدگرد است که هر شب ساعت ۲۰ به روی صحنه می‌رود.



مرگ یزدگرد را سهیل بابایی بر اساس نمایشنامه‌ای از بهرام بیضایی ساخته و در آن بازیگرانی مثل سیما شکرری (در نقش زن آسیابان)، مهسا انجدانی (در نقش دختر آسیابان)، آرش رضایی (در نقش سردار)، صادق برقعی (در نقش موبد)، پویا بیگی (در نقش سرکرده)، محمد پارسا (در نقش سرباز)، سهیل بابایی (در نقش آسیابان) بازی می‌کنند. مرگ یزدگرد نخستین بار از یکم تا بیستم آبان ۱۳۵۸ به کارگردانی خود بیضایی در تالار چهارسوی تئاتر شهر اجرا شد.

نمایشنامه، برگرفته از داستان مرگ یزدگرد سوم است که به مرو می‌گریزد و به طور ناشناس در آسیایی پناه می‌گیرد. داستان از زبان آسیابان، زن آسیابان و دخترشان بیان می‌شود و همه روایت‌ها با هم تفاوت دارد. بلیط این نمایش ۹۰ دقیقه‌ای ۱۵ هزار تومان قیمت دارد.

این هفته‌های آخر سال، نفسگیر می‌گذرند. برنده اما آن کسی است که حتی از دل این روزهای شلوغ و فشرده هم بهانه‌هایی برای خوشی پیدا کند. اگر می‌خواهید روزهای هفته تان را خاطره ساز کنید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان ممکن است راهگشا باشد.

کارگاه داستان شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها.

عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیست برای این

که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی

● نوشته: نیکی اکبریان

پرده اول: مرکز اورژانس

من رویا حسینی هستم. متولد بیست و پنج اسفند پنجاه و چهار. کارمند مرکز فوریت‌های پزشکی. ساعت ۱۵:۰۶ است. پستم تازه شروع شده. پشت میزم می‌نشینم و آدرس و ظرفیت بیمارستان‌ها را در کامپیوتر و ارسای می‌کنم. همه چیز مرتب است. منتظر می‌مانم تا تلفن زنگ بخورد! صبر می‌کنم. یک ربع گذشته ولی یک مورد اورژانسی هم نداشته‌ام. سابقه نداشته شهر اینقدر سوت و کور باشد. باز هم منتظر می‌مانم! بیست دقیقه، نیم ساعت. تلفن زنگی نمی‌خورد! کفری می‌شوم و با خودم فکر می‌کنم که باز هم خانم کبیری خط من را بسته! از جایم بلند می‌شوم تا یک بار برای همیشه او را ادب کنم تا دیگر پا درون کفش من نکند. به سمت میز ش راهی می‌شوم که ناگهان تلفنم زنگ می‌خورد. سراسیمه به سمت میز می‌روم و تلفن را بر میدارم و شمرده شمرده و با صدایی آرام می‌گویم: «اورژانس... یفرما...»

پشت خطی نمی‌گذارد حرفم تمام شود و شروع می‌کند به جیغ و داد کردن و می‌گوید: «خانم به دادم برس! این پسر راه افتاده تو خونه و مدام داد می‌زنه. چرت و پرت میگه و با وسایل ور میره! پناه بر خدا انگار جنون گرفته. نمی‌دونم چه کنم باهاش!»

و شروع می‌کند به گریه کردن. با خونسردی می‌گویم: «خانم، آرام باشید. اضطراب شما شرایط رو بدتر می‌کنه.» زن حق هقی می‌کند و از صدایش می‌فهمم خودش را جمع و جور کرده است. ادامه می‌دهم و می‌گویم: «قبلا هم دچار این تشنجات شده بودن. سابقه بیماری روانی چی دارن؟» زن لحظه‌ای سکوت می‌کند. فکر می‌کنم قطع کرده ولی ناگهان با صدایی دورگه می‌گوید: «بیماری روانی چیه خانوم؟! سالمه سالم بود. فقط این اواخر یه کم گوشه گیر و نزار شده بود. تا حالا لب به قرص خواب آور هم نرده چه بر سه به اینک...»

حرفش را کوتاه می‌کنم و آدرس محلشان را از او می‌پرسم. زن می‌گوید و من گفته‌هایش را سریع وارد سیستم می‌کنم و با همان جمله همیشگی که می‌گویم: «تا ۳ دقیقه دیگه آمبولانس آنجاست. لطفا اطراف مریض خالی باشه تا بتونیم سریعاً به مرکز منتقلش کنیم.» مکالمه را به پایان می‌رسانم و تلفن را قطع می‌کنم و منتظر زنگ بعدی می‌مانم.

پرده دوم: خانه

من سارا هستم. متولد ۳ مرداد شصت و چهار. درسم تازه تمام شده و هرروز به دنبال کار می‌گردم. کیسه‌های خرید را کتان کتان به درب ساختمان می‌رسانم. طبق عادت همیشه کلیدهایم را از جیبم در می‌آورم تا قفل را باز کنم ولی در باز مانده! جزو عجایب خلقت است که درب ساختمان باز



پرده آخر

بماند و کسی بلافاصله به دادش نرسد. ولی خوب چه چیزی در دنیا طبق قاعده پیش می‌رود که این در دومیش باشد. خریدها را بر می‌دارم و در را پشت سرم می‌بندم. سوار آسانسور می‌شوم و آسانسور به طبقه سوم می‌رسد. کیسه‌ها را همانجا می‌گذارم و خودم پیاده می‌شوم تا اول در خانه را باز کنم و بعد خرت و پرت‌ها را جا به جا کنم. کلیدهایم را در دستم آماده نگه داشتم ولی باز هم با یک در باز مواجه می‌شوم. خیالم هزار راه می‌رود. آرام وارد خانه می‌شوم و با صدای بلند می‌گویم: «مامان، بابا... کجایی؟ چرا در رو باز گذاشتین؟ مامان! سهند! نیستین؟!» جوابی نمی‌شنوم! خانه را می‌گردم. هیچ کس نیست! همه چیز هم سر جایش است! گاز هم خاموش است. شیر فلکه هم بسته است. گاو صندوق بابا هم سالم است. همه چیز مثل همیشه است ولی من باز هم می‌گردم! می‌گردم و می‌گردم و هنوز هم همه چیز مثل همیشه است. به سمت حال می‌روم تا به موبایل مامان زنگ بزنم! همه چیز سر جایش است ولی... ولی تلفن بد روی پایه

قرار گرفته! گلدان کنار تلفن هم نیست. تلفن بوق آزاد می‌زند. دسته را بر می‌دارم و به مامان زنگ می‌زنم. خاموش است. بابا هم همینطور! به سهند زنگ می‌زنم. صدایی از اتاقش می‌آید. گوشی اش را جا گذاشته. فکرهایم از سوئی به سوی دیگر می‌روند! شماره‌های قبلی که تلفن گرفته بود را چک می‌کنم: سهند، بابا، مامان، ۱۱۵!

فکرم ثابت سر جایش می‌ماند! از جایم بلند می‌شوم. به سرعت از خانه خارج می‌شوم. پله‌ها را یکی در میان بالا می‌روم و زنگ خانه خانم کبیری را می‌زنم! باز نمی‌کند! حدس می‌زنم که این وقت روز سر کار باشد ولی باز هم زنگ می‌زنم! می‌زنم و می‌زنم ولی خبری از صاحب خانه نیست! دوباره پله‌ها را یکی در میان پایین می‌روم و زنگ همسایه پایینی، خانم عبیدی را می‌زنم! جوابی نمی‌دهد! دوباره می‌زنم! سه باره، چهار باره... که ناگهان صدایی ضعیف از پشت در گفت: «امدم. تی بلا می‌سر، امون ده!» منتظر ماندم و خانم عبیدی در را باز کرد!

نه سلامی و نه علیکی گفتم: «اینجا چه خبر بوده؟ چرا هیچکس نیست؟ مامان بابای من رو ندین کجا رفتن؟» خانم عبیدی آهی کشید و گفت: «هول نکن! سهند خان حالش خوب نبود! اورژانس اومد بردتش طبیب خونه.» اگر گرفته بودم و افکارم در سرم بازی می‌کردند. با صدای لرزه گفتم: «کدوم بیمارستان رفتن؟ می‌دونین؟» خانم عبیدی گیج و گنگ نگاهم کرد. چیزی نوک زبانش بود ولی نمی‌توانست بگوید. زیر لب می‌گفت: «ایه اسم قشنگی داشت. یه ماه بود. آذر... نه! نه!... مهر... نه!» خودم تیر آخر را زدم و گفتم: «دی؟» گفت: «آی باریک الله خودشه!» تشکر سریعی کردم. به آژانس زنگ زدم و منتظر ماندم تا ماشین بیاید.

پرده سوم: سهند

من سهند هستم. متولد یک اردیبهشت ۶۴. دانشجوی سسال آخر. دارم داد می‌زنم ولی صدای فریادهایم را نمی‌شنوم. مدام در گوشم صدایی می‌پیچد. صدایی غریبه، صدایی زمخت. صدایی بم. مثل صدای ویالون سلی ناکوک. صدایی در گوشم می‌پیچد! هر چه می‌گویم تکرار می‌کنم. واو تا واو، الف تا الف! شروع می‌کنم به راه رفتن. می‌روم، می‌روم روی نقطه‌ای می‌ایستم. سکوت می‌کنم. مادرم را روبرویم می‌بینم. پریشان است. می‌روم به سمتش و بغلش می‌کنم. صدای غریبه باز هم در سرم می‌چرخد. کلافه‌ام می‌کند. مادرم را رها می‌کنم. صدا را روبرویم می‌بینم. به سمتش حرکت می‌کنم تا به دامنش بیندازم و به جرم مردم آزاری تحویل پلیس بدهم. فرار می‌کنم. مادرم با صورتی گریان از روبرویم عبور می‌کند و به سمت تلفن می‌رود. پدرم گوشه‌ای کز کرده. به سراغش می‌روم تا مثل همیشه بخندانمش. قلقلکش می‌دهم، نمی‌خندد. جوک می‌گویم ولی اندکی تغییر در چهره اش ایجاد نمی‌شود. عصبانی می‌شوم. پیشانی ام خیس است. صدا باز هم می‌آید. این دفعه دیگر می‌گیرمش. قسم می‌خورم.

گلدان کنار تلفن را می‌گیرم و به سمت صدا پرتاب می‌کنم. به پایش می‌خورم. صدایم تر، کلفت‌تر و عصبانی‌تر می‌شود. به سمتم هجوم می‌آورد و محکم به زمین می‌زنم. نابودم می‌کند و می‌رود!

روی زمین ولو شده‌ام. مادر و پدر دورم هستند. دو سه تا از همسایه‌ها هم هستند. نگاهشان می‌کنم. هیچ کس چیزی نمی‌گوید. صدایی از دور می‌آید. فریاد می‌زند و می‌گوید: «جمعیت متفرق شه! مگه نگفتن بهترن دور بیمار رو شلوغ نکنید؟!» غریبه‌ای به سمتم می‌آید. دستم را می‌گیرد. پشش می‌زنم و می‌گویم: «خودم می‌زنم.» پییم را از جیبم در می‌آورم. مادر و پدر و همسایه‌ها را کنار می‌زنم و پشت سر غریبه حرکت می‌کنم. غریبه در ساختمان را باز می‌کند. پییم بالاخره روشن می‌شود. پکی می‌زنم و خودم در پشت آمبولانس را باز می‌کنم. سوار می‌شوم. غریبه در را می‌بندد. می‌نشینم گوشه‌ای و منتظر می‌مانم تا صدای غریبه باز هم بیاید و این بار دیگر در این چهاردیواری به طعمه بیندازمش. از شیشه پشت آمبولانس به در خانه نگاه می‌کنم. باز است و دیگر کسی نیست که آن را ببندد...

کتاب

کپسول زمان

کپسول زمان چهارمین زندگی نامه پل استر است که به تازگی در ایران توسط خجسته کیهان ترجمه و با چاپ انتشارات افق راهی بازار شده است.

این کتاب در سه بخش به بازنمایی ذهن کودکی او و واری جغرافیای درونش در انزوا می‌پردازد. کمتر نویسنده‌ای حاضر است احساسات شخصی اش را این گونه با جزئیات بیان کند.

استر گفته دیگر نمی‌خواهد رمان بنویسد، اما با به کارگیری روایت دوم شخص به این زندگی نامه اش هم مهر داستان زده است، انگار گزیری از قصه گوئی ندارد.

نسخه اصلی این کتاب در سال ۲۰۱۳ به چاپ رسیده و تصاویری داشته که با اجازه کتبی از نویسنده اثر، برای چاپ نسخه ترجمه، کنار گذاشته شده اند.

تعداد صفحات این کتاب ۲۴۸ صفحه است و به قیمت ۱۳۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

موزه

موزه رضا عباسی

موزه رضا عباسی در بزرگداشت یکی از نگارگران عصر صفویه نامگذاری شده است. هدف از تشکیل آن گردآوری، پاس داشتن، مطالعه کردن و شناساندن دستمایه‌های به یادگار مانده از هنرمندان چیره‌دست این مرز و بوم است.

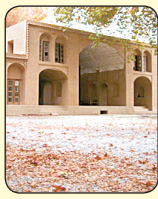


آثار این موزه از دوره ماقبل تاریخ تا قرن ۱۳ هجری را در بر می‌گیرد و در آن آثار هنری دوره پیش از تاریخ تا قرن سیزده هجری در سه تالار به نمایش گذاشته شده‌است: تالار پیش از اسلام، تالار هنرهای اسلامی و تالار نگارگری و تالار خوشنویسی. این آثار بر اساس ترتیب زمانی به نمایش در آمده‌اند، بنابراین بازدید کنندگان می‌توانند سیر تکامل هنر، تمدن و فرهنگ را در ایران زمین دنبال کنند.

این چینش در میان موزه‌های دیگر ایران منحصر به فرد است. موزه رضا عباسی در خیابان دکتر شریعتی - نرسیده به پل سید خندان واقع است.

کشت و کشتار

باغ پهلوان پور



باغ پهلوان پور مربوط به اواخر دوره قاجار است و در مهریز یزد، محله مزور آباد واقع شده است. این باغ به دلیل روان بودن آب از داخل آن همیشه جذاب و دیدنی بوده است.

باغ پهلوان پور از لحاظ معماری نمایانگر تغییرات سبک باغسازی کهن ایرانی به سمت و سوی باغسازی رایج امروزی است. این باغ شامل یک مجموعه ورودی، ساختمان کوشک یا شربتخانه، بنای زمستان‌خانه، بنای سرایداری، حمام و آشپزخانه است.

سبک معماری آن ترکیبی از معماری کوشکی و حیاط مرکزی است که کوشک اصلی در مرکز آکس اصلی باغ قرار دارد، مسیر عبوری آب در باغ نیز از این محور است. علاوه بر این محور اصلی آب در دو محور دیگر نیز جریان دارد که باغ آرایشی حول این دو محور به وجهی زیبا صورت گرفته است، به این معنا که درختان نظام ساز باغ در حاشیه این دو خیابان کاشته شده‌اند.

۵۰۰۰ دنیای شیرینی

کیک نخودی

این کیک شاید عجیب به نظر برسد، چون در آن از آرد استفاده نشده و به جای آن نخود پخته داریم! به همین دلیل هم هست که کیک بافتی نرم و منسجم شبیه به کوکو خواهد داشت اما طعمی خوشمزه و متفاوت!

● مواد لازم:

یک و نیم فنجان	شکلات رنده شده
۴ عدد	تخم مرغ
سه چهارم فنجان	شکر
نصف قاشق چایخوری	بیکینگ پودر
۱ قاشق چایخوری	وانیل
۱ قاشق چایخوری	هل
۴۰۰ گرم	نخود پخته
یک چهارم قاشق چایخوری	هل ساییده



● طرز تهیه:

فر را با دمای ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. در این زمان، شکلات‌ها را در مایکروفر یا با بخار آب به شیوه بن ماری ذوب کنید. نخود را بپزید و قبل از آن که له شود، آن را زیر آب سرد بگیرید تا پوست نخود جدا شود. حالا آن را در میکسر ریخته و خوب له و خمیری کنید. سپس تخم مرغ‌ها را یکی یکی به آن اضافه کرده و با همزن بزنید. شکر، بیکینگ پودر، وانیل، و هل را به مواد اضافه کنید و شکلات آب شده را روی همه آنها بریزید و به هم زدن ادامه دهید.

در قالب مورد نظر خود کاغذ شیرینی پزی قرار دهید و کمی آن را چرب کنید. سپس خمیر یک را داخل آن بریزید و به مدت ۴۰ دقیقه در فر قرار دهید. پس از اینکه کیک را از فر بیرون آوردید ۱۰ دقیقه صبر کنید تا کمی خنک شود سپس روی آن را به دلخواه تزیین کرده و سرو کنید.

۵۰۰۰ آشپزی رژیمی

آش شلغم

تا هنوز فصل شلغم تمام نشده این آش رژیمی و خوش طعم را بپزید و از طعم آخرین آش‌های زمستانی لذت ببرید.

● مواد لازم:

یک سوم فنجان	بلغور
نصف فنجان	برنج
۳ فنجان	آب سرد
به میزان لازم	نمک و فلفل
۱ قاشق غذاخوری	رب گوجه فرنگی
۶ فنجان	آب مرغ
۳ عدد	شلغم
۳ عدد	هویج
۱ فنجان	پیازچه خرد شده
۳ فنجان	برگ چغندر خرد شده
۱ فنجان	جعفری و گشنیز خرد شده
۲ فنجان	نخود و لوبیا قرمز

● طرز تهیه:



نخود و لوبیا را از قبل بپزید و آب آنها را دور بریزید تا خاصیت نفاخ بودنشان از بین برود. برنج، بلغور، نمک و ۳ فنجان آب

را در قابلمه ریخته و همراه با نخود و لوبیا حرارت دهید تا نیم پز شوند. سپس آب مرغ و رب گوجه فرنگی و فلفل را اضافه کنید. چغندر، شلغم، هویج را خرد کرده و به همراه سبزیجات اضافه کنید و اجازه دهید تا مواد به مدت نیم ساعت تا ۴۵ دقیقه بپزند و آش جا بیفتد. سپس از نعنای داغ برای تزیین استفاده کنید.



به همان صورت نگه دارید تا حالت بگیرد. سپس مواد میانی را لایه لایه بریزید. پیاز را کمی تفت دهید. گوشت را اضافه کرده و تفت دهید تا رنگ گوشت تغییر کند. سپس سیر، ادویه‌های دلخواه و نمک و فلفل را اضافه نموده و تفت دهید و کمی آب اضافه کنید تا گوشت پخته شود. حالا از مخلوط آماده شده، همراه گوجه فرنگی، کاهو و پنیر پارمزان تاکوها را پر کرده و سرو کنید.

در این جا به شما می‌گوییم که گرم کردن کدام غذاها ممنوع است.

سیب زمینی: اضافه کوکو سیب زمینی یا پوره سیب زمینی را گرم نکنید. سعی کنید این غذاها را به اندازه بپزید تا اضافه نیابند. چون سیب زمینی ارزش غذایی بالایی دارد و برای بدن مفید است. اما در صورت گرم شدن برای بار دوم ارزش غذایی خود را از دست می‌دهد و در بدن ایجاد سم می‌کند.

اسفناج: گرم کردن مجدد اسفناج می‌تواند بسیار خطرناک باشد؛ این سبزی حاوی درصد بالایی نیترات است که پس از گرم کردن مجدد به نیتريت تبدیل می‌شود که سرطان زاست. اسفناج را بلافاصله پس از پختن مصرف کنید.

مرغ: شاید فکرتان را هم نکند اما خوردن گوشت مرغ پس از یک روز می‌تواند خطرناک باشد. چرا که ترکیب پروتئین تغییر می‌کند و باعث بروز مشکلات گوارشی می‌شود. از آنجا که مرغ نسبت به گوشت پروتئین بیشتری دارد، در صورت لزوم بهتر است در دمای کم و در طولانی مدت گرم شود. کرفس: چه خورش کرفس پخته باشید و چه کرفس را به عنوان دورچین غذا بخار پز کرده باشید، از گرم کردن مجدد آن باید اجتناب کنید. کرفس حاوی نیترات است و در صورت گرم شدن مجدد مسمومیت زای می‌شود. اگر در پخت سوپ از آن استفاده می‌کنید، به هنگام مصرف دوباره کرفس آن را جدا کنید. قارچ: تحت هیچ شرایطی قارچ را برای دومین بار گرم نکنید چرا که ترکیب پروتئین آن پس از گرم شدن دوباره تغییر خواهد کرد و مشکلات گوارشی برای فرد به همراه خواهد داشت.

تخم مرغ: تخم مرغ چنانچه در معرض دمای بالا قرار گیرد، در بدن سم ایجاد می‌کند. بنابراین از گرم کردن مجدد نیمرو، تخم مرغ آب پز و... بپرهیزید.

۵۰۰۰ پیشینه‌های آشپزی

تاکو

تاکو غذای سنتی و باستانی مکزیک است که با نانی نازک به نام توریتیا که ممکن است نرم یا ترد و برشته باشد، تهیه می‌شود. داخل تاکو را با مواد متنوعی پر می‌کنند. از گوشت تا مرغ و غذای دریایی و سبزیجات و حتی پنیر. تاکو معمولاً با دست خورده می‌شود و سرو آن با سس سالسا یا آووکادو همراه است.

● مواد لازم برای نان تاکو:

آرد ذرت	۱۵۰ گرم
نمک	نصف قاشق چایخوری
آب ولرم	۱۲۰ میلی گرم
روغن مایع	۲ قاشق غذاخوری

● مواد لازم داخل تاکو

گوشت چرخ کرده	۲۵۰ گرم
پیاز خرد شده	۱ عدد
سیر خرد شده	۱ حبه
فلفل سبز تند خرد شده	۳ عدد
کاهو خرد شده	۱۰۰ گرم
گوجه فرنگی خرد شده	۲ عدد
پنیر پارمزان رنده شده	۳-۴ قاشق غذاخوری
سس تند	به مقدار لازم
نمک و فلفل سیاه	به مقدار لازم
روغن مایع	به مقدار لازم

● طرز تهیه:

ابتدا آرد ذرت، نمک و روغن مایع را در یک کاسه با هم مخلوط کرده، آب ولرم را اضافه کنید و مواد را هم بزنیید تا خمیر یک دستی حاصل شود. روی سطح صافی آرد بپاشید و برای ۳-۴

آشپزخانه سالک

گاهی بخشی از غذا اضافه می‌ماند و شما خوشحال هستید از این که یک وعده از آشپزی معافید. گاهی حتی ممکن است خودتان دست به کار پخت غذایی دو وعده‌ای شوید و نیمی از آن را در فریزر یا یخچال نگه دارید. اما باید بدانید این شیوه تغذیه‌ای چندان هم بی‌خطر نیست. از نظر تغذیه‌ای بهترین شیوه طبخ غذا شیوه‌ای است که به اندازه مصرف یکبار تهیه شده

گرم کردن غذا خطرناک است؟



سردنخورد

غذاهای پخته نگهداری شده در یخچال باید قبل از مصرف ۱۰ دقیقه جوشانده شود، در غیر این صورت به مرور زمان بیماری کرون یا التهاب روده که به آن بیماری یخچال نیز می‌گویند، به وجود خواهد آمد. باکتری‌های معمولی تا حدود ۴۵ درجه و برخی باکتری‌ها تا حدود ۶۹ درجه سانتی گراد حرارت را تحمل می‌کنند و به همین دلیل بهتر است غذای خود را روی اجاق گاز یا با وسیله‌هایی که مواد غذایی را به طور کامل داغ می‌کنند، گرم و بعد استفاده کنید تا احتمال وجود آلودگی‌های میکروبی به حداقل ممکن برسد.

این‌ها را هرگز گرم نکنید

از سبوی دیگر، برخی از غذاها بعد از گرم کردن دوباره، مواد سمی و خطرناکی تولید

تا باقیمانده نداشته باشد. بهتر است از گرم کردن دوباره و چند باره غذاها خودداری شود و اگر هم قرار است غذاها را در دو یا چندبار مصرف کرد آنها را در بسته‌های کوچک قرار داده و از چندبار گرم کردن آن خودداری شود. گرم کردن مواد غذایی در دفعات مختلف احتمال افزایش بار میکروبی آن را بالا می‌برد و این مسئله باعث کم شدن ارزش غذایی غذاها نیز می‌شود. برخی از مواد مغذی و ویتامین‌های موجود در غذاها در اثر گرم کردن دوباره از بین می‌روند. در حالت عادی در تمام مواد غذایی تعدادی میکروب وجود دارند و به طور طبیعی در آن‌ها زندگی می‌کنند و هر گونه ایجاد تغییر در ماده غذایی می‌تواند باعث تأثیر بر میزان آن میکروب‌ها شود و بر افزایش این تعداد موثر باشد. سرد و گرم کردن مکرر غذا می‌تواند در کیفیت مواد غذایی

مراقب آجیل خوردنتان باشید



مصرف آجیل و تخمه در ایام عید بخشی از فرهنگ ما ایرانیان شده است. اما خوردن زیاد آجیل می تواند باعث مشکلاتی در سلامت جسم شما بشود. بارها شنیده ایم که آجیل و تخمه حاوی چربی مفیدی هستند که می تواند در کنترل کلسترول و بیماری های قلبی مفید باشد. اما آیا خوردن بیش از اندازه آن مضراتی دارد؟ افزایش وزن: آجیل ها دارای چربی های غیر اشباع هستند که در کاهش سطح کلسترول مفید هستند، اما مصرف زیاد چرب به معنای افزایش کالری است. با مصرف زیاد آجیل شما کالری زیادی به بدنتان می رسانید بنابراین باید در تغذیه خود دقت کنید تا در وعده های اصلی کالری کمتری

مصرف کنید. اگر این کار را نکنید بعد از تعطیلات عید با چند کیلو اضافه وزن مواجهه می شوید. فشار خون: آجیل ها معمولاً شور و حاوی نمک هستند. این کار برای خوشمزه تر شدن آنهاست اما مصرف زیاد نمک فشار خون شما را بالا می برد. بهتر است از آجیل هایی برای پذیرایی استفاده کنید که نمک نداشته باشند. می توانید از طعم دهنده های غیر نمکی استفاده کنید. مشکلات گوارشی: آجیل ها، فیبر زیادی دارند. فیبر به بدن کمک می کند که بهتر عمل هضم را انجام دهد. اما اگر بدن شما به میزان زیاد فیبر عادت نداشته باشد، مصرف زیاد آن باعث نفخ و اسهال می شود.

برای ترک سیگار این کارها را نکنید

همه سیگاری ها حداقل یک بار تصمیم به ترک سیگار گرفته اند اما هرگز موفق نشده اند. درک نادرست از اثرات نیکوتین و اشتباهات رایج در دوره ترک باعث می شود فرد سیگاری برای ترک سیگار شکست بخورد. مسیری که برای ترک سیگار طی می کنید باید درست و هدفمند باشد، برای ترک سیگار این اشتباهات را نکنید. - بی صبر نباشید. این طبیعی است که بعد از یک ماه پس از ترک سیگار هنوز دلتان هوس یک نخ سیگار را بکشد. سیگار عادت است که سال ها با شما بوده است و زمان زیادی را باید صرف کنید تا واقعاً سیگار را ترک کنید. تعجب نکنید چرا بعد از چند ماه هنوز هم دلتان سیگار می خواهد. - منفی فکر نکنید. این که تلاش شما برای ترک سیگار بارها شکست خورده است به این معنی نیست که هرگز نمی توانید بر این هوس غلبه کنید. تلاش و تمرین زیاد و داشتن انگیزه و تمایل درونی واقعاً می تواند موثر باشد.

- ترک سیگار یک تصمیم یک شبه و بدون توجه به سبک زندگی نیست. برای اینکه سیگار را ترک کنید باید تغییراتی در رژیم غذایی تان ایجاد کنید. آب بیشتری بنوشید. استراحت کنید و ورزش کنید. - حتی یک سیگار هم نکشید. اگر روزانه یک عدد پاکت سیگار هم می کشیدید در زمان ترک حتی نباید سراغ یک نخ سیگار بروید. اغلب افراد سیگاری در دوره ترک گمان می کنند با کم کردن سیگار می توانند سیگار را به طور کامل ترک کنند. این اشتباه است. حتی یک نخ سیگار هم مضر است و وسوسه های قوی برای شروع سیگارهای بیشتر است. - هدف و انگیزه ترک سیگار را فراموش نکنید. هر روز به خودتان یادآوری کنید که چرا می خواهید سیگار نکشید و این چه تاثیری در سبک زندگی تان دارد.



برای این که واقعاً وزن کم کنید

چند بار به خودتان گفته اید که باید رژیم لاغری بگیرید تا وزن کم کنید اما موفق نشده اید؟ بدون شک برای کاهش وزن کارهای زیادی انجام می دهید اما برای اینکه بتوانید یک رژیم لاغری را شروع کنید و موفق شوید به این فهرست باید ها و نیاید ها نیز توجه کنید: - ورزش را رها نکنید. برای اینکه رژیم غذایی تان به نتیجه برسد باید حتماً ورزش کنید. حتماً می دانید که این دو ملازم هم هستند اما پیگیری برنامه ورزشی برای کسی که اهل ورزش نبوده کار سختی است. با این حال باید راه حل آن را پیدا کنید. به ازای هر روز پایبندی به ورزش به خودتان یک جایزه بدهید. - اهداف غیر واقعی نداشته باشید: تصمیم برای لاغری در دو هفته برای اینکه در دوران عید لاغر باشید یک اشتباه است. این فقط باعث شکست برنامه رژیم غذایی تان می شود. برای

لاغری باید برنامه بلند مدت داشته باشید. لاغر شدن در یک هفته خیلی خوشحال کننده است اما غیر اصولی و اغلب ناممکن است. برای رسیدن به نتیجه هر ذره تلاش برای لاغر شدن را تحسین کنید. - بهانه نیاورید. اگر واقعاً پیرو یک برنامه رژیم غذایی هستید نباید آن را نقض کنید. عروسی و مهمانی و تفریح و سفر را بهانه نکنید تا رژیم را بشکنید. در هر وضعیتی همان چیزی که باید را بخورید. باید روی غلبه بر هوس هایتان کار کنید و اگر نه رژیم غذایی تان شکست می خورد. - فکر نکنید رژیم گرفتن کار ساده ای است چون واقعاً ساده نیست. در غیر این صورت نمی توانید با واقعیت کنار بیایید و رهاش می کنید. غلبه بر هوس خوردن چیزهای چاق کننده که اغلب خیلی هم خوشمزه هستند واقعاً دشوار است.

حساسیت بهاری



فصل زیبای بهار برای بسیاری از ما یادآور حساسیت است. خارش و قرمز شدن چشم، آبریزش بینی و گلودرد از نشانه های معمول حساسیت بهاری است. در این مطلب راهکارهایی برای کاهش حساسیت بهاری را می خوانید. مدت زمان کمتری را خارج از خانه بمانید. گرده های گیاهان و گل ها یکی از اصلی ترین دلایل حساسیت هستند. سعی کنید بخصوص در روز هایی که باد می وزد و اوایل صبح در خانه بمانید. زدن عینک نیز می تواند در کاهش حساسیت چشم های شما موثر باشد. زمانی که به خانه بازگشتید، حتماً دوش بگیرید و بخصوص موهای خودتان را بشوید و لباس های خود را عوض کنید. این کارها باعث می شود گرده های کمتری در خانه شما باشد. داروهای ضد حساسیت می توانند موثر باشند. داروهای ضد حساسیت مانند آنتی هیستامین باعث می شوند بدن شما حساسیت کمتری نشان دهد. اما سعی کنید کمتر از این داروها استفاده کنید. این داروها مدت زمان اثر کوتاهی دارند و معمولاً باعث خواب آلودگی شما می شود. اگر حساسیت شما شدید است، به پزشک مراجعه کنید. او می تواند با تجویز اسپری کمی حساسیت شما را کاهش دهد. بهتر است کمتر از اسپری ها استفاده کنید، زیرا آنها نیز عوارض جانبی دارند. بهترین کار این است که سعی کنید سطح گرده ها و دیگر مواد حساسیت زا را در خانه تان کاهش دهید. مثلاً می توانید کفش هایتان را خارج از خانه از پایتان در بیاورید و در یک جاکفشی بسته قرار دهید. از جارو برقی هایی استفاده کنید که فیلتر جذب گردهای ریز را داشته باشند و لباس های خود را پس از شستشو در هوای آزاد خارج از خانه خشک نکنید.

درمان اسهال با پرهیز غذایی

زمانی که دستگاه گوارش دچار اختلال می شود و شما به هر دلیلی دچار اسهال و استفراغ می شوید باید بدانید که خوردن چه موادی برای درمان مفید هستند اما به همان اندازه مهم است که بدانید از خوردن چه غذایی باید پرهیز کنید:

مواد لبنی: زمانی که در دفع مدفوع مشکل دارید لاکتاز زیادی را از دست می دهید. لاکتاز برای هضم لاکتوز ضروری است و این یعنی قند موجود در شیر نمی تواند هضم شود. به همین دلیل شما دچار تهوع، دردهای شکمی و اسهال بیشتر می شوید. همه مواد لبنی همین اثر را دارند و باید مصرف آن را تا زمان درمان کامل کنار گذاشت.

غذای چرب: اسهال نشانه اختلالی موقت یا جدی در دستگاه گوارش است.

غذای چرب زمانی که دستگاه گوارش نسبت به هضم مواد غذایی حساس است فقط مشکل را تشدید می کند.

موادی که تولید گاز می کنند

بعضی از خوراکی ها به تولید گاز زیاد در دستگاه گوارش مشهور هستند از خوردن انواع حبوبات، سبزیجاتی مثل کاهو و کلم و میوه هایی مثل هلو پرهیز کنید.

غذای نامطمئن: خواه دچار مشکل گوارشی هستید یا نه هرگز غذای نامطمئن نخورید.

غذایی که از تازگی، نحوه پخت و نحوه نگهداریش مطمئن نیستید را به هیچ وجه نخورید.



تغییرات خلقی دائم شما را از حال خوب به حال بد می‌برد و این روحیه برای هیچ کس خوب نیست نه خودتان و نه کسی که با او در ارتباطید. احساس بی‌قراری شدید در رابطه جدید اثر خود را خواهد داشت و در نهایت شما را با یک شکست دیگر روبه روی می‌کند.

آیا احساس عدم امنیت می‌کنید؟

اگر دوست دارید همیشه در کنار این دوست تازه باشید و دائم تأیید و تشویق او را می‌خواهید و یا برای هر حرف و عملی به او وابسته‌اید یعنی امنیت روانی کافی ندارید چون این راهی است که باعث اطمینان شما می‌شود تا نسبت به انتخابتان مطمئن شوید. ترس از اشتباه باعث عدم امنیت می‌شود.

آیا او را واقعی شناسید؟

این که یک رابطه تازه را آغاز کنید و ارتباط بگیرید با اینکه فرد درگیر رابطه را به خوبی بشناسید دو مسئله متفاوت هستند. اگر عاشق شده‌اید تا تنها نباشید این امکان وجود دارد که رابطه‌ای بدون شناخت درست را آغاز کنید. در واقع شناخت در این رابطه اهمیتی ندارد چون همین که یک نفر در کنارتان باشد کافی است.

آیا او را انتخاب کرده‌اید تا شنونده دردهایتان باشد؟

این اتفاق رایجی است. خیلی از افراد شکست خورده دنبال یک گوش شنوا برای شنیدن مشکلاتشان دارند. جالب اینجاست که همیشه این یک نفر پیدا می‌شود و خیلی خوب هم می‌شنود و پاسخ‌های التیام بخش زیادی هم دارد. این که یک نفر را دوست دارید چون او خیلی شنونده خوبی است توجیهی برای آغاز رابطه عاشقانه نیست. همانطور که گفتیم این فقط مرهمی برای دردهای شماست. فرد جدید رابطه نباید مشکلات عاطفی گذشته شما را حل کند.

چطور از یک رابطه عاشقانه بخاطر تنهایی دوری کنید؟

- پیش از شروع هر رابطه تازه‌ای دردهای گذشته خود را درمان کنید. ترک رابطه، جدایی و طلاق درنکات هستند و حسرت و اندوه زیادی ایجاد می‌کنند پس شما نیاز به زمان دارید تا به اندازه کافی برای چیزی که از دست داده‌اید غمگین باشید.

- قبل از شروع هر رابطه‌ای مطمئن شوید که از احساس اندوه به در آمده‌اید.

- قبل از شروع رابطه دلایل شادی را جستجو کنید. سعی کنید با چیزهایی که شادتان می‌کنند از این اندوه بیرون بیایید.

- دیدگاهتان را نسبت به مسئله تنهایی و مفهوم از دست دادن تغییر دهید. تنهایی لزوماً اتفاق بدی نیست و از دست دادن هم قرار نیست بی پایان باشد. روی دیدگاهتان کار کنید.

- اجازه ندهید برای شروع یک رابطه تازه کاملاً تحت تأثیر احساساتتان قرار بگیرید. همه چیز را ارزیابی کنید.

- به خودتان یادآوری کنید شروع یک رابطه برای پر کردن تنهایی یا شغای روح بیمار تان راه حل درست نیست.

- مسئولیت احساسات را خودتان به عهده بگیرید و نخواهید که این بار را به دوش یک نفر دیگر بیندازید.



عاشق شدن به وقت تنهایی

آیا در ازدواج قبلی تان دچار شکست عاطفی شده‌اید؟ آیا تصمیم گرفته‌اید زندگی مشترک تازه‌ای را شروع کنید

اگر نمی‌دانید چطور باید این مسئله را بفهمید قبل از شروع یک رابطه تازه بهتر است صادقانه از خود چند سوال پرسید و به آن جواب‌های واقعی بدهید. بعضی از پرسش‌هایی که می‌توانید از خود پرسید این‌ها هستند:

آیا واقعاً عجله دارید؟

قبل از شروع یک رابطه تازه باید پرونده رابطه قبلی را ببندید و خود را بخاطر آسیب‌هایی که احتمالاً در طول رابطه و یا در پایان رابطه دیده‌اید مداوا کنید. شروع هر رابطه‌ای بدون توجه به این مسئله زنگ خطر برای خودتان است. اگر به هر دلیلی برای شروع رابطه عجله دارید باید به این توجه کنید که در واقع هیچ فرصتی برای خودتان در نظر نگرفته‌اید و چیزهای زیادی را با خود به رابطه جدید خواهید آورد.

عجله نکنید. آدم‌ها از شما فرار نمی‌کنند. اما قبل از شروع هر رابطه‌ای کمی به خودتان فرصت بدهید. به فکر شغای خود باشید.

آیا هنوز با نفر قبلی در ارتباطید؟

اگر هنوز هم و در بیشتر مواقع به رابطه قبلی تان فکر می‌کنید این یعنی او هنوز بخش قدرتمند زندگی شماست. کسی که زیاد به او فکر می‌کنید، حسرت دوری‌اش را می‌کشید و دائم خاطرات تان را با او مرور می‌کنید یک موجود غائب اما موثر در زندگی شماست.

امروزه این طبیعی است که دو نفر آدم بالغ بخواهند بعد از پایان رابطه همچنان به عنوان دو دوست با هم در ارتباط باشند. این اتفاق افتاده است و تجربه‌های بسیار موفقی از روابط دوستانه نیز وجود

• ریحانه دوستدار

وقتی شکست عاطفی خورده‌اید و یا حس می‌کنید رابطه تان دیگر کارکردی ندارد و باید تمامش کنید با وسوسه شروع یک رابطه تازه از ترس تنهایی روبه روی می‌شوید. پیوند دوباره، الگوی رفتاری کهنه‌ای است که خیلی از ما، یا خودمان آن را تجربه کرده‌ایم و یا در رابطه دیگران دیده‌ایم. شروع یک رابطه عاشقانه سریع معمولاً بدون درک واقعیت‌های موجود در زندگی است. فقط به این دلیل که زخم خورده‌اید و احساس کمبود می‌کنید یا تنهایی آزارتان می‌دهد وارد یک رابطه تازه نشوید. چون این باعث می‌شود رابطه را فقط برای مراقبت از خود شروع کنید بدون اینکه حواستان باشسد به طور کلی در یک رابطه چه چیزهایی در اولویت است.

خیلی‌ها فکر می‌کنند خوب است یک رابطه کوتاه مدت را شروع کنند. اما اگر شما یا طرف مقابل تان احساس تعلق عاطفی کنید در واقع وارد بازی خطرناکی شده‌اید. وابستگی عاطفی بخاطر احساس تنهایی یعنی تجربه دوباره همان رابطه‌ای که یک بار در آن شکست خورده‌اید.

البته این به معنی آن نیست که پس از تجربه یک شکست عاطفی شما نباید به فکر شروع یک رابطه باشید. خیلی وقت‌ها شروع یک رابطه تازه برای عواطف صدمه دیده مفید هستند اما این مهم است که بدانید چرا وارد یک رابطه شده‌اید و آیا ممکن است این رابطه هم مثل رابطه قبلی تان با مشکل مواجه شود؟

دارد اما اگر این فقط برای شما یک رابطه دوستانه نیست و در زندگی تان اختلال ایجاد کرده بهتر است آن را با یک گفتگوی متقابل و همدلانه تمام کنید تا بتوانید فضای خودتان را برای تجربه یک زندگی تازه پیدا کنید.

فکر کردن به این آدم را متوقف کنید. سعی کنید خاطرات مشترک را از خود دور کنید تماس‌های تلفنی یا دیدارها را پایان بدهید و او را کاملاً از زندگی تان حذف کنید.

به احتمال زیاد این کار نیاز به زمان زیادی دارد اما اگر واقعاً نمی‌خواهید این رابطه در روابط بعدی تان اثری داشته باشد باید به این مرحله برسید.

آیا دردی وجود دارد؟

شروع یک رابطه جدید به این دلیل که یک نفر بیاید و دردهایتان را شفا بدهد یک اشتباه آشکار است. اگر هنوز خشمگین هستید، احساس آسیب می‌کنید و روح تان را صدمه دیده ابتدا به فکر درمان خودتان باشید. این چیزی نیست که در رابطه بعدی شفا پیدا کند.

آیا می‌خواهید نشان بدهید همه چیز خوب است؟

شاید دوستان تان را می‌بینید که خوشحال هستند یا رابطه‌های موفقی دارند و شما نمی‌خواهید پشت این آدم‌ها قرار بگیرید. گاهی هم این نمایشی است که می‌خواهید برای شریک قبلی تان بازی کنید. این وسوسه‌ای است که باعث خیلی از شروع روابط دوباره و اشتباهی است. آیا شما چنین احساسی دارید؟

آیا نوسانات خلقی دارید؟

نوسانات خلقی نشانه یک روح ناآرام است. این

توصیه‌های عاشقانه

وفاداری ضامن عشق

وقتی تازه ازدواج کرده‌اید، خیانت کلمه محالی است که مطمئنید در زندگی شما اتفاق نمی‌افتد. اما همه زوج‌هایی که امروز بند زندگی شان با خیانت بریده شده، همین اندازه آن را محال می‌دانستند. چرا خیانت آنقدر به زندگی‌های مشترک نزدیک است؟

واقعیت این است که خیانت وقتی سر می‌رسد که توجه و محبت از زندگی حذف شود. زندگی مشترک نیاز به تقویت و رسیدگی دارد و آن ارزشی که می‌تواند مانع خیانت شود، وفاداری است. مرد یا زن درست در زمانی که به دنبال محبت می‌گردند، کسی سر راه سبز می‌شود و درست از همان نقطه ضعف، خیانت شکل می‌گیرد.

اولین کسانی که متوجه انحراف و خیانت زوج می‌شوند، زن و شوهر هستند. درجه ایمان و باورهای عقیدتی تربیتی به عنوان اولین واکسن ضدخیانت است. به طوری که اگر این باورها در فرد کم‌رنگ شود، میزان تسلطش بر زندگی و کنترل روابطش در بیرون از خانه ضعیف می‌شود.

اگر زن حس تعهد به خانواده را در خود تقویت کند و مرد هم به زن و بچه‌هایش عشق بورزد به واسطه تقویت روابط عاطفی، احتمال خیانت کاهش می‌یابد.

همسران و پاشنه‌ها

رضایت زناشویی کجا رفت؟

خیلی وقت‌ها، زوج‌ها در گذر زمان، رضایت جنسی که اوایل زندگی زناشویی داشتند، کم کم از دست می‌دهند. محققان برای مطالعه این تغییرات، هزار زوج آلمانی را در مدت ۳ سال مورد بررسی قرار دادند. نتیجه تحقیق نشان می‌داد که رضایت جنسی در سال اول زندگی بالا می‌رود.

به ویژه در نیمه دوم سال اول؛ اما بعد از آن رضایت جنسی رفته رفته کم می‌شود. محققان معتقدند زوج‌ها در سال اول به شناخت بدن یکدیگر و روحیات یکدیگر مشغولند و رابطه جنسی به مرور بهتر و بهتر می‌شود اما در سال دوم تعداد رابطه جنسی کمتر شده و رضایت هم کاهش پیدا کرده.

به زبان ساده‌تر هر چه زوج‌ها به مرور زمان تعداد رابطه جنسی شان کم شود میزان رضایت جنسی آنها هم کم می‌شود. در این بین، اختلاف سنی زوج‌ها هم با تأثیر بر انرژی جنسی آنها، کیفیت رابطه را تغییر می‌دهد و هر چه این اختلاف سنی بیشتر می‌شود، زوج‌ها کمتر از رابطه خود اعلام رضایت می‌کنند. محققان می‌گویند زوج‌ها تعداد رابطه جنسی خود در طول هفته را کم نکنند چون باعث سرد شدن نسبت به یکدیگر می‌شود.



چه کاری به من و به کودکم آرامش می‌دهد؟
چه چیزی هر دوی ما را به صلح می‌رساند؟
آیا این کارزاری است که ما همیشه با آن
مواجه‌ایم یا این اتفاقی است که همین یک بار
افتاده است؟ آیا راهی وجود دارد که بدون جنگ و
خونریزی (بدون ایجاد ناکامی) هر دو به خواسته
خودمان برسیم؟

پاسخ شما به این پرسش‌ها کمک می‌کند تا راه
حل را پیدا کنید و تصمیم نهایی را بگیرید.
راه دیگر این است که از خود کودک بپرسید
تا ایده و نظر صلح‌آمیزش را بیان کند. اگر مشکل
از نوع رفتار کودک است باید از او بپرسید «خودت
فکر می‌کنی من باید با این رفتار چطور برخورد
کنم؟» این پرسش برای کودکان تامل برانگیز است با
این حال پاسخ فرزندان می‌تواند تعجب‌آور باشد
یا کاملاً غیر منطقی و خلاف انتظار شما باشد. مثلاً
ممکن است بگوید «من بد نبودم» و یا همچنان
روی خواسته خودش پافشاری کند. در این شرایط
هم شما نباید دست از پرسش بردارید؟ از او بپرسید
آیا واقعاً چنین رفتاری بد نیست؟ چرا فکر می‌کند
که رفتار نامناسب نیست و در مقابل این رفتار
چه رفتاری را نامناسب و بد می‌داند؟

در شرایطی که او همچنان روی موضع
خودش پافشاری می‌کند تنها راه حلی که دارید
این است که دلایل رد و امتناع خودتان را با آرامش
بیان کنید و توضیح بدهید که چرا نمی‌توانید با او به
توافق برسید. این کار بسیار دشوار است. هرچقدر
کودک شما بزرگ‌تر باشد شما می‌توانید دلایل‌تان
را بهتر توضیح بدهید در عین حال او نیز دلایل
بیشتری برای توجیه خودش دارد اما شما می‌توانید
به او فرصت فکر کردن بدهید.

جدال‌های ممنوع

یادتان باشد که همیشه چیزی که شما آن
را رفتار مناسب یا قانون خانواده می‌دانید درست
نیست. شما ممکن است بخاطر عرف یا ناآگاهی
خودتان چیزی را درست بدانید که واقعاً درست
نیست و از فرزندان انتظار دارید که مثل شما فکر و
رفتار کند. مثلاً ممکن است از نظر شما حرف زدن
سر میز غذا زشت باشد یا تماشای تلویزیون برای
کودک چهار ساله نامناسب بدانید اما اینها ایده‌های
درست‌تری نیستند.

انتظار شما از یک کودک برای اینکه سر میز
غذا حرف نزند بی‌مورد است و اگر او حرف شما
را گوش ندهد و با او وارد جدال شوید عملاً
تنش‌های شدید و آسیب‌زنده‌ای ایجاد می‌کنید و
تلاش برای متقاعد کردن او اشتباه است. ایده‌های
تربیتی‌تان را بازنگری کنید. مطمئن شوید چیزی که
از کودک می‌خواهید و انتظار دارید درست، منطقی
و هوشیارانه هستند.

خیلی از موارد تنش و جدل بین شما و
فرزندان حل و رفع خواهد شد اگر به این نکته
بیشتر دقت کنید.

برایشان وضع می‌کنید با این حال گاهی می‌خواهند
این قوانین نقض شود. کودک درک نمی‌کند که
چرا خوردن یک شکلات بیشتر، خارج از قرار
همیشگی می‌تواند بد باشد بنابراین شروع به گریه و
زاری می‌کند. در چنین شرایطی بهترین واکنش رو

بهترین واکنش در برابر رفتار نامناسب کودکان چیست

آگاهانه بجنگ یا رنج بیهوده مبر



فرزند کوچک‌تان برنامه روزانه مشخصی دارد. او
هر روز از مدرسه می‌آید کمی غذا می‌خورد و یک
چرت نیم‌روزی دارد. شما برای این کار از قبل
قانون تعیین کرده‌اید. اما گاهی فرزندان دوست
ندارد بخوابد. احتمالاً برای شما دشوار است که او را
در چنین موقعیت‌هایی راضی کنید که حتماً بخوابد.
شما دو راه دارید: اجازه بدهید بیدار بماند و خسته
شود یا به زور او را بخوابانید.

به این مثال هم توجه کنید: شما قانون خاصی
برای خوردن شیرینی و شکلات دارید. یعنی از
قبل تعیین کرده‌اید که کودک فقط در روزهای
خاصی می‌تواند شکلات بخورد. اما بدون شک
در موقعیت‌هایی کودک با اصرار از شما می‌خواهد
که به او شکلات بدهید. برای به دست آوردن
شکلات او ممکن است گریه و زاری راه بیندازد
و شما را ناراحت کند. راه درست چیست؟ باید
به او شکلات بدهید یا باید روی قانون خودتان
پافشاری کنید؟ مسلم است که وقتی به او می‌گویید
نه، کارزار شما شروع می‌شود. واقعیت این است
که به طور معمول کودکان پایبند قوانینی هستند که

• ریحانه دوستدار

رنج بیهوده مبر، این عبارتی است که در تلاش
برای تربیت کودکان وقتی که او با بد رفتاری شما
را در موقعیت پیچیده‌ای قرار می‌دهد بسیار پر مفهوم
است. در خیلی از موقعیت‌ها ما به چنین توصیه‌ای
نیاز داریم؛ وقتی وارد نزاع با دیگران می‌شویم و
یا در یک موقعیت پرتنش قرار داریم. اما چطور
بفهمیم در یک موقعیت دشوار یا یک تنش آگاهانه
مبارزه می‌کنیم یا نه؟

چرا تلاش آگاهانه مهم است؟

وقتی کودک خردسالان بد رفتاری می‌کند،
غرو لند می‌کند و یا حرف گوش نمی‌دهد شما
در موقعیت دشواری قرار می‌گیرید. به عنوان یک
بزرگسال می‌دانید که باید قوی عمل کنید. گاهی
احساس می‌کنید که باید به فرزندان نشان بدهید
چه کسی رئیس است یا قوانین چه هستند. از طرف
دیگر نمی‌خواهید او را نادیده بگیرید، فقط حرف
خودتان را بزنید و به احساسات و خواسته‌های
کودک بی‌توجه باشید. شما یک والد هستید و
الگوی رفتاری او. در عین حال باید قوی و مستقل
عمل کنید. ترکیب مهربانی و توجه، با نشان دادن
قدرت و برتری وضعیت دشواری ایجاد می‌کند و
برای بسیاری از والدین آسان نیست.

علاوه بر این موقعیت‌هایی پر استرس وجود
دارد که از اراده و کنترل خارج هستند با این
حال شما باید تصمیم بگیرید که چطور رفتار
کنید. موقعیت‌هایی به وجود می‌آید که فرزندان با
رفتارش در یک جمع شما را شرم‌منده می‌کند و شما
نمی‌دانید چطور باید رفتار کنید. گاهی در موقعیتی
قرار می‌گیرید که واکنش‌تان ناآگاهانه تند است؛
صدایتان را بلند می‌کنید و حرفی می‌زنید که بعداً
پشیمان می‌شوید.

پدر یا مادری نیست که در این موقعیت قرار
نگرفته باشد. این اصلاً ساده نیست که بفهمید
واکنش مناسب در برابر رفتار فرزندان چه باید
باشد. آیا باید اعمال قدرت کنید؟ تنبیه کنید؟ ساکت
باشید؟ از اشتباه او بگذرید؟ آیا اعمال قدرت به
معنی پرخاش و تندی است؟ آیا ممکن است در
ازای اعمال قدرت و حساب بردن از شما، کودک
دچار اضطراب و ترس شود؟

چطور آگاهانه واکنش نشان بدهید؟

در برابر رفتار نامناسب کودک کافی است که
بگویید «من رفتار تو را در حال حاضر دوست
ندارم. خودت چه فکر می‌کنی؟ به نظر تو من باید
چه واکنشی نشان بدهم؟»

اولین قدم برای مواجهه با درگیری و تنش‌ای
که وجود دارد این است که بدانید کی و چطور
واکنش نشان بدهید و با آن مقابله کنید. موقعیت‌های
خاص و مشخصی وجود دارند که باید روی
موضع خودتان پافشاری کنید. مثلاً زمانی که
فرزندان به خودش آسیبی می‌زند یا یک موقعیت

••• اشتباهات رایج

بچه انگشت خوردنی نیست!

مکیدن انگشت خیلی از پدر و مادرها را عصبانی می‌کند. شاید
فرزندان را دعوا کنید، سر او غر بزنید، تهدیدش کنید یا حتی با او
قهر کنید. اما واقعیت این است که این‌ها هیچ کدام درمان انگشت
مکیدن نیستند.



برای آنکه به کودک در ترک این عادتش کمک کنید باید راه درست و علمی را بروید. این روزها
پزشکان و روانشناسان، پیشنهاد می‌کنند از مایع‌های یادآوری کننده استفاده کنید. این مواد که خوردنشان
بی خطر است، طعم بدی دارند و کودک را وادار به ترک عادت می‌کنند. در واقع مکانیزم تأثیرگذاری
آنها، تنبیه و تقویت منفی است. کودک را ذره ذره به ترک این عادت وادار کنید.

مثلاً ابتدا از او بخواهید در جمع انگشت نمکد و بعد این عادت را در خلوت هم ممنوع کنید. اگر
کودکتان در انجام مراحل ترک این عمل پیشرفت کمی داشت او را سرزنش نکنید چون ممکن است که
وی را از ادامه کار مأیوس کنید. از روش درمان معکوس استفاده کنید.
همراه او باشید و کمکش کنید تا از این عادت راحت شود. مقابله شما با کودک، فقط کار را
سخت‌تر می‌کند.

••• بچه‌ها و یافته‌ها

تاثیر هورمون عشق بر او تیسیم

اکسی توسین که به نام هورمون عشق شناخته می‌شود با رها
کردن مولکول‌هایی شبیه به ماری جوانا در مغز می‌تواند باعث
افزایش تعاملات اجتماعی در فرد شود. آن‌ها امید نام مولکولی است
که رسیپتورهای خاصی را در مغز فعال می‌کند که منجر به افزایش
تحرك و شادمانی می‌شود.



محققان بر این باورند استفاده از آن‌ها امید و کنترل آن می‌تواند در کسانی که با اختلال اجتماعی
روبرو هستند مثل افراد مبتلا به او تیسیم مفید واقع شود. در این مطالعه محققان میزان آن‌ها امید در مغز
موش‌های ایزوله شده و گروهی نگهداری شده را اندازه گرفتند.

آنها مشاهده کردند که ارتباط جمعی با تولید آن‌ها امید و اثر بر روی گیرنده‌های کانابینوئیدی
خوشایندی رفتار اجتماعی را افزایش می‌دهد و وقتی این رسیپتورها بلاک شدند این افزایش متوقف
می‌شود. این پژوهشگران همچنین دریافتند، تحریک سلول‌های مغزی که اکسی توسین تولید می‌کنند
منجر به افزایش تولید آن‌ها امید می‌شوند و مهار کردن اثر آن‌ها امید اثر اکسی توسین را نیز مهار می‌کند. این
نشان می‌دهد اکسی توسین پیوندهای اجتماعی را از طریق تولید آن‌ها امید افزایش می‌دهد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات پنجشنبه ۱۴ اسفندماه ۱۳۵۴
(برابر با ۳ ربيع الاول، ۴ مارس ۱۹۷۶) نقل شده است

بخدمت مستشاران آمریکایی ژاندار مری خاتمه داده شد

بخدمت مستشاران در ژاندارمری کشور به علت عدم احتیاج خاتمه داده شد. زیرایشرف کافى در تمام امور ژاندارمرى کشور حاصل شده و دیگر نیازى به مستشاران نبود. بمناسبت پایان کار مستشاران ژاندارمرى بعد از ظهر یکروز در باشگاه افسران ژاندارمرى، طى مراسمى از فعالیت های آنان قدر دانی شد.

محل فروش بلیطهای قطار برای عید

فروش بلیط برای مسافرت در ایام نوروز بوسیله
 آه‌ا‌ن از ساعت ۶ صبح فردا در بیش از ۴۰ ایستگاه
 مرکزی راه آه‌ا‌ن دولتی ایران در تهران شروع می‌شود.
 فروش بلیط در باجه‌های راه آه‌ا‌ن همه‌روز تا ساعت
 ۱۰ شب ادامه دارد. نحوه فروش بلیط‌های ایام نوروز نیز
 بدین ترتیب است که در خارج سالن راه آه‌ا‌ن و در قسمت
 شرقی میدان راه آه‌ا‌ن بلیط‌های درجه یک و دو برای
 مسافرت به مشهد و خرمشهر و در قسمت غرب ایستگاه
 آه‌ا‌ن در محل باغ‌آه‌ا‌ن بلیط درجه سه برای مسافرت
 به کلبه‌ناتاق و ختبه‌مشود.

هجوم ۱۰ هزار نفر به شماره گذاری

امروز بیش از ده هزار نفر برای دریافت پلاک به دایره شماره گذاری تهران مراجعه کردند. زیرا اقبال اعلام شده بود که از روز شنبه شماره گذاری تعطیل خواهد شد. از حاکم مردم امروز در مقابل دایره شماره گذاری به اندازهای بود که باعث شکسته شدن شیشه پنجره های این دایره شد. در روز ۱۷ مرداد ۱۳۵۷ هزار نفر برای دریافت پلاک به شماره گذاری مراجعه کردند. تعداد کسانی که تا آخروقت امروز موفق شدند پلاک شتابان ۳ هزار نفر تجاوز کرد.

ایران وبازار مشترک بر سر قرار داد جدید توافق کردند

ایران و بازار مشترک نظرات خود را برای امضاء یک موافقت‌نامه جدید بازرگانی بزودی اعلام می‌کنند.

بقرار اطلاع هوشنگ انصاری وزیر امور اقتصادی و دارایی در سفر اخیرش به اروملا قاتلانی با مقامات بازار مشترک داشته که در آن مسائل مربوط به انعقاد موافقت‌نامه جدید بین ایران و بازار مشترک مطرح و مورد مذاکره قرار گرفته‌است.

مت‌نام برای زیارت عتبات

ثبت نام برای زیارت عتبات عالیات تا ده روز دیگر
در سراسر کشور آغاز خواهد شد و دستجات زائران از
۱۲ فروردین ماه به ترتیب نوبت به زیارت عتبات مقدسه
شرف خواهند شد. یک مقام آگاه در سازمان اوقاف
گفت مقامات سازمان اوقاف هم اکنون در انتظار بازگشت
کمیته اعزامی ایران به عراق است تا بر اساس گزارش و
درسیهای آن هیات در برنامه عزیمت زائران ایرانی به عراق
تنظیم و اعلام کند.

شهردار تبریز تقاضای تعقیب مسئولان سازمانهای آب و تلفن
این شهر را کرد

تبریز - خبرنگار اطلاعات: شهردار تبریز از استنادار ذریابجان شرقی تقاضا کرد مسئولان سازمان‌های آب و فاضلن تبریز تحت تعقیب قرار گیرند. آقای واسه شهردار تبریز این تقاضا را طی نامه‌ای از تیمسار سپهبد آزموه کرده و اعلام داده‌اشته که این دو سازمان از مدت‌ها پیش حاضر بکر پرداخت بهای فاضلن خود نشدند و به مطالبات بکر شهردار تبریز در این زمینه پاسخ ندادند.

شایعه استعفای کاسیگین

مسکو - خبرگزاری فرانسه - سخنگوی رسمی
کنگره حزب کمونیست شوروی اظهار داشت که امروز
انتخابات اعضای هیئت رئیسه کمیته مرکزی حزب
کمونیست شوروی انجام خواهد شد پس از آن هیئت
رئیس کمیته جدید اعضای دفتر سیاسی حزب و انتخاب
خواهد کرد. در پیشد از آستانه انتخابات هیئت رئیسه
کمیته مرکزی حزب کمونیست در مسکو شایع شد که
نخی از رهبران شوروی از جمله کامیسنین از کار برکنار
خواهند شد. اما کارشناسان مسائل شوروی در غرب
گفتند که کامیسنین یکی از شخصیت های بزرگ شوروی
در تصمیمات دولت نقش مهمی ایفا میکند در میان
رستگراه های حزب قدرت غیر قابل انکاری دارد.

حشیش، معتادان را «عقیم» میکند

اصفهان - خبرنگار اطلاعات: سمنار بوری مسایل معنادرین که دیروز در دانشگاه اصفهان، کار خود را آغاز کرد، ما و با سخنان دکتر محمدسیاسی رئیس بیمارستان معنادرین اصفهان، کار خود را دنبال کرد. دکتر سیاسی گفت: حبشش معنادرین خود را عقیم می کند و موجب ازایز نان معنادرین حبشش نیز میشود.

قَابِ امروز



زندگی عشایر غرب کرخه / عکس از دانیال خدایی / فارس

داستانک

گاہا

به مجلس ترحیمی رفتم. جلو مسجد از چند وانت، سیدهای گل بزرگی را خالی می کردند. دو طرف راهروی ورودی به مجلس با تاج گل های زیباترین شده بود. انتظار داشتم با جمعیت زیادی در سالن روبرو شوم، ولی آنجا فقط تعداد اندکی

حضور داشتند. سرتاسر سالن هم پر بود از تاج گل های عظیمی که روی هر کدام با خط خوش برای بازماندگان مرحوم پیام تسلیت نوشته شده بود. مجلس در حال اتمام بود اما از سال گل ها همچنان بدون حضور رفرستند گانشان ادامه داشت. روحش شاد، همه گل های زیبا در مراسم حضور یافتند.

مصطفیٰ جتوئی، مجموعہ آرامش گنجشک‌ها

گردشگری هفت ساله «ناصر خسرو»

پنجم مارس سال ۱۰۴۶ میلادی (در آن سال ۱۴ اسفند)، ناصر خسرو و قبادیانی نویسنده، شاعر، فیلسوف و گردشگر ایرانی سفر ۱۹ هزار کیلومتری تقریبی ۷ ساله خود در جهان اسلام را آغاز کرد که محصول آن کتاب ارزشمند «سفرنامه» بوده‌است. وی این سفر تاریخی خود را از شهر مرو (خراسان) بزرگترین آغاز کرد که ۲۳ اکتبر ۱۰۵۲ میلادی پایان یافت. به حساب مورخان تاجیک، سفر ناصر خسرو ششمین سفر آغاز شده بود. سفرنامه ناصر خسرو و اطلاعات جامعی درباره تاریخ، جغرافیا و وضعیت زندگانی مردم، جمعیت، طرز حکومت و پنهان تاریخی و... مناطق مورد دیدار به دست می‌دهد و یک کتاب مرجع بشمار می‌آید. وی در سفر طولانی خود پس از عبور از حاشیه دریای مازندران، از بین النهرین، سوریه، حجاز، مصر و نقاط متعدد دیگر دیدن کرد.

ناصر خسرو که در سال ۱۰۰۴ میلادی در قبادیان بلخ
خراسان به دنیا آمد در سال ۱۰۱۸ در بدخشان در گذشت.
وی در جریان سفر خود، در مصر که حکومت آن را
فاطمیون شیعه به دست داشتند به اسماعیلیه پیوست و در
بازگشت به وطن و اقامت در خراسان بزرگتر، به تبلیغ طریقه
اسماعیلیه پرداخت.

وی اشعار بسیار سروده که گفته شده است یازده هزار بیت از آنها باقی مانده است.

«خیام» تنظیم تقویم خورشیدی را تکمیل کرد

تقویم هجری خورشیدی که مورد استفاده ما ایرانیان است، ششم مارس ۱۰۷۹ میلادی توسط حکیم عمر خیام نیشابوری تکمیل شد که به تقویم جلالی معروف است، زیرا که در زمان حکومت جلال الدین ملکشاه سلجوقی تنظیم شده بود.

این تقویم دقیق تر از تقویم میلادی است که آن هم خورشیدی است، زیرا که عدم دقت آن هر ۳۷۰ سال، یک روز است و تقویم میلادی هر ۳۳۳ سال.

عمر خیام که در سال ۱۰۴۴ میلادی به دنیا آمد و در سال ۱۱۲۴ در گذشت نه تنها ریاضی دان و آگاه از علم حیات (فضا - ستارگان) بود بلکه در فلسفه، پزشکی و شعر نیز شهرت جهانی دارد و رباعیات او که در سال ۱۸۳۹ به انگلیسی ترجمه شده هنوز هر سال تجدید چاپ می شود.

آثار دیگر او از جمله «نوروز نامه» و «رساله در وجود» معروفند.

www.iranianhistoryonthistday.com

۴۰۹۲ جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

اسطوره فوتبال	از آثار	وراج	ناراست	آتششان ایاتیا	و	یکنواخت
استقلال	عید راگانی	عدد قرن	الاع	از حرکات زمین		
ن						
خدمتگزاران				دهان پرزده		
				وزیدن نسیم		
		هواپیمای جنگی				
		بوستان				
قلب			نرمی و مدارا		روز	ی
لپین			تجویز پزشکی			
کلمه آموزشی				در بردارنده		
				پادشاهی		
				پرچم		
نقد کننده						
بغل						
		شیطان				
		دشت و صحرا				
پاسخ مسئله			یار پیمان			
سودای ناله						
شفا دهنده						
فاش شده						
ب						
سنگ فرو ریخته						
فاقد جنبه ضروری						
ت						

ح

۴۰۹۱

1579

سودو کو

						۲		
۲	۷							۴
	۳	۴			۹	۱	۵	
	۱		۴					۷
۳		۲		۱		۴		۵
۴					۳		۱	
	۶	۱	۳			۹	۸	
۵							۴	۳
		۳						

۷	۵	۱	۸	۶	۲	۴	۳	۹
۴	۳	۹	۷	۵	۱	۸	۶	۲
۸	۶	۲	۴	۳	۹	۷	۵	۱
۱	۷	۵	۲	۹	۸	۶	۴	۳
۶	۸	۴	۱	۷	۳	۲	۹	۵
۲	۹	۳	۵	۴	۶	۱	۷	۸
۳	۱	۷	۶	۲	۵	۹	۸	۴
۵	۴	۸	۹	۱	۷	۳	۲	۶
۹	۲	۶	۳	۸	۴	۵	۱	۷

حل ۱۵۲۸